

OPT Parent Newsletter



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
September 2018

OPT News

We welcome all the children and parents newly enrolled at our centers. We look forward to meeting your needs and preparing your child for school and beyond.

We invite you to join us at your center's Open House this month. This is your opportunity, as a parent, to get to know your child's teacher and the various activities planned for this school year. Your child's Open House date will be listed on the September calendar.

It is very important to be part of your child's early childhood education by participating as a volunteer in your child's classroom or by running for a position on the OPT Board. Election forms have gone out to the centers. If you are interested in running for a position on the board, be sure to fill one out and return to your teacher. Campaigning starts September 10th at all centers and elections will be held September 17th to the 21st. Positions are: President, Vice President, Secretary and Treasurer and a Site Representative for each center.

Also, we have sent out a survey to get your feedback on topics that interest you for our monthly Parent Workshops. What information do you need or want? Let us know and we will use this information to plan our year!

Our fall fundraiser will take place from October 1st to October 15th. Midland Fundraising catalog was selected due to the varied selection they offer. Keep an eye out for your catalog at your child's center. We will also be sending out a text on the Remind App for online purchases. This is one of the most important fundraisers throughout the year. We hope to count on you support and participation!

Sarah Soriano for Dinora Navarro
Administrative Assistant/OPT Coordinator
dnavarro@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 14



Cooking Experience 09/18/18

Apple Tasting and
Making Apple Sauce



Monthly Theme: "Discovering Me"

Our monthly theme this month will be different for our full day child care centers and our half day preschool. For the full day, the theme will be "Discovering Me" and the Half-Day it will be "Community Helpers" (*the theme covered last month for full day centers*).

Discovering Me has to do with learning all about yourself. The children will learn about their bodies-their age, height, and weight, their family-parents, grandparents, siblings, extended family and their community.

You can extend the learning at home by talking about these topics with your child. What is your family composition? Use a growth chart and measure their height or chart their weight. All of these are great ways to help your child understand the concepts they learn at school.

Community Helpers are those who help us- doctors, dentists, nurses, firefighters, police officers, garbage collectors, mechanics, veterinarians, and chefs. Children at the half-day state preschool will learn all about those who help make our community better. Be prepared to discuss with your child what they want to be when they grows up. Anything is possible!

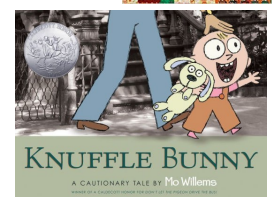
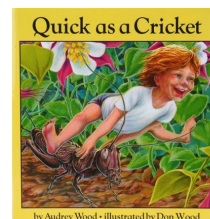
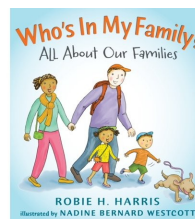
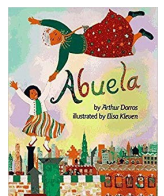
This month we recommend the following books to extend classroom learning:

"Abuela" by: Arthur Dorras

"Who's in My Family" by: Robie Harris

"Quick as a Cricket" by: Audrey Wood

"Knuffle Bunny" by Mo Willems



Upcoming Dates Centers will be Closed

- 8/31 Professional Development Day
- 9/3 Labor Day
- 11/27-28 Thanksgiving Day and the day after

Swimmer's Ear

What Is Swimmer's Ear?

Swimmer's ear is an infection of the ear canal, the passage that carries sounds from the outside of the body to the eardrum. It can be caused by many different types of bacteria or fungi.

What Causes Swimmer's Ear?

Swimmer's ear (or **otitis externa**) is common in kids who spend a lot of time in the water. Too much moisture in the ear can irritate and break down the skin in the canal, letting bacteria or fungi penetrate. It happens most often in summertime, when swimming is common. But you don't have to swim to get swimmer's ear. Anything that causes a break in the skin of the ear canal can lead to an infection. Dry skin or eczema, scratching the ear canal, vigorous ear cleaning with cotton swabs, or putting foreign objects like bobby pins...into the ear can all increase the risk. And if someone has a middle ear infection, pus collected in the middle ear can drain into the ear canal through a hole in the eardrum and cause it.

What Are the Signs of Swimmer's Ear?

Ear pain is the main sign of swimmer's ear. It can be severe and gets worse when the outer part of the ear is pulled or pressed on. It also may be painful to chew. Sometimes the ear canal itches before the pain begins. Swelling of the ear canal might make a child complain of a full or uncomfortable feeling in the ear. The outer ear may look red or swollen, and lymph nodes around the ear can get enlarged and tender. Sometimes, there's discharge from the ear canal-this might be clear at first and then turn cloudy, yellowish, and pus-like. Hearing might be temporarily affected if pus or swelling blocks the passage of sound into the ear. Fever isn't typical in most cases.

Can Swimmer's Ear Be Prevented?

Using over-the-counter drops of a dilute solution of acetic acid or alcohol in the ears after swimming can help prevent swimmer's ear, especially in kids who get it a lot. These drops are available without a prescription at drugstores, but should **not** be used in kids who have ear tubes or a hole in the eardrum. To avoid injuring an ear, young kids should not clean their ears themselves. Also, never put objects into kids' ears, including cotton-tipped swabs.

How Is Swimmer's Ear Treated?

Treatment depends on the severity of the infection and how painful it is. A health care provider might prescribe ear drops that contain [antibiotics](#) to fight the infection, possibly mixed with a steroid to reduce swelling of the ear canal. Ear drops are usually given several times a day for 7 to 10 days....Over-the-

Continued on next column...

Last Month at Young Horizons



The month of August, the learning theme was "Community Helpers." We had the privilege of having visitors from different professionals including a Chef, a stylist, and a nurse visit our North Pacific center. Thank you for coming out and sharing your skills with the children.



Thank you to all the parents who came out and participated in our Parent Focus Group for our Strategic Plan. Members of the Young Horizons Board of Directors worked with parents to explore ideas on how to make Young Horizons better. Thank you to all!

SWIMMER'S EAR continued...

counter pain relievers often can manage ear pain...Once treatment starts, your child will start to feel better in a day or two. Swimmer's ear is usually cured within 7 to 10 days of starting treatment.

How Can I Help My Child Feel Better?

Ear infections should be treated by a doctor. If not, the ear pain will get worse and the infection may spread. At home, acetaminophen or ibuprofen may ease discomfort. Follow the health care provider's instructions for using ear drops and oral antibiotics, if they are prescribed... It's important to keep water out of your child's ear during the entire course of treatment. You can use a cotton ball as an earplug to protect your child's ear from water during showering or bathing.

When Should I Call the Doctor?

Call your doctor immediately if your child has any pain in the ear with or without fever, decreased hearing in one or both ears, or abnormal discharge from the ear.

<https://kidshealth.org/en/parents/swimmer-ear.html?WT.ac=pairedLink>

CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín de la Organización de Padres y Maestros



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
septiembre 2018

Noticias

Le damos la bienvenida a todos los niños y padres recientemente registrados en nuestros centros. Esperamos servirle y preparar a su hijo para la escuela y su vida educacional.

Le invitamos que nos acompañe al Open House (visita al centro) este mes. Esta es su oportunidad, como padre, de conocer a la maestra de su hijo y las varias actividades planeadas para el año escolar. La fecha de su Open House estará indicado en el calendario de septiembre.

Es muy importante que sea parte de la educación temprana de su hijo con participar como voluntario en el salón o corriendo para una posición en la mesa directiva de la OPT. Se han mandado los formularios de elecciones. Si esta interesado en correr por una posición, llene el formulario y regréselo a su maestra. Las campañas para elecciones comenzaran el 10 de septiembre y las elecciones se llevaran a cabo del 17 al 21 de septiembre. Las posiciones son: Presidente, Vice Presidente, Secretario y Tesorera, y un Representante de Centro para cada centro.

Hemos mandado una encuesta a todos los padres para pedir su opinión de los temas que le interesan para los Talleres Mensuales Para Padres. ¿Que información necesita o desea? Háganos saber y usaremos esta información para planear nuestro año!

Nuestro pro-fondo del otoño será del 1o al 15 de octubre. Escogimos el catalogo Midland Fundraising debido a la selección variada que ofrecen. Este a la alerta para su catálogo en el centro. También estaremos mandando un texto por el app 'Remind' para ordenar por internet. Este es uno de los pro-fondos más importantes del año. Esperamos contar con su apoyo y participación!
Sarah Soriano

para Dinora Navarro

Asistente de Administración/Coordinadora de la OPT
dnavarro@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 14



Experiencia de Cocina 08/18/18

Probando manzanas y haciendo puree de manzana.



Tema del Mes: "Describiéndome"

Nuestro tema del mes será diferente para nuestros centros de día completo y los de día parcial. Para el programa de día completo, el tema será "Descubriéndome" y el de día parcial, será "Ayudantes de la Comunidad" (*el tema que se dio el mes pasado en el programa de día completo*).

Descubriéndome tiene que ver con aprender acerca de si mismo. Los niños aprenderán sobre sus cuerpos-su edad, su estatura y su peso; su familia-sus padres, abuelos, hermanos, y familiares; y sobre su comunidad.

Puede extender el aprendizaje en casa hablando con su hijo acerca de estos temas. ¿Cual es la composición de su familia? Use una tabla de crecimiento para medir estatura o una tabla para medir su peso. Todas estas son muy buenas maneras de ayudarle a su hijo de entender los conceptos que aprenderán en la escuela.

Ayudantes de la Comunidad son aquellos que nos ayudan-doctores, dentistas, enfermeras, bomberos, policías, los que recogen basura, mecánicos, veterinarios y cocineros (chefs). Los niños en el programa de día parcial aprenderán de todos aquellos que ayudan a mejorar nuestra comunidad. Este listo para discutir con su hijo lo que quieren se cuando lleguen a grandes. ¡Todo es posible!

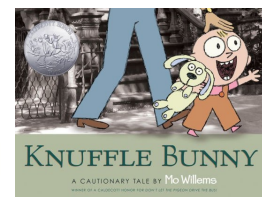
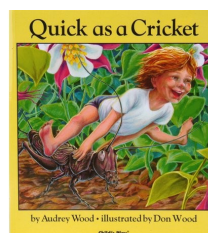
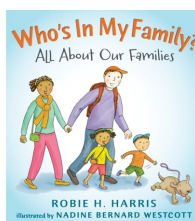
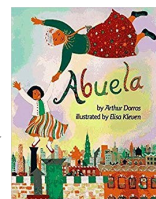
Este mes recomendamos los siguientes libros para expandir el aprendizaje en las aulas:

"Abuela," autor: Arthur Dorras

"Who's in My Family" autor: Robie Harris

"Quick as a Cricket" autora: Audrey Wood

"Knuffle Bunny," autor Mo Willems



Fechas Próximas en Que Estaremos Cerrados

- 8/31 Capacitación de maestros
- 9/3 Día Laboral
- 11/27-28 Día de Acción de Gracias (Thanksgiving) y el siguiente día

Otitis del Nadador

Acerca de la otitis del nadador

La otitis externa, comúnmente conocida con el nombre "otitis del nadador", es una infección del canal auditivo que transporta sonido del exterior del cuerpo hacia el tímpano. La pueden causar varios tipos de bacteria u hongos.

La infección por lo general ocurre en los niños que pasan mucho tiempo en el agua. Si hay mucha humedad en el oído, el oído se puede irritar, abriendo la piel del canal y permitiendo la entrada de bacterias u hongos. Por esta razón la otitis del nadador ocurre por lo general durante el verano, cuando las personas nadan.

Pero no tienes que nadar para sufrir de una otitis del nadador. Cualquier cosa que produzca una lastimadura de la piel en el canal auditivo puede producir una infección. La piel seca, o una eczema, rascarse el canal auditivo, limpiarse el oído de manera vigorosa con palillos con punta de algodón, o colocarse objetos como ganchillos en el oído pueden aumentar el riesgo de desarrollar una otitis externa. Y si alguien tiene una infección del oído medio, el pus que se junta en el oído medio puede pasar al canal auditivo a través de una perforación del tímpano y causar una otitis externa.

Señales y síntomas

El síntoma principal de la otitis externa es el dolor de oído, el cual puede ser grave y empeorar cuando se tira de la parte externa del oído o se hace presión sobre éste. Masticar puede resultar doloroso para ciertas personas con otitis externa. A veces, el canal auditivo pica antes de que el dolor comience. La hinchazón del canal auditivo puede hacer que el niño se queje de que le molesta el oído o que lo siente "tapado". Es posible que el oído externo se ponga rojo o se hinche y que los ganglios alrededor del oído aumenten su tamaño y duelan. Es posible que haya un poco de supuración del oído. Posiblemente esta supuración sea de un color claro al principio, pero después se torne más opaco y amarillento como el pus. De haber pus, partículas, o hinchazón que bloqueen el pasaje del sonido hacia el oído, es posible que la audición se vea afectada de manera temporal. No es típico que se produzca fiebre, y la otitis externa no es contagiosa.

Prevención

El uso de gotas de venta libre con una solución diluida de ácido acético, o alcohol, en los oídos después de nadar ayuda a evitar la otitis externa, especialmente si el niño es propenso a contraer infecciones. Estas gotas están disponibles en farmacias y sólo deben ser utilizadas en niños que no tienen tubos en los oídos o una perforación en el tímpano. Después de pasar tiempo en el agua, los niños deben secarse con cuidado los oídos utilizando una toalla, e inclinar la cabeza hacia ambos lados para ayudar a que el agua drene de los oídos. Para evitar dañarse los oídos, los niños no deberían limpiarse los oídos solos. Además, nunca coloque objetos en los oídos de los niños, como por ejemplo palillos con punta de algodón.

Tratamiento profesional

El tratamiento de la otitis externa depende de la gravedad de la infección y de la cantidad de dolor que siente el niño. En la mayoría de los casos, su médico puede recetar gotas para los oídos que

Continúa en la siguiente columna...

El Mes Pasado en Young Horizons



El mes de Agosto, el tema de aprendizaje fue "Ayudantes de la Comunidad." Tuvimos el privilegio de tener visitas de diferentes profesionales incluyendo un Chef, una estilista, y una enfermera. Gracias por venir y compartir sus habilidades con los niños.



Gracias a los padres que vinieron y participaron en nuestro Grupo de Enfoque para nuestro plan estratégico. Miembros de la mesa directiva de Young Horizons trabajaron con los padres para explorar ideas de cómo mejorar nuestros servicios. Gracias!

OTITIS DEL NADADOR continuado...

contienen antibióticos para atacar la infección, junto con esteroides para reducir la hinchazón del canal auditivo. Las gotas para los oídos se administran varias veces por día, durante 7-10 días. ... Se pueden utilizar calmantes de venta libre para reducir el dolor ... por lo general se cura en unos 7 a 10 días a partir del comienzo del tratamiento.

Tratamiento en el hogar

La otitis externa debe ser tratada por un médico. Si no se trata, el dolor de oídos puede empeorar y es posible que la infección se extienda... Cuando esté en su casa, siga las instrucciones del médico con respecto a la administración de las gotas para los oídos y a los antibióticos ... Es importante que a su hijo no le entre agua en los oídos durante todo el período del tratamiento. Haga que su hijo use una gorra de baño al bañarse o ducharse. También es posible que el médico recomiende el uso de tapones para los oídos.

Cuándo llamar al médico

Llame al médico inmediatamente si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas: dolor de oído con o sin fiebre, una reducción en la audición en uno o los dos oídos o una supuración anormal del oído.

<https://kidshealth.org/es/parents/swimmer-ear-esp.html?WT.ac=pairedLink>

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf, y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades