

OPT Parent Newsletter



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
June 2019

ESPAÑOL

OPT News

And just like that, we've reached the middle of the calendar year and the end of our school year! June is a very busy month here at Young Horizons, but before we talk about June, we want to thank everyone for the wonderful Teacher Appreciation Week in May. Our teachers felt showered with love from all your demonstrations of appreciation. Some of you brought food, flowers and gifts. We also appreciate you and everything that you do to support our work!

Our annual family picnic is coming up on June 15th. If you have not done so yet, make sure to sign up to volunteer at one of the activities and remember to bring your favorite dish to share with everybody. OPT will provide hamburgers and hot dogs. We hope to see you there!

This is the month when we celebrate your child's first big achievement. Some of our children graduating have been here since they were six months old and it is amazing to see their growth, not only physical, but also intellectual and social. They have learned not only their letters and colors but also skills that they will use to succeed in life. OPT will be celebrating them with an ice cream party at all the centers. We hope they enjoy it.

Dinora Navarro

Administrative Assistant/OPT Coordinator
dnavarro@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 14

Monthly Theme: Space

This month's learning theme is Space. The children will be learning about astronauts, the planets, the sun, the moon, and the stars.

They will identify an astronaut as a community helper. They will learn the role they play and how they live in space. There will be discussions about what they eat, what they wear, and how they travel.

Another topic the children will be learning about is the solar system. They will discover what a planet is and how many planets there are in the solar system. They will learn their characteristics, what makes them different and what makes them similar to each other. They will identify what planet we live on and what makes it unique.

The children will learn simple facts about the sun, moon and stars. They will learn about the components of a star and how their color is related to their temperature. The purpose of a telescope will also be discussed as well as the differences in the sky during the day and at night.

Some of the activities that they will engage in to reinforce the classroom learning include exploring fiction and nonfiction books and learning songs about planets.

You can be part of your child's learning by reading the books we are recommending this month, or simply by going outside and looking up at the sky. Talk with your child about the sun, the moon and the stars. There will be a full moon on June 17. Go out and enjoy it with your child. Also, if you have a favorite book, have your child share it!



Cooking Experience 06/11/19

Making gelatin fruit juice



Have you signed up?
Ask your teacher today!

ReadyRosie has over 1000 "Modeled Moment" English & Spanish videos that are delivered to you via text, email and app.

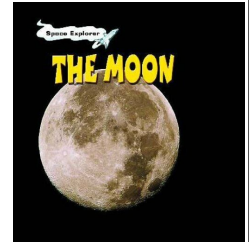
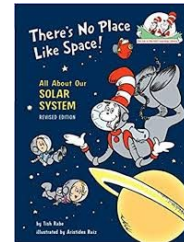
For Families with Monthly Fees

Payments can be made over the phone with a credit/debit card M-F, 8am-5pm
(562) 437-8991



This month we recommend the following books to extend classroom learning:

"The Sun and the Moon" by Carolyn Cinami DeCristofano
"There's No Place Like Space" by Tish Rabe
"The Moon" by Patricia Whitehouse



Next OPT Board Meeting
Wednesday, June 12, 2019
5:00-6:00, Kohn Center Library

When and How to Wash Your Hands

Keeping hands clean through improved hand hygiene is one of the most important steps we can take to avoid getting sick and spreading germs to others. Many diseases and conditions are spread by not washing hands with soap and clean, running water. If clean, running water is not accessible, as is common in many parts of the world, use soap and available water. If soap and water are unavailable, use an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol to clean hands.

When should you wash your hands?

- Before, during, and after preparing food
- Before eating food
- Before and after caring for someone who is sick
- Before and after treating a cut or wound
- After using the toilet
- After changing diapers or cleaning up a child who has used the toilet
- After blowing your nose, coughing, or sneezing
- After touching an animal, animal feed, or animal waste
- After handling pet food or pet treats
- After touching garbage

How should you wash your hands?

- Wet your hands with clean, running water (warm or cold), turn off the tap, and apply soap.
- Lather your hands by rubbing them together with the soap. Be sure to lather the backs of your hands, between your fingers, and under your nails.
- Scrub your hands for at least 20 seconds. Need a timer? Hum the "Happy Birthday" song from beginning to end twice.
- Rinse your hands well under clean, running water.
- Dry your hands using a clean towel or air dry them.

What should you do if you don't have soap and clean, running water?

Washing hands with soap and water is the best way to reduce the number of germs on them in most situations. If soap and water are not available, use an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol. Alcohol-based hand sanitizers can quickly reduce the number of germs on hands in some situations, but sanitizers do not eliminate all types of germs and might not remove harmful chemicals.

Hand sanitizers are not as effective when hands are visibly dirty or greasy.

How do you use hand sanitizers?

- Apply the product to the palm of one hand (read the label to learn the correct amount).
- Rub your hands together.
- Rub the product over all surfaces of your hands and fingers until your hands are dry.

<https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>

Graduation Dates



Central Pacific	Wednesday 6/18/19
AM Session	10:00 to 11:15 a.m.
PM Session	2:00 to 3:15 p.m.
Grisham Center	Friday 6/07/19 at 4:30 p.m.
Kohn Center	Friday 6/28/19 at 4:30 p.m.
Ludloff Center	Wednesday 6/18/19 at 4:00 p.m.
North Pacific Center	Friday 6/14/19 at 4:30 p.m.

OPT Annual Family Picnic

Recreation Park
4900 E 7th St,
Long Beach, CA 90804
10:00AM-2:00PM
Bring your favorite dish!
Saturday, June 15, 2019



Families must check in at the registration table to get wristbands for children. Only children with a wristband will be able to join in the activities. You may also purchase tickets for our opportunity drawing of a Pack of 3 Gold Passes to Knott's Berry Farm and Soak City for 1 ticket for \$5.00 or 5 tickets for \$20.00.

We will also have various activities going on simultaneously such as play dough-making, picture station, coloring station and face-painting. Parents please keep a close eye on your children while at the park. Make sure you are aware of them throughout the entire day. We would like to prevent any accidents so that everyone can enjoy the day with their families. Staff will not be supervising children.

Alcoholic beverages are not allowed. If you are bringing a pet, it must be on a leash and must remain with you at all times. The OPT and Young Horizons Staff hope to see you all there to celebrate family and the well-being of our children. Remember to wear your Young Horizons T-Shirts!

CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín de la Organización de Padres y Maestros



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
Junio 2019

Noticias de la OPT

Y así de rápido, hemos llegado a la mitad del año y el final de nuestro año escolar! Junio es un mes muy ocupado aquí en Young Horizons, pero antes de hablar de junio, queremos agradecer a todos por la maravillosa semana de apreciación de maestros en mayo. Nuestras maestras sintieron mucho amor por todas sus manifestaciones de aprecio. Algunos trajeron comida, flores y regalos. También los apreciamos a ustedes y todo lo que hacen para apoyar nuestro trabajo!

Nuestro picnic familiar anual será el 15 de junio. Si aún no lo ha hecho, asegúrese de inscribirse como voluntario en una de las actividades y recuerde traer su platillo favorito para compartir. OPT ofrecerá hamburguesas y hot dogs. ¡Esperamos verlo ahí!

Este es el mes en que celebramos el primer gran logro de su hijo. Algunos de los niños que van a graduarse han estado aquí desde que tenían seis meses de edad y es impresionante ver su crecimiento, no sólo físico, sino intelectual y social. Ellos han aprendido no sólo las letras y colores sino habilidades que utilizarán para triunfar en la vida. OPT va a celebrarles con una fiesta del helados en todos los centros. Esperamos que disfruten.

Dinora Navarro

Asistente Administrativa/ Coordinadora de la OPT

dnavarro@younghorizons.org

(562) 437-8991 ext. 14



Experiencia de Cocina
06/11/19
Haciendo jugo de gelatina de fruta



Esta inscrito?
Pregúntele a su maestra como inscribirse hoy!

Familias con Cuotas Mensuales

Los pagos se pueden hacer por teléfono al (562) 437-8991 usando su tarjeta de crédito/débito, de lunes a viernes de 8am a 5pm



Tema Mensual: El Espacio

El tema de aprendizaje de este mes es El Espacio. Los niños aprenderán sobre los astronautas, los planetas, el sol, la luna y las estrellas.

Identificarán a un astronauta como un ayudante de la comunidad. Aprenderán el papel que desempeñan y cómo viven en el espacio. Habrá discusiones sobre lo que comen, lo que visten y cómo viajan.

Otro tema sobre el que aprenderán los niños es el sistema solar. Descubrirán qué es un planeta y cuántos planetas hay en el sistema solar. Aprenderán sus características, qué los hace diferentes y qué los hace similares entre sí. Identificarán en qué planeta vivimos y qué lo hace único.

Los niños aprenderán hechos simples sobre el sol, la luna y las estrellas. Aprenderán sobre los componentes de una estrella y cómo su color se relaciona con su temperatura. También se discutirá el propósito de un telescopio, así como las diferencias en el cielo durante el día y la noche.

Algunas de las actividades que realizarán para reforzar el aprendizaje en el aula incluyen explorar libros de ficción y no ficción y aprender canciones sobre los planetas.

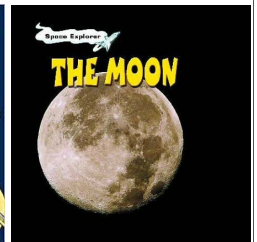
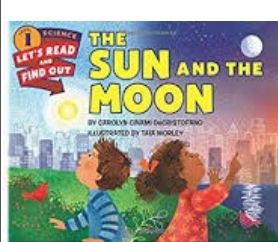
Usted puede ser parte del aprendizaje de su hijo al leer los libros que recomendamos este mes o simplemente saliendo a mirar hacia el cielo. Hable con su hijo sobre el sol, la luna y las estrellas. Habrá luna llena el 17 de junio. Salga y disfrútela con su hijo. Además, si tiene un libro favorito, ¡pídale a su hijo que lo comparta!

Este mes recomendamos los siguientes libros para ampliar el aprendizaje:

"El Sol y La Luna" Autora: Carolyn Cinami DeCristofano

"No Existe Lugar Como el Espacio" Autora: Tish Rabe

"L a Luna" Autora: Patricia White House



Próxima junta de la mesa directiva de la OPT
miércoles, 12 de junio del 2019
5:00-6:00, Kohn Center Library

Sepa Mas Sobre Cuando y Como Lavarse Las Manos

¿Cuándo debe lavarse las manos?

- Antes, durante y después de preparar la comida.
- Antes de comer.
- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo.
- Antes y después de tratar una cortadura o herida.
- Después de ir al baño.
- Después de cambiarle los pañales a un niño o limpiarlo después de que haya ido al baño.
- Después de soplarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar animales, sus alimentos o sus excrementos.
- Después de manipular alimento o golosinas para mascotas.
- Después de tocar basura.

¿Cómo debe lavarse las manos?

- **Mójese** las manos con agua corriente limpia (tibia o fría) y enjabónelas después de cerrar la llave.
- **Frótese** las manos con el jabón hasta hacer espuma. Asegúrese de enjabonarse con la espuma las manos enteras: el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas.
- **Restriéguese** las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesita un reloj? Tararee dos veces la canción del “Feliz Cumpleaños” de principio a fin.
- **Enjuáguese** bien las manos con agua corriente limpia.
- **Séqueselas** con una toalla limpia o al aire libre.

¿Qué debe hacer si no tiene jabón ni agua corriente limpia?

En la mayoría de las situaciones, lavarse las manos con agua y jabón es la mejor forma de reducir la cantidad de microbios que tienen. Si no cuenta con agua ni con jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga, al menos, un 60 % de alcohol. En algunos casos, los desinfectantes de manos a base de alcohol pueden reducir rápidamente la cantidad de microbios que se encuentran en las manos, pero **no** eliminan todos los tipos de microbios.

Los desinfectantes de manos no son tan eficaces cuando las manos están visiblemente sucias o grasosas.

¿Cómo usar los desinfectantes de manos?

- Aplíquese el producto en la palma de una mano (lea la etiqueta para saber la cantidad correcta)
- Frótese las manos.
- Frótese el producto sobre todas las superficies de las manos y los dedos hasta que las manos estén secas.

<https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>

Fechas de Graduación



Central Pacific	Wednesday 6/18/19
AM Session	10:00 to 11:15 a.m.
PM Session	2:00 to 3:15 p.m.

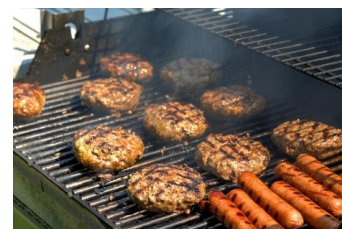
Grisham Center	Friday 6/07/19 at 4:30 p.m.
Kohn Center	Friday 6/28/19 at 4:30 p.m.
Ludloff Center	Wednesday 6/18/19 at 4:00 p.m.
North Pacific Center	Friday 6/14/19 at 4:30 p.m.

Picnic Familiar Anual de la OPT

Recreation Park

4900 E 7th St,
Long Beach, CA 90804
10:00AM-2:00PM

¡Traiga su platillo favorito!
Sabado, Junio 15, 2019



Las familias deben registrarse en la mesa de registro para obtener pulseras para niños. Solo los niños con una pulsera podrán unirse a las actividades. También **puede comprar boletos para nuestra rifa de un paquete de 3 pases dorados para Knott's Berry Farm y Soak City, 1 boleto por \$5.00 o 5 boletos por \$20.00**

También tendremos varias actividades que se llevarán a cabo de manera simultánea, como la fabricación de masa de colores para jugar, una estación de fotografía, una mesa para colorear y pintura de la cara. Padres, por favor sigan de cerca a sus hijos mientras estén en el parque. Asegúrese de estar al tanto de ellos durante todo el día. Nos gustaría prevenir cualquier accidente para que todos puedan disfrutar el día con sus familias. El personal no supervisará a los niños.

Las bebidas alcohólicas no están permitidas. Si trae una mascota, debe llevar correa y debe permanecer con usted en todo momento. El personal de OPT y Young Horizons espera verlos a todos allí para celebrar la familia y el bienestar de nuestros niños. ¡Recuerde usar su camiseta de Young Horizons!

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf, y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades