

OPT Parent Newsletter



ESPAÑOL



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
July 2019

OPT News

Our Annual Family Picnic was great! Thank you very much to all who volunteered and made sure everyone had an amazing time. We all enjoyed the food, the games, the activities and just sharing time together. The face painters as always did an excellent job. This year we hired the *Amazing Kids Company* to conduct games with the children. They turned out to live up to their name, they were amazing! The children were engaged in the games and had a really good time. Congratulations to the North Pacific family that won the Gold Passes to Knott's Berry Farms and Soak City. We wish them a good time at both parks.

We wish everyone a fun and exciting summer full of adventures. Make sure to be safe around any body of water and protect your skin from the sun by using sunscreen.

The OPT will be taking a break this month. Next month we will start the process to elect a new board. We would very much appreciate your participation. Give yourself the opportunity to know our program more by getting involved in the decision making of all the activities we plan for the children.

Dinora Navarro

Administrative Assistant/OPT Coordinator
dnavarro@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 14



Cooking Experience 07/09/19

Making Guacamole and spreading it on Pita bread



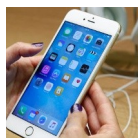
Ready Rosie

Increase your Parent Skills!
Ask your teacher today how to sign up!

ReadyRosie has over 1000 "Modeled Moment" English & Spanish videos delivered to you via text, email and app.

For Families with Monthly Fees

Payments can be made over the phone with a credit/debit card M-F, 8am-5pm
(562) 437-8991



Monthly Theme: Incredible Insects

"If all mankind were to disappear, the world would generate back to the rich state of equilibrium that existed ten thousand years ago. If insects were to banish, the environment would collapse into chaos" E.O. Wilson

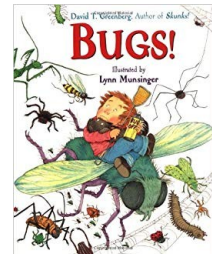
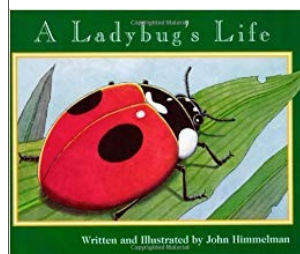
This month the children will be learning about Incredible Insects and the important role they play in nature. They will learn to distinguish their characteristics such as the number of legs they have, their body parts, and the reason why they have antennas. They will also identify the differences between insects and spiders.

Children will learn about the life cycles of ladybugs and butterflies, which are some of children's favorite insects. They will discover facts about the shape, color and sizes of ladybugs. They will distinguish the difference between male and female and the significance of their black dots. They will also learn about the characteristics of caterpillars and butterflies. They will discover their different colors and will identify the areas where they can be found in nature. The children will also learn to identify creepy crawlies. They will compare the number of legs they have and will understand their differences.

To be part of your child's learning, you can go outdoors and look for insects. Ask questions about their size, color, number of legs and whether they are insects or creepy crawlies.

This month we recommend the following books to extend classroom learning:

"A Ladybug's Life" by John Himmelman
"On Beyond Bugs! All About Insects" by Tish Rabe
"Bugs!" by David T. Greenbert



NO OPT Board Meeting
This month or next

Water Safety at Home

Whether you're bathing your baby in the sink or splashing around with your toddler in the bathtub, water is great fun for kids. But it's also a place where safety must come first, so here are a few tips for kids who love to get wet.

Don't Leave Kids Alone In or Around Water

- Never leave your child unattended around water. We know it sounds strict, but there is no room for compromise on this one. Babies can drown in as little as one inch of water.
- Put the cell phone away, forget about all the other things you have to do and give young children 100 percent of your attention when they are near or around water.
- When using inflatable or portable pools, remember to empty them immediately after use. Store them upside down and out of children's reach. These types of pools can pose a drowning risk.

Remove Water From Tubs and Buckets After Use

- Once bath time is over, immediately drain the tub.
- Empty all tubs, buckets, containers and wading pools immediately after use. Store them upside down and out of children's reach.

Close Lids and Doors

- Keep toilet lids closed and use toilet seat locks to prevent drowning.
- Keep doors to bathrooms and laundry room closed.

Learn CPR

- Parents have a million things to do, but learning CPR should be on the top of the list. It will give you tremendous peace of mind—and the more peace of mind you have as a parent, the better.

Drowning is the leading Cause of injury-related death among children between 1 and 4 years old. And it's the third leading cause of death among children.

<https://www.safekids.org/tip/water-safety-tips-home>

OPT Picnic 2019



DATES TO REMEMBER Fiscal year 2019-2020

Centers will be closed:

- July 4th—Independence Day
- August 30th—Teacher Training Day
- September 2nd—Labor Day
- November 28th and 29th—Thanksgiving Holiday
- December 23rd, 24th and 25th —Christmas Holiday
- December 30th to Jan. 1, 2020—New Year's Day
- January 20th—Martin Luther King Day
- February 14th—Teacher Training Day
- February 17th—Presidents Day
- May 25th—Labor Day

CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín de la Organización de Padres y Maestros



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
Julio 2019

Noticias de la OPT

¡Nuestro Picnic Anual Familiar estuvo genial! Muchas gracias a todos los que se ofrecieron como voluntarios y se aseguraron de que todos la pasaran de maravilla. Todos disfrutamos la comida, los juegos, las actividades y simplemente compartir tiempo juntos. Las pinta cara como siempre hicieron un excelente trabajo. Este año contratamos a *Amazing Kids Company* para realizar juegos con los niños. Resultaron estar a la altura de su nombre, ¡hicieron un trabajo increíble! Los niños estaban enfocados y participando en los juegos y lo pasaron muy bien. Felicitaciones a la familia de North Pacific que ganó los Pases Dorados para Knott's Berry Farms y Soak City. Les deseamos que se la pasen muy bien en ambos parques.

Esperamos que todos tengan un divertido y emocionante verano lleno de aventuras. Asegúrese de estar alerta alrededor de cualquier cuerpo de agua y proteja su piel del sol usando protector solar.

La OPT tomará un descanso este mes. El próximo mes comenzaremos el proceso para elegir una nueva junta. Nos gustaría mucho su participación. Dese la oportunidad de conocer mejor nuestro programa al involucrarse en la toma de decisiones de todas las actividades que planeamos para los niños.

Dinora Navarro

Asistente Administrativa/ Coordinadora de la OPT

dnavarro@younghorizons.org

(562) 437-8991 ext. 14



Experiencia de Cocina 06/11/19

Preparando Guacamole y Esparciendolo en pan de Pita.



Ready
Rosie

Esta inscrito?
Pregúntele a su maestra
como inscribirse hoy!

Familias con Cuotas Mensuales

Los pagos se pueden hacer por teléfono al (562) 437-8991 usando su tarjeta de crédito/débito, de lunes a viernes de 8am a 5pm



Tema Mensual: Insectos Increíbles

"Si toda la humanidad desapareciera, el mundo volvería a generar el rico estado de equilibrio que existía hace diez mil años. Si los insectos desaparecieran, el medio ambiente colapsaría en un caos" E. O. Wilson

Este mes, los niños aprenderán sobre Insectos Increíbles y el importante papel que desempeñan en la naturaleza. Aprenderán a distinguir sus características, por ejemplo, la cantidad de patas que tienen, las partes de su cuerpo y la razón por la que tienen antenas. Identificarán las diferencias entre insectos y arañas.

Aprenderán sobre los ciclos de vida de las mariquitas y las mariposas, los cuales son algunos de los insectos favoritos de los niños. Descubrirán datos sobre su forma, color y tamaño. Van a conocer la diferencia entre macho y hembra y el significado de sus puntos negros. También aprenderán sobre las características de las orugas y las mariposas. Descubrirán sus diferentes colores e identificarán las áreas donde se pueden encontrar. Los niños también estarán identificando bichos espeluznantes, compararán la cantidad de piernas que tienen y entenderán sus diferencias.

Para ser parte del aprendizaje de su hijo, puede salir y buscar insectos. Haga preguntas sobre su tamaño, color, número de patas y si son insectos o bichos espeluznantes.

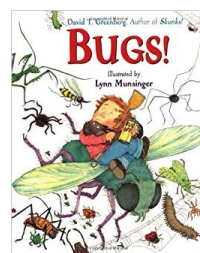
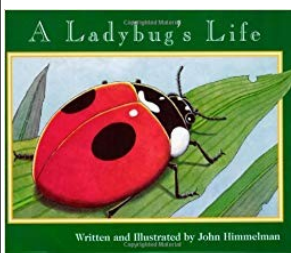
Este mes recomendamos los siguientes libros para ampliar el aprendizaje:

"La Vida de una Mariquita" Autor: John Himmelman

"¡Mas Allá de los Bichos! Todo Acerca de los Insectos"

Autora: Tish Rab

"¡Bichos!" Autor: David T. Greenbert



NO hay reunión de la Mesa Directiva este mes o el próximo

Seguridad Alrededor del Agua en el Hogar

Ya sea que esté bañando a su bebé en el fregadero o chapoteando con su niño pequeño en la bañera, el agua es una gran diversión para los niños. Pero también es un lugar donde la seguridad debe ser lo primero, así que aquí hay algunos consejos para los niños que les encanta mojarse.

No deje a los niños solos dentro o alrededor del agua

- Nunca deje a su hijo desatendido cerca del agua. Sabemos que suena estricto, pero no hay lugar para excepciones en este caso. Los bebés pueden ahogarse en tan solo una pulgada de agua.
- Guarde el teléfono celular, olvídense de todas las otras cosas que tiene que hacer y brinde a los niños pequeños el 100 por ciento de su atención cuando estén dentro o cerca del agua.
- Cuando utilice piscinas inflables o portátiles, recuerde vaciarlas inmediatamente después de usarlas. Guárdelas boca abajo y fuera del alcance de los niños. Estos tipos de piscinas pueden suponer un riesgo de ahogamiento.

Retire el agua de las tinas y cubos después de usarlos

- Una vez que termine el baño, drene inmediatamente la bañera.
- Vacíe todas las bañeras, cubos, contenedores y piscinas de inmersión inmediatamente después de su uso. Guárdelas boca abajo y fuera del alcance de los niños.

Cerrar Tapas y Puertas

- Mantenga las tapas de los inodoros cerradas y use candados para evitar ahogamientos.
- Mantener cerradas las puertas de los baños y cuartos de lavandería.

Aprender RCP (reanimación cardiopulmonar)

Los padres tienen un millón de cosas que hacer, pero aprender RCP debería estar en la parte superior de la lista. Le dará una tremenda tranquilidad, y mientras más tranquilidad tenga como padre, mejor.

El ahogamiento es la principal causa de muerte relacionada con lesiones entre los niños de 1 a 4 años. Y es la tercera causa de muerte entre los niños.

<https://www.safekids.org/tip/water-safety-tips-home>

Picnic Anual de la OPT 2019



FECHAS PARA RECORDAR Año Fiscal 2019-2020

Los centros estarán cerrados:

- 4 de julio—Día de la Independencia
- 30 de agosto—Día de capacitación para maestros
- 2 de septiembre—Día feriado (Labor Day)
- 28 y 29 de noviembre—Día de acción de gracias
- 23, 24 y 25 de diciembre—Días Festivos Navideños
- 30 de diciembre al 1 de enero, 2020—Días feriados de Año Nuevo
- 20 de enero—Día de Martin Luther King Jr.
- 14 de febrero—Día de capacitación para maestros
- 17 de febrero—Día de los Presidentes
- 25 de mayo—Día de Conmemoración

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf, y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades