

OPT Parent Newsletter



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
August 2019

ESPAÑOL

OPT News

Summer fun is ongoing at all of our centers! Last month all centers had either a pool day or water play. The children enjoyed it so much! It is amazing how a little bit of water and a bathing suit can make them so happy. We also had our cooking experience: Making Guacamole and spreading it on Pita bread. Most children loved it, and for others it was the first time trying it.

We extend a warm welcome to all our new families. The Part Day Preschool is starting on August 7th at Central Pacific. We wish them all a year full of fun and learning.

This month we will start the process to elect a new board. A survey asking for your participation will be sent out to all the centers. Please make sure you respond. Be part of our OPT Board and get involved in the decision making of all the activities we plan for the children. We meet on the second Wednesday of every month, at 5:00 p.m. Join us, and learn more about our program.

For next year we are planning on taking all the children to the aquarium for field trips. For that reason, we will be having three fundraisers. We thank you in advance for all your support. We would not be able to accomplish these activities without your help.

Dinora Navarro

Administrative Assistant/OPT Coordinator

dnavarro@younghorizons.org

(562) 437-8991 ext. 14



Cooking Experience 08/13/19

Banana Split Breakfast



Ready Rosie

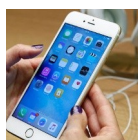
Increase your Parenting Skills!

Ask your teacher today
how to sign up!

ReadyRosie has over 1,000 "Modeled Moment" English & Spanish videos delivered to you via text, email and app.

For Families with Monthly Fees

Payments can be made over the phone with a credit/debit card M-F, 8am-5pm
(562) 437-8991



Monthly Theme: Community Helpers

"Your work is going to fill a large part of your life, and the only way to be truly satisfied is to do what you believe is great work. The only way to do great work is to love what you do"

-Steve Jobs

Our monthly theme for August is Community Helpers. The people who perform jobs that assist the community are called community helpers. Examples of community helpers include doctors, lawyers, dentists, teachers, nurses, construction workers, fire fighters, police officers, veterinarians, hair dressers and cooks.

The children will discuss about the role they play in our community. How they help our community function. For example how police officers keep us safe and how fire fighters help us every time there is a fire, how doctors help us feel better when we feel sick.

To be involved in your child's learning, you can talk to them about your job and what you do in the community. You can play games identifying community workers. When you go to different places you can discuss what community helpers you see. Pretty much everyone is a community helper. You can also talk about what they want to be when they grow up.

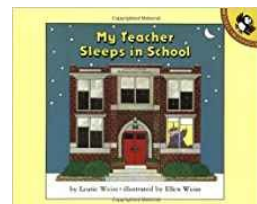
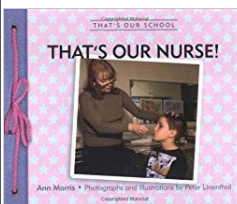


This month we recommend the following books to extend classroom learning:

"That's our Nurse" by Ann Morris

"Let's Meet a Doctor" by Bridget Heos

"My Teacher Sleeps in School" by Leatie Weiss



**Welcome to
Preschool!**

First Day of Half Day State Preschool

08/07/19

SPACES STILL AVAILABLE! ENROLL NOW!

Prevent Child Deaths in Hot Cars

A child left in a hot car can die of heat stroke very quickly. But this tragedy can be prevented.

Facts about Hot Cars and Keeping Kids Safe:

- Heat stroke is the leading cause of non-crash, vehicle-related deaths in children under 15.
- Heat stroke can happen when the body is not able to cool itself quickly enough.
- A child's body heats up three times faster than an adult's does.
 - When left in a hot car, a child's major organs begin to shut down when his temperature reaches 104 degrees Fahrenheit (F)
 - A child can die when his temperature reaches 107 degrees F.
- Cars heat up quickly! In just 10 minutes, a car can heat up 20 degrees F.
- Cracking a window and/or air conditioning does little to keep it cool once the car is turned off.
- Heat stroke can happen when the outside temperature is as low as 57 degrees F.
- Because of climate change, we can expect more days to be hotter. Also, hotter days can happen throughout the year.

Things You Can Do to Prevent the Unthinkable

Any parent or caregiver, even a very loving and attentive one, can forget a child is in the back seat. Being specially busy or distracted or having a change from the usual routine increases the risk.

Here are some safety reminders from the American Academy of Pediatrics:

- Always check the back seat and make sure all children are out of the car before locking it and walking away.
- Avoid distractions while driving, especially cell phone use.
- Be extra alert when there is a change in your routine, like when someone else is driving your child or you take a different route to work or child care.
- Have your child care provider call if our child is more than 10 minutes late.
- Put your cell phone, bag, or purse in the back seat, so you check the back seat when you arrive at your destination.
- If someone else is driving your child, always check to make sure he has arrived safely.
- Keep your car locked when it is parked to prevent a curious child from entering when no one is around. Many hot car deaths have occurred when a child mistakenly locks himself inside.
- Make sure children do not have easy access to your car keys. Store them out of a child's reach.

- Make sure children do not have easy access to your car keys. Store them out of a child's reach.
- Teach children that cars are not safe places to play.
- Keep rear fold-down seats closed to prevent a child from crawling into the trunk from inside the car
- Remind children that cars, especially car trunks, should not be used for games like hide-and seek.

<https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/on-the-go/Pages/Prevent-Child-Deaths-in-Hot-Cars.aspx>

Last Month at Young Horizons



Harvesting Zucchinis at Kohn Center



Tasting Guacamole on Pita bread



Water Play at Kohn Center



Pool Day at Grisham Center

Save the date!
9.19.19

Support Us!

Help us make a difference!

#LongBeachGives



CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín de la Organización de Padres y Maestros



Young Horizons
Child Development Centers
 Long Beach, CA
www.younghorizons.org
 Agosto 2019

Noticias de la OPT

¡La diversión de verano continúa en todos nuestros centros! El mes pasado, todos los centros tuvieron un día de piscina o juegos de agua. ¡Los niños lo disfrutaron mucho! Es sorprendente cómo un poco de agua y un traje de baño pueden hacerlos tan felices. También tuvimos nuestra experiencia culinaria: hacer guacamole y untarlo en pan de pita. A la mayoría de los niños les encantó, y para otros fue la primera vez que lo probaban.

Extendemos una cálida bienvenida a todas nuestras nuevas familias. El preescolar de medio día comienza el 7 de agosto en Central Pacific. Les deseamos a todos un año lleno de diversión y aprendizaje.

Este mes comenzaremos el proceso para elegir una nueva mesa directiva. Se enviará una encuesta a todos los centros pidiendo su participación. Por favor, asegúrese de responder. Sea parte de nuestra Mesa Directiva de la OPT y participe en la toma de decisiones de todas las actividades que planeamos para los niños. Nos reunimos el segundo miércoles de cada mes, a las 5:00 p.m. Únase a nosotros y conozca más sobre nuestro programa.

Para el próximo año estamos planeando llevar a todos los niños al acuario para excursiones. Por esa razón, tendremos tres eventos para recaudar fondos. Le agradecemos de antemano por todo su apoyo. No podríamos realizar estas actividades sin su ayuda.

Dinora Navarro

Asistente Administrativa/ Coordinadora de la OPT

dnavarro@younghorizons.org

(562) 437-8991 ext. 14

Tema Mensual: Ayudantes Comunitarios

"Tu trabajo va a ocupar una gran parte de tu vida, y la única forma de estar verdaderamente satisfecho es hacer lo que crees que es un gran trabajo. La única forma de hacer un gran trabajo es amar lo que haces" -Steve Jobs

Nuestro tema mensual para agosto es Ayudantes Comunitarios. Las personas que realizan trabajos que ayudan a la comunidad se llaman ayudantes comunitarios. Los ejemplos de ayudantes comunitarios incluyen médicos, abogados, dentistas, maestros, enfermeras, trabajadores de la construcción, bomberos, policías, veterinarios, peluqueros, y cocineros.

Los niños discutirán sobre el papel que juegan en nuestra comunidad. Cómo ayudan a nuestra comunidad a funcionar. Por ejemplo, cómo los agentes de policía nos mantienen seguros y cómo los bomberos nos ayudan cada vez que hay un incendio, cómo los médicos nos ayudan a sentirnos mejor cuando nos sentimos enfermos.

Para participar en el aprendizaje de sus hijos, puede hablar con ellos sobre su trabajo y lo que hace en la comunidad. Pueden jugar juegos que identifiquen a los trabajadores comunitarios. Cuando va a diferentes lugares, puede discutir qué ayudantes de la comunidad ven. Casi todos son ayudantes de la comunidad. También pueden hablar sobre lo que quieren ser cuando crezcan.



Este mes recomendamos los siguientes libros para ampliar el aprendizaje:

"Esa es nuestra Enfermera" Autora: Ann Morris

"Conozcamos a un Doctor" Autora: Bridget Heos

"Mi Maestra Duerme en la Escuela" Autora: Leatie Weiss



Experiencia de Cocina 08/13/19
Desayuno de Banana Split




 **Ready Rosie**

Esta inscrito?
 Pregúntele a su maestra como inscribirse hoy!

Familias con Cuotas Mensuales

Los pagos se pueden hacer por teléfono al (562) 437-8991 usando su tarjeta de crédito/débito, de lunes a viernes de 8am a 5pm



Primer Dia de Clases Pre-escolares
8/07/19

BIENVENIDOS



Prevenga Muertes Infantiles en Autos Calientes

Un niño dejado en un automóvil caliente puede morir de insolación muy rápidamente. Pero esta tragedia se puede prevenir.

Datos sobre los autos calientes y la seguridad de los niños:

- La insolación es la principal causa de muertes no relacionadas con accidentes y relacionadas con vehículos en niños menores de 15 años.
- La insolación puede ocurrir cuando el cuerpo no puede enfriarse lo suficientemente rápido.
- El cuerpo de un niño se calienta tres veces más rápido que el de un adulto.
 - Cuando se deja en un automóvil caliente, los órganos principales de un niño comienzan a dejar de funcionar cuando su temperatura alcanza 104 grados Fahrenheit (F)
 - Un niño puede morir cuando su temperatura alcanza los 107 grados F.
- ¡Los autos se calientan rápidamente! En solo 10 minutos, la temperatura de un automóvil puede subir 20 grados F.
- Abrir una ventana y/o el aire acondicionado hacen poco para mantener el automóvil fresco una vez que se apaga.
- La insolación puede ocurrir cuando la temperatura exterior es tan baja como 57 grados F.
- Debido al cambio climático, podemos esperar que más días sean más calurosos. Además, pueden pasar días más calurosos durante todo el año.

Cosas que puede hacer para prevenir lo impensable

Cualquier padre o cuidador, incluso uno muy atento y amoroso, puede olvidar que un niño está en el asiento trasero. Estar especialmente ocupado o distraído o tener un cambio de la rutina habitual aumenta el riesgo.

Aquí hay algunos recordatorios de seguridad de la Academia Estadounidense de Pediatría:

- Siempre revise el asiento trasero y asegúrese de que todos los niños estén fuera del automóvil antes de cerrarlo y alejarse.
- Evite las distracciones mientras conduce, especialmente el uso de teléfonos celulares.
- Esté más alerta cuando haya un cambio en su rutina, como cuando alguien más está conduciendo a su hijo o usted toma una ruta diferente al trabajo o al cuidado infantil.
- Haga que su proveedor de cuidado infantil llame si su hijo está más de 10 minutos tarde.
- Coloque su teléfono celular, bolso o cartera en el asiento trasero, de modo que revise el asiento trasero cuando llegue su destino.
- Si alguien más conduce a su hijo, siempre verifique que haya llegado con seguridad.
- Mantenga su automóvil cerrado con llave cuando esté estacionado para evitar que un niño curioso ingrese cuando no haya nadie cerca. Muchas muertes de autos calientes han ocurrido cuando un niño se encierra en su interior por error.

- Asegúrese de que los niños no tengan fácil acceso a las llaves de su automóvil. Guárdelos fuera del alcance de un niño.
- Asegúrese de que los niños no tengan fácil acceso a las llaves de su automóvil. Guárdelos fuera del alcance de un niño.
- Enseñe a los niños que los automóviles no son lugares seguros para jugar.
- Mantenga cerrados los asientos plegables traseros para evitar que un niño se arrastre hacia el maletero dentro del automóvil
- Recuerde a los niños que los automóviles, especialmente los maleteros de los automóviles, no deben usarse para juegos como el escondite.

<https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/on-the-go/Pages/Prevent-Child-Deaths-in-Hot-Cars.aspx>

El Mes Pasado en Young Horizons



Cosechando Calabacines en Kohn Center



Probando Guacamole en Pan de Pita



Jugando con Agua en Kohn Center



Día de Piscina en Grisham Center

**Aparte la fecha
9.19.19**

¡Apoyenos!

**Ayúdenos a hacer
una diferencia**

#LongBeachGives



**LONG BEACH
Gives**

24 HOURS

75+ Organizations 24 Hours 1 City

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf, y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades