

OPT Parent Newsletter



**Young Horizons
Child Development Centers**

Long Beach, CA

www.younghorizons.org

April 2021

OPT News

In April we observe "Week of the Young Child" a week-long celebration. This year it is extra special as it is the 50th year anniversary of this special week celebration! We invite you to submit a family favorite recipe for our first Young Horizons recipe book! Please see your child's Site Supervisor for more information. Teachers will have many different activities planned for the week, please stay tuned for pictures on your center's social media page!

Due to the ongoing pandemic, we will not schedule field trips for the children this year. However, children will experience a virtual field trip to the San Diego Safari Park! OPT will be sponsoring safari hats and materials for children to make their own binoculars, vests and other crafts on this day. Staff will coordinate throughout the day to view the zoo's live cams in their exhibits. At the end of the day, children will enjoy a fun snack. We hope your child enjoys this virtual experience. The infants and toddler's "Fun Day" has also been scheduled for April 30th. They will enjoy OPT sponsored activities that will include a bubble show!

Our next OPT Board meeting will take place on April 15th at 4:45pm, a link with the meeting ID and code will be sent on Monday, April 12th.

Andrea Carrasco
Administrative Assistant/OPT Coordinator
562-437-8991 ext. 114
acarrasco@younghorizons.org



Monthly Theme: "The World of Animals"

What is your favorite animal? Do you have a pet?

This month, children will learn about different types of pets and many different types of animals. They will learn how to properly care for them and understand why some animals are not able to be kept as a pet. Some discussions will also include understanding the roles of people who work with animals such as veterinarians, farmers, zookeepers, paleontologists.

Children will also learn to identify a variety of dinosaurs along with similarities and differences. Some dinosaurs were herbivores, some were carnivores. What is your favorite type of dinosaur? Throughout the month, children will learn to identify the different habitats these animals lived or live in.

At home, you can discuss what the responsibilities are of having a pet. If you already have one, have your child help you with the simpler tasks.

April vocabulary:

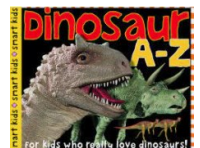
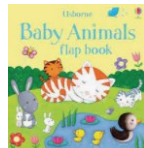
- Extinct
- Fossils
- Herbivore
- Carnivore

Recommended Reading for April:

"Baby Animals Flapbook" By: Usborne

"Jungle Gym" By: Jennifer Sattler

"The Perfect Pet" by: Margie Palatini



For Families with Monthly Fees

Payments can be made over the phone with a credit/debit card M-F, 8am-5pm
(562) 437-8991



**LBUSD Virtual
Kindergarten
Festivals are
available
for viewing!**

<https://lbece.org/kindergarten-festivals/>



Stay connected with us!



Engaging Children in Spring Cleaning

As the warm weather approaches, it's time to say goodbye to winter and hello to spring. Spring cleaning is a tradition that allows us to freshen up our environment and get a head start on the hectic seasons of spring and summer. Although many adults see the value in a spring clean, many children do not. Engaging children in cleaning routines by following some simple steps will help them to learn the value of cleaning up. Child care providers can begin to teach children these skills. Start early, children of all ages can help, but remember to keep their chores age appropriate. Demonstrate how it is done to show what they can accomplish. Make cleaning a routine that can be worked into transition times throughout the day. Create a chart showing what needs to be done daily and when, but occasionally change up the chores. For pre-readers, label bins with pictures and make sure everything has a special place. Keep a positive attitude. Modeling positive behavior around cleaning up will help them see the value. Remember to praise their effort. Children may not get it right the first time, but with a little help and guidance children will build self-confidence and satisfaction in knowing what they can accomplish. Involving children in spring cleaning activities can develop self-confidence, develop fine motor skills help them adapt socially, and teaches them that cleaning is a part of life. Early cleaning habits are linked to better academics and career success.

https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/CCLD/Quarterly/210202%20CCP%20QU%20SPRING%202021.pdf?fbclid=IwAR3LbwaAVLmXUB4OwB541x96r4xg15xZ58e-2ftCDiWTN8DVSt5V1R_Vkw



Mini Fruit Kebabs with Blueberry Yogurt Dip

Mini Fruit Kebabs:

- 4 blueberries
- 4 fresh pineapple chunks
- 4 raspberries



Blueberry Yogurt Dip:

- 1 cup plain Greek yogurt
- 1 1/2 tablespoons honey
- 1 cup blueberries
- 1 vanilla bean, split lengthwise and seeds scraped out

For the kebabs: Thread the blueberries, pineapple chunks and raspberries onto small 3 1/2-inch bamboo skewers in any order you like.

For the dip: Add the Greek yogurt, honey, blueberries and vanilla seeds to a blender. Blend until smooth. Serve the fruit kebabs with the yogurt dip.

<https://www.foodnetwork.com/recipes/ree-drummond/mini-fruit-kebabs-with-blueberry-yogurt-dip-3864467>

Distance Learning Apps!

We miss our children in our classrooms, Ready Rosie (preschool) and Learning Genie (infant & toddler) are the apps staff are using to engage with children at home. Ask your child's Site Supervisor for more information!



Stay up-to-date! Text your child's center code below to 81010 to receive reminders on school activities!

- Kohn Center: **@yhkohn**
- Central Pacific Center: **@yhcentral**
- North Pacific Center: **@yhnorth**
- Ludloff Center: **@yhludloff**
- Grisham Center: **@yhgrisham**



CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín de la Organización de Padres y Maestros



**Young Horizons
Child Development Centers**
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
abril 2021

Noticias de la OPT

Tema Mensual: "Cosas en Crecimiento"

En abril observamos la "Semana del Niño Pequeño", una celebración de una semana. ¡Este año es muy especial ya que es el 50 aniversario de esta celebración especial de la semana! ¡Lo invitamos a enviar una receta favorita de la familia para nuestro primer libro de recetas de Young Horizons! Consulte al supervisor del sitio de su hijo para obtener más información. Los maestros tendrán muchas actividades diferentes planificadas para la semana. ¡Estén atentos a las imágenes en la página de redes sociales de su centro!

Debido a la pandemia en curso, no programaremos excursiones para los niños este año. ¡Sin embargo, los niños experimentarán una excursión virtual al San Diego Safari Park! OPT patrocinará sombreros y materiales de safari para que los niños hagan sus propios binoculares, chalecos y otras manualidades en este día. El personal se coordinará durante todo el día para ver las cámaras en vivo del zoológico en sus exhibiciones. Al final del día, los niños disfrutarán de un divertido refrigerio. Esperamos que su hijo disfrute de esta experiencia virtual. El "Día de la diversión" para bebés y niños pequeños también está programado para el 30 de abril. ¡Disfrutarán de las actividades patrocinadas por OPT que incluirán un espectáculo de burbujas!

Nuestra próxima reunión de la Junta de OPT se llevará a cabo el 15 de abril a las 4:45 pm, se enviará un enlace con la identificación y el código de la reunión el lunes 12 de abril.

Andrea Carrasco
Asistente Administrativa/ Coordinadora de la OPT
acarrasco@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 114



¿Cuál es tu animal favorito? ¿Tienes una mascota? Este mes, los niños aprenderán sobre diferentes tipos de mascotas y muchos tipos diferentes de animales. Aprenderán cómo cuidarlos adecuadamente y comprenderán por qué algunos animales no se pueden tener como mascotas. Algunas discusiones también incluirán la comprensión de los roles de las personas que trabajan con animales, como veterinarios, granjeros, cuidadores de zoológicos, paleontólogos.

Los niños también aprenderán a identificar una variedad de dinosaurios junto con similitudes y diferencias. Algunos dinosaurios eran herbívoros, otros carnívoros. ¿Cuál es tu tipo de dinosaurio favorito? A lo largo del mes, los niños aprenderán a identificar los diferentes hábitats en los que vivían o viven estos animales.

En casa, puede discutir cuáles son las responsabilidades de tener una mascota. Si ya tiene uno, pídale a su hijo que le ayude con las tareas más sencillas.

Vocabulario de abril:

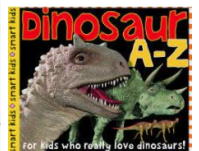
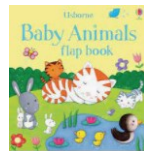
- Extinto
- Fósiles
- Herbívoro
- Carnívoro

Lectura recomendada para abril:

"Baby Animals Flapbook" By: Usborne

"Jungle Gym" By: Jennifer Sattler

"The Perfect Pet" by: Margie Palatini



Familias con Cuotas Mensuales

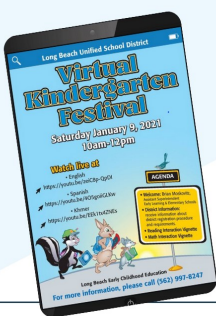
Los pagos se pueden hacer por teléfono al (562) 437-8991 usando su tarjeta de crédito/débito, de lunes a viernes de 8am a 5pm



Mantengase conectado con nosotros!



<https://lbece.org/kindergarten-festivals/>



**LBUSD Virtual
Kindergarten
Festivals are
available
for viewing!**

Diversión de Jardinería de Primavera

A medida que se acerca el clima cálido, es hora de decir adiós al invierno y hola a la primavera. La limpieza de primavera es una tradición que nos permite refrescar nuestro entorno y adelantarnos a las agitadas temporadas de primavera y verano. Aunque muchos adultos ven el valor de una limpieza de primavera, muchos niños no. Involucrar a los niños en las rutinas de limpieza siguiendo algunos pasos simples les ayudará a aprender el valor de limpiar. Los proveedores de cuidado infantil pueden comenzar a enseñar a los niños estas habilidades. Empiece temprano, los niños de todas las edades pueden ayudar, pero recuerde mantener sus tareas domésticas apropiadas para su edad. Demuestre cómo se hace para mostrar lo que pueden lograr. Haga de la limpieza una rutina que pueda incorporarse a los tiempos de transición durante el día. Cree un cuadro que muestre lo que se debe hacer a diario y cuándo, pero ocasionalmente cambie las tareas. Para los prelectores, etiquete los contenedores con imágenes y asegúrese de que todo tenga un lugar especial. Mantén una actitud positiva. Modelar un comportamiento positivo en torno a la limpieza les ayudará a ver el valor. Recuerde elogiar su esfuerzo. Es posible que los niños no lo hagan bien la primera vez, pero con un poco de ayuda y orientación, los niños desarrollarán la confianza en sí mismos y la satisfacción al saber lo que pueden lograr. Involucrar a los niños en las actividades de limpieza de primavera puede desarrollar la confianza en sí mismos, desarrollar habilidades motoras finas y ayudarlos a adaptarse

https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/CCLD/Quarterly/210202%20CCP%20QU%20SPRING%202021.pdf?fbclid=IwAR3LbwaAVLmXUB4OwB541x96r4xg15xZ58e-2ftCDiWTN8DVSt5V1R_Vkw



Mini Fruit Kebabs with Blueberry Yogurt Dip

Mini brochetas de frutas:

- 4 arándanos
- 4 trozos de piña fresca
- 4 frambuesas

Dip de yogur de arándanos:

- 1 taza de yogur griego natural
- 1 1/2 cucharadas de miel
- 1 taza de arándanos
- 1 vaina de vainilla, cortada a lo largo y con las semillas raspadas



Para los kebabs: ensarte los arándanos, los trozos de piña y las frambuesas en pequeños pinchos de bambú de 3 1/2 pulgadas en el orden que desee.

Para la salsa: Agregue el yogur griego, la miel, los arándanos y las semillas de vainilla a una licuadora. Mezclar hasta que esté suave.

Sirve las brochetas de frutas con la salsa de yogur.

<https://www.foodnetwork.com/recipes/ree-drummond/mini-fruit-kebabs-with-blueberry-yogurt-dip-3864467>



¡Manténgase al día! Envíe un mensaje de texto al centro de su hijo/a al 81010 para recibir recordatorios sobre las actividades escolares!

Kohn Center: @yhkohn

Central Pacific Center: @yhcentral

North Pacific Center: @yhnorth

Ludloff Center: @yhludloff

Grisham Center: @yhgrisham



Aplicaciones de Enseñanza a Distancia

Extrañamos a nuestros niños en nuestras centros, Ready Rosie (preescolar) y Learning Genie (bebés y niños pequeños) son las aplicaciones que las maestras están utilizando para interactuar con los niños en casa. ¡Solicite más información a la Supervisora del centro de su hijo/a!



Ready Rosie

learning genie



DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades