

# OPT Parent Newsletter



Young Horizons  
Child Development Centers

Long Beach, CA

[www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org)

December 2020

ESPAÑOL

## OPT News

Thank you to our OPT parents for their participation in last month's virtual OPT zoom meeting. We had an opportunity to approve some great items for the children's activities planned for December.

Last month, children enjoyed a delicious harvest meal prepared by our magnificent kitchen staff. Thank you for your hard work!

Many exciting activities are happening over the next couple of weeks. From pajama day, to virtual performances, teachers and OPT have planned for some pretty fun activities. Please be sure to check your child's calendar—calendars are now available on your child's Instagram center pages and via Remind as well for download.

This month's OPT meeting will be on Monday, December 14, 2020 via zoom at 4:45pm. A link to the meeting along with the ID number and pass code will be sent on Friday, December 11, 2020.

Thank you to all our families whether your child is physically attending or participating in the distance learning program for your continuous understanding and love throughout this year. We wish you all a wonderful and safe holiday season.

Andrea Carrasco  
Administrative Assistant/OPT Coordinator  
562-437-8991 ext. 114  
[acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org)



### Stay connected with us!



### Distance Learning Apps!

We miss our children in our classrooms, Ready Rosie (preschool) and Learning Genie (infant & toddler) are the apps staff are using to engage with children at home. Ask your child's Site Supervisor for more information!



## Monthly Theme: "Fairy Tales & Fables"

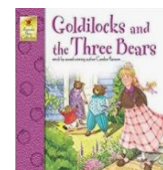
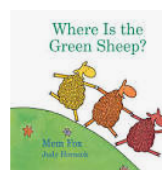
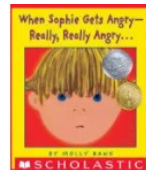
Do you know what the difference between a fairy tale and a fable is? This month, children will learn about the differences and similarities these types of stories have, how to distinguish between make believe and what real is, teamwork, problem-solving, cause and effect, making predictions, taking turns and understand what sharing is. These are just some of the concepts that will be in the stories they will read.

In past years, teachers have selected a fairy tale and have practiced with children as well as create their own props to have a live performance for parents. This year, some of the classrooms while practicing social distancing, children will once more, practice their lines, create their story props and have a virtual performance for parents via a live video in the center's social media page, zoom or a pre-recorded video. Parents, please check with your child's Site Supervisor for more information.

At home, you can share with your child your favorite fairy tale as a child; have fun with your child by changing the ending. Ask your child what their favorite part of the story is and who is their favorite character.

### Recommended reading for December:

- "When Sophie Gets Angry—Really, Really Angry—" By: Molly Bang
- "Where is the Green Sheep?" By: Mem Fox
- "Goldilocks and the Three Bears" By: Candice Ransom
- "Chicken Little" By: Ed Embarked



### Important Dates

- |                    |   |
|--------------------|---|
| December 1-11th    | Parent Conferences for Child Care         |
| December 11th      | Spirit Day- Beanie & Glove Day!           |
| December 18th      | Virtual Fairy tale & fables performances  |
| December 18th      | Last Day of State Preschool- Winter Break |
| December 23rd-25th | Centers Closed- Child care                |
| December 31st      | Centers Closed- Child care                |
| January 1st        | Centers Closed- Child care                |



## Celebrating the Holidays During a Pandemic



Even a pandemic can't get in the way of making special holiday memories – especially for young children. There's no doubt that things feel different this year, but with a little creativity, new challenges can transform into special traditions for the entire family.

### Reindeer Games

Bring a dose of holiday cheer to playtime at home with these festive and simple games!

- Try a round (or ten!) of holiday-themed charades, a fun-filled activity the whole family can enjoy. [Get the how-to here.](#)
- Take a special **leigh ride around the house**. Place your toddler or preschooler atop an old sheet or blanket or in a large box and (carefully!) trek around the house on a journey to the North Pole – aka the living room.
- **Sock-ful of fun!** This game involves using items you already have around the house, making it inexpensive and easy to pull together. Grab a few pairs of holiday-themed or colorful socks and place a random object inside each one. Take turns guessing what might be in

each sock by touching (and even sniffing!) the outside and describing what you feel or smell.

- Create a virtual holiday scavenger hunt. Prepare a list of everyday items (e.g., candy cane, red sock, blue holiday decoration, white stuffed ani-

mal, etc.) and gather a few friends via video chat.

### Holiday "Crafternoons"

Crafting is a fun way to get in the holiday spirit – and it doesn't have to be complicated or expensive. With a little advance planning, you can even plan a few virtual "crafternoons" via video chat to enjoy an activity together with friends or family.

- Make **Finger-Painted Fir Trees!** Dip your child's hand in green paint to create the form of a tree. Dot multi-colored "decorations" using your child's fingertips, or glue on everyday objects like buttons or O-shaped cereal. Add a bit of "snow" with a handful of cotton balls. The sky's the limit! Don't forget to add your child's name and date to the back of this special holiday keepsake!
- Cotton swabs, cotton balls and some paper and glue are all you need to create a "**Fleece Navidad**" holiday card. Fold a sheet of paper in half and create a lamb using cotton balls for the head and body, and cotton swabs for the legs. Decorate and mail to a family member or friend to spread some

*baaa-ewe-tiful* holiday cheer.

### Celebrations

Stay connected with family and friends by reinventing some of your most treasured traditions.

- Organize a **virtual family meal**. Share a few recipes to make in advance so everyone can enjoy the same meal together. Dress up in holiday attire and dine with your guests via laptops, tablets, or smartphones set up right at the table.
- Keep the celebrations going with a **family freeze dance party on video chat**. Create a playlist in advance and designate someone as the DJ. (Tip: Ask everyone to stay on mute except the DJ).
- "Attend" a **virtual holiday parade**. Check your local community or news outlets to see what's planned in your area, or "travel" out of state (or country!) for a totally new and different experience.
- Mail family members or friends a copy of the same children's holiday book in advance. Have each participant read aloud an assigned page for an interactive and engaging **virtual story time** session that feels like a warm hug!
- Right now, celebrating virtually or only with those in your household is the safest option to prevent the spread of COVID-19. Read for more guidelines on [in-person gatherings from the CDC](#).

For a complete view of the article, visit:

<https://www.first5california.com/en-us/activities/celebrating-the-holidays-during-a-pandemic/>



### CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.

# Boletín de la Organización de Padres y Maestros



Young Horizons  
Child Development Centers  
Long Beach, CA  
[www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org)  
Diciembre 2020

## Noticias de la OPT

Gracias a nuestros padres de OPT por su participación en la reunión virtual de zoom OPT del mes pasado. Tuvimos la oportunidad de aprobar algunos artículos geniales para las actividades infantiles planeadas para diciembre.

El mes pasado, los niños disfrutaron de una deliciosa comida de cosecha preparada por nuestro magnífico personal de cocina. ¡Gracias por tu buen trabajo!

En las próximas semanas se llevarán a cabo muchas actividades emocionantes. Desde el día del pijama hasta las presentaciones virtuales, los maestros y OPT han planeado algunas actividades bastante divertidas. Asegúrese de consultar el calendario de su hijo: los calendarios ahora están disponibles en las páginas del centro de Instagram de su hijo y también a través de Remind para descargar.

La reunión OPT de este mes será el lunes 14 de diciembre de 2020 mediante zoom a las 4:45 pm. Se enviará un enlace a la reunión junto con el número de identificación y el código de acceso el viernes 11 de diciembre de 2020.

Gracias a todas nuestras familias, ya sea que su hijo asista físicamente o participe en el programa de aprendizaje a distancia, por su continuo entendimiento y amor durante este año. Les deseamos a todos unas maravillosas y seguras vacaciones.

Andrea Carrasco  
Asistente Administrativa/ Coordinadora de la OPT  
[acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org)  
(562) 437-8991 ext. 114



## Mantengase conectado con nosotros!



## Aplicaciones de Enseñanza a Distancia

Extrañamos a nuestros niños en nuestros centros, Ready Rosie (preescolar) y Learning Genie (bebés y niños pequeños) son las aplicaciones que los maestros están utilizando para interactuar con los niños en casa. ¡Solicite más información a la Supervisora del centro de su hijo/a!



## Tema Mensual: "Cuentos de Hadas y Fabelas"

¿Sabes cuál es la diferencia entre un cuento de hadas y una fábula? Este mes, los niños aprenderán sobre las diferencias y similitudes que tienen este tipo de historias, cómo distinguir entre lo imaginario y lo real, el trabajo en equipo, la resolución de problemas, la causa y el efecto, hacer predicciones, turnarse y entender qué es compartir. Estos son solo algunos de los conceptos que estarán en las historias que leerán.

En los últimos años, los maestros han seleccionado un cuento de hadas y han practicado con los niños, además de crear sus propios accesorios para tener una presentación en vivo para los padres. Este año, en algunas de las aulas mientras practican el distanciamiento social, los niños volverán a practicar sus líneas, crearán sus accesorios de historia y tendrán una actuación virtual para los padres a través de un video en vivo en la página de redes sociales del centro, zoom o video pregrabado. Padres, consulte con el supervisor del sitio de su hijo para obtener más información.

En casa, puede compartir con su hijo su cuento de hadas favorito cuando era niño; diviértete con tu hijo cambiando el final. Pregúntele a su hijo cuál es su parte favorita de la historia y quién es su personaje favorito.

### Lectura recomendada para Diciembre:

"When Sophie Gets Angry— Really, Really Angry..." By: Molly Bang  
"Where is the Green Sheep?" By: Mem Fox  
"Goldilocks and the Three Bears" By: Candice Ransom  
"Chicken Little" By: Ed Embarked



### Important Dates

December 1-11th	Parent Conferences for Child Care
December 11th	Spirit Day- Beanie & Glove Day!
December 18th	Virtual Fairy tale & fables performances
December 18th	Last Day of State Preschool- Winter Break
December 23rd-25th	Centers Closed- Child care
December 31st	Centers Closed- Child care
January 1st	Centers Closed- Child care



## Cómo celebrar las fiestas durante una pandemia

Ni siquiera una pandemia puede impedir que las fiestas sean momentos memorables, especialmente para los niños pequeños. Sin duda este año las cosas son diferentes, pero con un poco de creatividad, los nuevos desafíos pueden convertirse en tradiciones especiales para toda la familia.

### Juegos Festivos

¡Haz que tu hogar se llene de alegría con estos juegos simples y festivos!

- Intenta con una ronda (o diez) de charadas temáticas, una actividad súper divertida que toda la familia puede disfrutar. [Conoce cómo jugar aquí.](#)
- Den un **paseo especial en trineo** alrededor de la casa. Coloca a tu niño pequeño o en edad preescolar sobre una manta vieja o dentro de una caja grande y llévalo de paseo (cuidadosamente) por la casa imaginando que están en el Polo Norte. Para hacerlo más divertido aún, cántale [canciones festivas](#) durante el paseo.
- **¡Calcetines táctiles!** Para este juego puedes usar elementos que ya tienes en tu casa, lo que lo hace muy accesible y fácil de preparar. Toma algunos pares de calcetines coloridos o con dibujos festivos y coloca un objeto cualquiera dentro de cada uno. Por turnos, cada jugador debe tomar un calcetín y adivinar qué hay dentro; para eso, deben tocar (e incluso oler) la parte de afuera y describir lo que sienten o huelen. ¿Es puntiagudo? ¿Es esponjoso? ¿Es blando? ¿Qué olor tiene?
- **Prepara una búsqueda del tesoro virtual.** Arma un listado de cosas comunes para ocultar (por ej. un bastón de caramelo, un calcetín rojo, un adorno festivo azul, un peluche blanco, etc.) e invita a algunos amigos a una videollamada. Cuando estén todos listos, anuncia cada elemento y dejen que los niños los busquen por la casa, de a uno por vez. ¡Pídeles a los participantes que muestren los elementos a medida que los encuentran antes de pasar al próximo tesoro!

### Día de artesanías

Hacer artesanías es una buena forma de disfrutar de las fiestas, y no tienen por qué ser complicadas ni costosas. Con un poco de planificación, incluso puedes organizar días de artesanías virtuales por videollamada para disfrutar de esta actividad con tus amigos o familiares.

- **¡Creen árboles pintados!** Sumerge la mano de tu niño(a) en pintura verde para crear la forma de un árbol. Con la punta de sus dedos, decoren las ramas del árbol con colores; o peguen objetos comunes como botones o cereales. Agrégale un poco de “nieve” con bolas de algodón. ¡No hay límites para la imagi-

nación! Si estás haciendo esta actividad por videollamada con otras personas, compartan las creaciones de cada uno y describan las similitudes y diferencias de las obras de arte. ¡No olvides escribir el nombre de tu niño(a) y la fecha en la parte de atrás de este recuerdo especial!

- Lo único que necesitas para crear una hermosa **tarjeta navideña** son algunos hisopos, bolas de algodón, papel y pegamento. Dobra una hoja de papel por la mitad y crea un cordero usando las bolas de algodón para la cabeza y el cuerpo y los hisopos para las patas. Decora la tarjeta y envíala a un familiar o amigo para regalarle un poco de ahhh-legría navideña.

### Celebraciones

Mantente conectado(a) con tus familiares y amigos; reinventen juntos sus tradiciones más valiosas.

- Organiza una **comida familiar virtual**. Comparte algunas recetas de antemano (¡prueben con algo viejo y algo nuevo!) así todos disfrutan de la misma comida. Vístete con ropa festiva y come junto a tus invitados a través de la computadora portátil, tablet o celular
- Continúen festejando con una **ronda familiar de 'bailar y congelarse' por videollamada**. Crea una [lista de reproducción](#) de antemano y designa a alguien como DJ. (Consejo: Pídeles a todos que mantengan la llamada en modo 'silencio' excepto el DJ). Si no recuerdas [cómo se juega a 'bailar y congelarse'](#), ¡aquí te enseñamos!
- “Asiste” a un **desfile festivo virtual**. Consulta las noticias o sitios locales de tu comunidad para ver si hay algo planificado en tu zona o viaja fuera de tu estado (¡o país!) para tener una experiencia completamente diferente.
- Envíales de antemano una copia del mismo libro infantil a tus familiares o amigos. Pídeles que cada uno lea en voz alta una página asignada ¡y compartan una sesión de **lectura virtual** que les brindará calidez y alegría!
- En este momento, celebrar de forma virtual o únicamente con los integrantes de tu hogar es la opción más segura para prevenir la propagación del COVID-19. Conoce más sobre las [recomendaciones de los CDC para las reuniones presenciales](#).

Para ver este artículo completo, visite: <https://www.firstscalifornia.com/en-us/activities/celebrating-the-holidays-during-a-pandemic/>



### DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf). y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades