

# OPT Parent Newsletter



ESPAÑOL



Young Horizons  
Child Development Centers

Long Beach, CA  
[www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org)  
February 2020

## OPT News

January has started off with fun activities and our first fundraiser of the year! Our World's Finest Chocolates Fundraiser began January 27th and will run until February 21, 2020. If you didn't complete the survey and would like to sell chocolates, speak to your child's Site Supervisor.

We are still accepting parents who are interested in volunteering for our ITERS/ECERS evaluations. These evaluations are a requirement from the Department of Education and help us evaluate how we can continue or improve the quality of the child development and preschool services. If you are able to participate, please see your child's Site Supervisor. Evaluations will continue through February.

On February 27, we will host our first parent café for all our parents at our Central Pacific Center, 1840 Pacific Avenue. Our topic will be on "Discipline". This will be a space for parents to interact with other parents and have the opportunity to share their experiences, advice and ask questions on different topics. There will be two sessions available with light refreshments, and raffle prizes for those attending!

We encourage all Young Horizons parents to join us.

Our next OPT Board meeting will be on Wednesday, February 12th at 5:00pm in the Kohn Center library. We ask board members to please make sure to attend as we will be discussing upcoming events in March.

Andrea Carrasco  
Administrative Assistant/OPT Coordinator  
[acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org)  
(562) 437-8991 ext. 14



## Important Dates

- February 1, 2020-Kindergarten Festival at Roosevelt Elementary 8:45am-12:00pm, 1574 Linden Ave Long Beach, Ca 90813
- February 14, 2020-Centers Closed, Professional Development Day
- February 17, 2020-Centers Closed, President's Day
- February 21, 2020-Last Day World's Finest Chocolates Fundraiser
- February 22, 2020-Kindergarten Festival at Burcham Elementary 8:45am-12:00pm, 5610 E Monlaco Rd, Long Beach, CA 90808

## Monthly Theme: "Transportation"

"Vroom, vroom! Chuff, chuff, chuff, chuff! Choo, choo, choo choo!" These are all sounds of...? Yes, you guessed it, different types of transportation!

During the first week, your child will learn about traffic safety, different parts of a car and the various types of land transportation. Some discussions will include what method of transportation you and your family use, or your preferred method of transportation. Following that week, we'll dive into water transportation, understanding the cause and effect of wind and speed and how to identify the parts of a boat. Has your child ever experienced a boat ride? This will be a great time for your child to share their experience with the class!

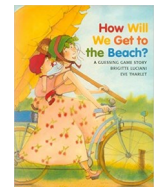
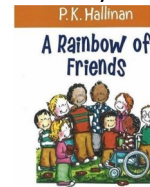
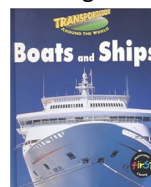
It is Friendship Day at Young Horizons on Thursday, February 14<sup>th</sup>! From reading a book with a friend to making friendship cards, children will discuss what it is to be a good friend. Please see your child's teacher if you wish to bring friendship cards with healthy snacks.

How does an airplane fly in the sky? Where does it take off and land? Activities will include making paper airplanes, creating a runway out of building blocks, and role playing as flight attendants and pilots. These are just a few of the fun activities teachers have planned for the week.

February is National Children's Dental Health Awareness Month. Staff will continue to emphasize the importance of daily oral hygiene procedures and you can continue the learning at home by ensuring your children brush and floss their teeth twice a day, perhaps to a favorite song to make it a more enjoyable time!

### Recommended Reading for February:

- "Boats and Ships" By: Chris Oxlade
- "A Rainbow of Friends" By: P.K. Hallinan
- "How Will We get to the Beach?" By: Brigitte Luciani



## Medication Safety

We want to encourage our kids to explore and discover their world, so it's especially important to include medicine safety when childproofing your home. Here are a few tips on how to keep kids safe around medicine.

### Hard Facts about Medication Safety.

- Medicines are the leading cause of child poisoning.
- In 2017, nearly 52,000 children under the age of six were seen in the emergency room for medicine poisoning. That's one child every ten minutes.

### Top Tips about Medication Safety:

**Keep medicine up and away, out of reach and sight of children, even medicine you take every day.** Kids are naturally curious and can easily get into things, like medicine, if they are kept in places within their reach. Put all medicines and vitamins at or above counter height where kids can't reach or see them.

**Consider places where kids get into medicine.** Children often find medicine kept in purses or on counters and nightstands. Place bags and briefcases on high shelves or hang them on hooks, out of children's reach and sight.

**Remember products you might not think about as medicine.** Health products such as vitamins, diaper rash creams and even eye drops can be harmful if kids get into them. Store these items out of reach and sight of children, just as you would over-the-counter and prescription medicines.

**Give medicine safely to children.** Use only the dosing device that comes with liquid medicine, not a kitchen spoon. When other caregivers are giving your child medicine, write clear instructions about what medicine to give, how much to give and when to give it. Using a medicine schedule can help with communication between caregivers.

**Save the Poison Help number in your phone and post it visibly at home: 1-800-222-1222.** Specialists at poison control centers provide free, confidential, expert medical advice 24 hours a day. They can answer questions about how to give or take medicine and help with poison emergencies.

**Share medicine safety information with family and friends.** Teach other caregivers such as family members, babysitters and friends about medicine safety and make sure they know the Poison Help number.

To learn more about these tips and other helpful tips:

<https://www.safekids.org/medicinesafety#.Xic4c95b8lQ.email>

### Increase your Parenting Skills!

Ask your teacher how to sign up today! ReadyRosie has over 1,000 "Modeled Moments" English & Spanish videos delivered to you via text, email or app.



### For Families with Monthly Fees

Payments can be made over the phone with a credit/debit card M-F, 8am-5pm (562) 437-8991



## How to make a paper boat

### You will need:

- paper sheet (your choice of color)
- sticky tape

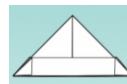
**Step 1:** Take a piece of paper and place it in front of you with the shorter side at the top. Fold the paper in half from top to bottom.



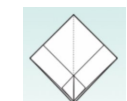
**Step 2:** Fold left to right to find the center and reopen. Bring the top two corners together to the middle, forming a point, and crease.



**Step 3:** Fold the top flap at the bottom of the paper up; turn over and fold the other flap up. Fold the triangle tabs in over each other so you have a triangle.



**Step 4:** Pop open the center like a hat, push the pointed sides to meet and crease down so that you now have a square.



**Step 5:** With the opening facing you, fold the top layer up to meet the other point. Turn the paper over and repeat.



**Step 6:** Gently pull apart the top two points while pushing out with your fingers to form the bottom of the boat dry. Now you're ready to launch your craft!



<https://kids.nationalgeographic.com/explore/nature/make-a-paper-boat/>



### CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.

# Boletín de la Organización de Padres y Maestros



Young Horizons  
Child Development Centers  
Long Beach, CA  
[www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org)  
Febrero 2020

## Noticias de la OPT

¡Enero comenzó con actividades divertidas y nuestro primer evento de recaudación de fondos del año! Nuestro evento de recaudación de fondos de World's Finest Chocolates comenzó el 27 de enero y se extenderá hasta el 21 de febrero de 2020. Si no completó la encuesta y le gustaría vender chocolates, hable con la supervisora del centro de su hijo/a.

Todavía estamos aceptando padres que estén interesados en ser voluntarios para nuestras evaluaciones ITERS / ECERS. Estas evaluaciones son un requisito del Departamento de Educación y nos ayudan a evaluar cómo podemos continuar o mejorar la calidad del desarrollo infantil y el programa preescolar. Si puede participar, consulte al Supervisor del sitio de su hijo. Las evaluaciones continuarán hasta febrero.

El 27 de febrero, organizaremos nuestro primer café para padres para todas las familias en nuestro centro ubicado en Central Pacific, 1840 Pacific Avenue. Nuestro primer tema será sobre "Disciplina". Este será un espacio para que los padres interactúen con otros padres y tengan la oportunidad de compartir sus experiencias, consejos y hacer preguntas sobre diferentes temas. Habrá dos sesiones disponibles con una merienda ligera y sorteos de premios para los asistentes! Animamos a todos los padres de Young Horizons que nos acompañen.

Nuestra próxima reunión de la mesa directiva de la OPT será el miércoles 12 de febrero a las 5:00 pm en la biblioteca del Centro Kohn. Pedimos a los miembros de la junta que se aseguren de asistir ya que discutiremos los próximos eventos en marzo.

Andrea Carrasco  
Asistente Administrativa/ Coordinadora de la OPT  
[acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org)  
(562) 437-8991 ext. 14



## Important Dates

- febrero 1, 2020- Festival de Kinder en la escuela Roosevelt Elementary 8:45am-12:00pm, 1574 Linden Ave Long Beach, CA 90813
- febrero 14, 2020-Centros Cerrados, Día de Desarrollo Profesional
- febrero 17, 2020-Centros Cerrados, Día de los Presidentes
- febrero 21, 2020-Ultimo día de recaudación de fondos World's Finest Chocolates
- febrero 22, 2020-Festival de Kinder en la escuela Burcham Elementary 8:45am-12:00pm, 5610 E Monlaco Rd, Long Beach, CA 90808

## Tema Mensual: "Transportación"

"Vroom, vroom! Chuff, chuff, chuff, chuff! Choo, choo, choo choo!" Todos estos son sonidos de ...? ¡Si, son diferentes tipos de transporte!

Durante la primera semana, su hijo/a aprenderá sobre la seguridad del tráfico, las diferentes partes de un automóvil y los diversos tipos de transporte terrestre. Algunas discusiones incluirán qué método de transporte usan usted y su familia, o su método preferido de transporte.

Después de esa semana, nos sumergiremos en el transporte acuático, entendiendo la causa y el efecto del viento y la velocidad y cómo identificar las partes de un bote. ¿Alguna vez su hijo/a ha experimentado un paseo en bote? ¡Este será un buen momento para que su hijo/a comparta su experiencia con la clase!

¡Es el Día de la Amistad en Young Horizons el jueves 14 de febrero! Desde leer un libro con un amigo hasta hacer tarjetas de amistad, los niños discutirán qué es ser un buen amigo. Consulte a la maestra de su hijo/a si desea traer tarjetas de amistad con meriendas saludables.

¿Cómo vuela un avión en el cielo? ¿Dónde despegamos y aterrizamos? Actividades incluirán la fabricación de aviones de papel, la creación de una pista de aterrizaje y partida hecha de bloques de construcción y el juego de roles como asistentes de vuelo y pilotos. Estas son solo algunas de las actividades divertidas que las maestras han planeado para la semana.

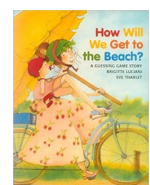
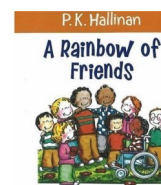
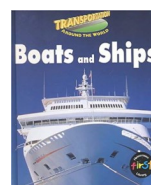
Febrero es el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Dental de los Niños. Las maestras continuarán enfatizando la importancia de los procedimientos diarios de higiene bucal y usted puede continuar en casa asegurándose de que sus hijos se cepillen y usen hilo dental dos veces al día, ¡tal vez con su canción favorita para que sea un momento más agradable!

**Recomendamos leer estos libros para el mes de enero:**

"Boats and Ships" By: Chris Oxlade

"A Rainbow of Friends" By: P.K. Hallinan

"How Will We Get to the Beach?" By: Brigitte Luciani



A rainbow of friends  
is a dream we can share  
where everyone's treated  
with kindness and care.



## Seguridad de los Medicamentos

Queremos alentar a nuestros hijos a explorar y descubrir su mundo, por lo que es especialmente importante incluir la seguridad de los medicamentos al proteger su hogar a prueba de niños. Aquí hay algunos consejos sobre cómo mantener a los niños seguros con los medicamentos.

### Datos concretos sobre la seguridad de los medicamentos.

- Los medicamentos son la principal causa de intoxicación infantil.
- En 2017, casi 52,000 niños menores de seis años fueron atendidos en la sala de emergencias por intoxicación por medicamentos. Ese es un niño cada diez minutos.

### Los mejores consejos sobre la seguridad de los medicamentos:

**Mantenga los medicamentos alejados, fuera del alcance y de la vista de los niños, incluso los medicamentos que toma todos los días.** Los niños son naturalmente curiosos y pueden meterse fácilmente en cosas, como medicamentos, si se mantienen en lugares a su alcance.

**Considere los lugares donde los niños entran en contacto con la medicina.** Los niños a menudo encuentran medicamentos guardados en carteras o en mostradores y mesas de noche.

**Recuerde productos que quizás no considere como medicamentos.** Los productos para la salud como las vitaminas, las cremas para la dermatitis del pañal e incluso las gotas para los ojos pueden ser dañinos si los niños entran en contacto con ellos.

**Dar medicamentos de manera segura a los niños.** Use solo el medidor de dosis que viene con la medicina líquida, no una cuchara de cocina. Cuando otros cuidadores le estén dando medicamentos a su hijo, escriba instrucciones claras sobre qué medicamento debe administrar, cuánto administrar y cuándo administrarlo.

**Guarde el número de intoxicación "Poison Control" en su teléfono y publíquelo visiblemente en su hogar: 1-800-222-1222.**

Los especialistas en los centros de control de intoxicaciones brindan asesoramiento médico gratuito, confidencial y experto las 24 horas del día.

**Comparta información de seguridad de medicamentos con familiares y amigos.** Enseñe a otros cuidadores, como miembros de la familia, niñeras y amigos, sobre la seguridad de los medicamentos y asegúrese de que conozcan el número de Poison Control.

Para obtener el artículo completo y más información sobre estos consejos y otros consejos útiles:

<https://www.safekids.org/medicinesafety#.Xic4c95b8lQ.email>

### Esta inscrito?

Pregúntele a su maestra como inscribirse hoy! Ready Rosie tiene más de 1,000 "momentos modelados" videos en Inglés y Español entregados a usted por mensaje de texto, email y por la aplicación móvil.



### Familias con Cuotas Mensuales

Los pagos se pueden hacer por teléfono al (562) 437-8991 usando su tarjeta de crédito/débito, de lunes a viernes de 8am a 5pm



## Como hacer un bote de papel

### Necesitará:

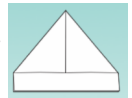
- hoja de papel (su elección de color)
- cinta adhesiva

**Paso 1:** Tome un trozo de papel y colóquelo frente a usted con el lado más corto en la parte superior.

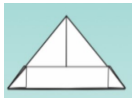


Dobla el papel por la mitad de arriba a abajo.

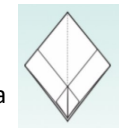
**Paso 2:** Dobla de izquierda a derecha para encontrar el centro y vuelve a abrir. Traiga las dos esquinas superiores juntas al centro, formando un punto y arrugue.



**Paso 3:** Dobla la solapa superior en la parte inferior del papel hacia arriba; voltee y doble la otra aleta hacia arriba. Dobla las pestañas del triángulo una encima de la otra para que tengas un triángulo.



**Paso 4:** Abre el centro como un sombrero, empuja los lados puntiagudos para encontrar y arrugue hacia abajo para que ahora tengas un cuadrado.



**Paso 5:** Con la abertura hacia ti, dobla la capa superior hacia arriba para encontrar el otro punto. Voltee el papel y repita.



**Paso 6:** Separe suavemente los dos puntos superiores mientras empuja hacia afuera con los dedos para secar el fondo del bote. ¡Ahora estás listo para lanzar tu nave!



<https://kids.nationalgeographic.com/explore/nature/make-a-paper-boat/>



### DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf). y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo elec-