

OPT Parent Newsletter



Young Horizons
Child Development Centers

Long Beach, CA
www.younghorizons.org
February 2021

OPT News

We are very excited to announce we will soon launch our "Build Me A Garden" Project. A big thank you to OPT for sponsoring this project. We hope you are able to sign up to do some gardening with your child at their center. Please speak to your child's Site Supervisor for more information. If you are not able to physically help and you have tips, seeds or herbs you'd like to share, please feel free to let your Site Supervisor know.

A big thank you to the OPT for their generosity in purchasing a bountiful of arts and crafts materials, gardening supplies and giveaways for Friendship Day on February 11th. The children will use the arts and crafts materials throughout the remaining of the year for "Fun Fridays".

On March 1st, we will celebrate "Reading Across America" or more commonly known as "Dr. Seuss Day" and we are looking for parents to read their favorite Dr. Seuss book and submit a pre-recorded video to the children's classroom! Due to the ongoing pandemic, parents and outside visitors are still not allowed inside the centers but you can dress up and make it fun! If you are interested, please reach out to Andrea, OPT Parent Coordinator 562-437-8991 ext 114.

Our next OPT meeting will take place on February 16th at 4:45pm, a link with the meeting ID and code will be sent on Friday, February 12th.

Andrea Carrasco
Administrative Assistant/OPT Coordinator
562-437-8991 ext. 114
acarrasco@younghorizons.org



For Families with Monthly Fees

Payments can be made over the phone with a credit/debit card M-F, 8am-5pm
(562) 437-8991



Stay connected with us!



Distance Learning Apps!

We miss our children in our classrooms, Ready Rosie (preschool) and Learning Genie (infant & toddler) are the apps staff are using to engage with children at home. Ask your child's Site Supervisor for more information!



Monthly Theme: "Transportation"

This month children will be learning about different the different transportation methods by land, sea and air. Children will share with their friends how they come to school and/or what their favorite way of transportation is.

In the beginning of the month, children will learn to describe the different parts of a car, and understand traffic safety.

They will also learn to name different types of water transportation. As they learn about boats and other watercraft, they will be able to identify the parts of a boat and also understand the cause and effect of wind and speed. Has your family had an experience of using water transportation? If so, this would be a great time to share with their class!

Further along the month, they'll move into air transportation. They will learn to identify the different parts of an airplane and what are the roles of a pilot and flight attendant are. Teachers will have various materials for children to create an airport and airplanes.

Along with all of these great activities, children will learn about the importance of dental health as we celebrate National Children's Dental Health Awareness Month. At home you can teach your child the importance of dental health by reducing sugary drinks and doing a nightly routine of flossing and brushing your teeth together if you haven't done so yet.

Vocabulary for the month of January:

landing, takeoff, hover, vertical sky, tower, runway, speed, gravity, atmosphere, surface, ground, pavement, tracks, trail, temperature, cold, shallow, salty water, current, waves, cascade

We will be closed...

February 12th Centers Closed— Professional Development Day
February 18th Centers Closed— President's Day



Stay up-to-date! Text your child's center code below to 81010 to receive reminders on school activities!

Kohn Center: @yhkohn
Central Pacific Center: @yhcentral
North Pacific Center: @yhnorth
Ludloff Center: @yhludloff
Grisham Center: @yhgrisham



Small Smiles: What You Need to Know About Baby Teeth



By Erinn Enany
Case Western Reserve University
School of Dental Medicine

Smile, grin or put on a happy face! Baby teeth are something to smile about. Your little one is growing up quickly and those

baby teeth will be coming into his or her mouth before you know it. Learn why baby teeth are important and be prepared to care for your child's teeth using the information and tips below.

Why Are Baby Teeth Important?

You may wonder why baby teeth matter since they are going to fall out of the mouth one day. Baby teeth have many important roles in the mouth. They are needed for eating, speaking and smiling. Baby teeth help keep the space in the jaws for adult teeth. Your child will lose their first baby tooth around age 6 when the adult teeth begin to come into the mouth. If your child loses a baby tooth too early, talk to your child's dentist about options to keep the correct space in the mouth for the adult tooth to come in normally.

When Do I See Baby Teeth?

The first baby teeth will break through the gums and into the mouth around 6 months of age. These are usually the front bottom teeth. The last baby teeth to come into the mouth around age 3 are in the very back of the mouth in the upper jaw. At this age, your child will likely have 10 top teeth and 10 bottom teeth.

How Do I Take Care of Baby Teeth?

- There are many things you can do to help care for your child's baby teeth. Below is a list of ways to keep your child's mouth healthy.
- Brush 2 times a day (morning and night) with fluoride toothpaste to prevent cavities. For newborns, wipe the gums with a wet cloth or pad to keep the mouth clean. For children younger than age 3, use an amount of toothpaste that is the size of a grain of rice. For children 3 years and older, use a pea-sized amount of toothpaste. Help your child brush their teeth for 2 minutes until you feel sure that your child will brush all sides of their teeth well.

- Clean between their teeth daily once you see two teeth that touch. This helps to get rid of food between teeth and under the gums. Using floss every day also helps to stop cavities from forming between teeth. Just like with brushing, help your child clean between their teeth until they can do it well on their own.
- Make regular visits to your child's dentist. As soon you see your baby's first tooth – and no later than your child's first birthday – visit the dentist for a checkup. Your dentist can tell you if your child has plaque or cavities, when to expect the next baby teeth to come in, and how to take good care of your child's teeth. Also, some states require children to have a dental exam before they start school or finish certain grade levels.
- Watch your child's diet. What your child eats and drinks can hurt their baby teeth. Some drinks including fruit juice and soda can be high in sugar or acid. Limit sugary treats like cookies, too. Sugar and acid can make the outer shell (enamel) of teeth weak and put teeth at a higher risk for cavities.
- Ask your child's dentist about sealants. A sealant is a special coating that goes into the grooves and pits of your child's molars (back teeth). Sealants protect against cavities on the biting surfaces of the teeth. If your dentist feels your child is at high risk for cavities, sealants may be put on your child's back teeth.
- Ask your child's dentist about fluoride treatment. Fluoride is found in many public water sources and toothpastes, and helps protect teeth from cavities. Your dentist may also recommend fluoride varnish to provide extra cavity protection. Applying fluoride varnish is quick and painless. Your dentist will paint the fluoride treatment (a sticky varnish) on the top and sides of your child's teeth with a small brush to help prevent cavities.

<https://www.mouthhealthy.org/en/babies-and-kids/childrens-dental-health>

CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín de la Organización de Padres y Maestros



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
febrero 2021

Noticias de la OPT

Estamos muy emocionados de anunciar que pronto lanzaremos nuestro proyecto "Build Me A Garden". Un gran agradecimiento a la OPT por patrocinar este proyecto. Esperamos que pueda inscribirse para hacer algo de jardinería con su hijo en su centro. Hable con la supervisora del centro de su hijo para obtener más información. Si no puede ayudar físicamente y tiene consejos, semillas o hierbas que le gustaría compartir, no dude en comunicárselo a su supervisor del centro.

Un gran agradecimiento a OPT por su generosidad en la compra de una gran cantidad de materiales de artes y manualidades, artículos de jardinería y obsequios para el Día de la Amistad el 11 de febrero. Los niños usarán los materiales de artes y manualidades durante el resto del año para los "viernes divertidos".

El 1 de marzo, celebraremos "Reading Across America" o más comúnmente conocido como "Dr. Seuss Day" y estamos buscando que los padres lean su libro favorito de Dr. Seuss y envíen un video pregrabado al salón de clases de los niños. Debido a la pandemia en curso, los padres y visitantes externos todavía no pueden ingresar a los centros, ¡pero pueden vestirse y hacerlo divertido! Si está interesado, comuníquese con Andrea, coordinadora de padres de la OPT 562-437-8991 ext 114.

Nuestra próxima reunión de la OPT sera el 15 de marzo a las 4:45 pm, se enviará un enlace con la identificación y el código de la reunión el viernes 12 de marzo.

Andrea Carrasco
Asistente Administrativa/ Coordinadora de la OPT
acarrasco@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 114



Mantengase conectado con nosotros!



Aplicaciones de Enseñanza a Distancia

Extrañamos a nuestros niños en nuestras centros, Ready Rosie (preescolar) y Learning Genie (bebés y niños pequeños) son las aplicaciones que las maestras están utilizando para interactuar con los niños en casa. ¡Solicite más información a la Supervisora del centro de su hijo/a!



Tema Mensual: "La Transportación"

Este mes los niños aprenderán sobre diferentes métodos de transporte por tierra, mar y aire. Los niños compartirán con sus amigos cómo llegan a la escuela y / o cuál es su medio de transporte favorito.

A principios del mes, los niños aprenderán a describir las diferentes partes de un automóvil y comprenderán lo que es la seguridad de tráfico. También aprenderán a nombrar diferentes tipos de transporte acuático. A medida que aprendan sobre botes y otras embarcaciones, podrán identificar las partes de un bote y también comprenderán la causa y el efecto del viento y la velocidad. ¿Ha tenido su familia alguna experiencia en el uso del transporte acuático? Si es así, ¡este sería un gran momento para compartir con su clase!

Más adelante a lo largo del mes, pasarán al transporte aéreo. Aprenderán a identificar las diferentes partes de un avión y cuáles son los roles de un piloto y un asistente de vuelo. Los profesores dispondrán de diversos materiales para que los niños creen un aeropuerto y aviones.

Junto con todas estas excelentes actividades, los niños aprenderán sobre la importancia de la salud dental mientras celebramos el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Dental Infantil. En casa, puede enseñarle a su hijo la importancia de la salud dental reduciendo las bebidas azucaradas y realizando una rutina nocturna de usar hilo dental y cepillarse los dientes juntos si no lo han hecho aun.

Vocabulario del mes de enero:

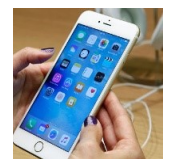
aterrizaje, despegue, flotar, cielo vertical, torre, pasarela, terehan atmósfera, superficie, pavimento, pistas, rastro, temperatura, fría, poco profunda, agua salada, corriente, olas, cascada

Estaremos cerrados...

febrero 12 Centros Cerrados- Día de desarrollo Profesional
febrero 18 Centros Cerrados- Día de los Presidentes

Familias con Cuotas Mensuales

Los pagos se pueden hacer por teléfono al (562) 437-8991 usando su tarjeta de crédito/ débito, de lunes a viernes de 8am a 5pm



Pequeñas Sonrisas: Lo Que Debe Saber sobre los Dientes de Leche



Erinn Enany
Case Western Reserve University
School of Dental Medicine

¡Sonreír, hacer una mueca o poner cara de felicidad! Los dientes de leche son algo a lo que sonreír. Su pequeño está creciendo rápido y esos dientes de

leche estarán en su boca antes de que usted se dé cuenta. Aprenda por qué los dientes de su bebé son importantes y prepárese para cuidarlos, usando la información y los consejos de abajo.

¿Por qué son importantes los Dientes de Leche?

Usted podría preguntarse por qué los dientes de leche son importantes, si se van a caer de la boca después. Los dientes de leche tienen muchos papeles importantes en la boca. Son necesarios para comer, hablar y sonreír. Los dientes de leche también ayudan a guardar espacio en las mandíbulas para los dientes adultos permanentes. Su hijo o su hija perderá su primer diente de leche a alrededor de los 6 años, cuando los dientes adultos empiecen a salir. Si su hijo pierde un diente de leche demasiado pronto, discuta con su dentista las opciones de mantener el espacio correcto en su boca para que el diente adulto salga con normalidad.

¿Cuándo Veré los Dientes de Leche?

Los primeros dientes de leche romperán a través de las encías y saldrán en la boca a alrededor de los 6 meses de edad. Éstos suelen ser los incisivos de abajo. Los últimos dientes de leche salen a alrededor de los 3 años y están al fondo de la boca, en la mandíbula superior. A esta edad, su hijo probablemente tendrá 10 dientes superiores y 10 dientes inferiores.

¿Cómo Debo Cuidar los Dientes de Leche?

- Hay muchas cosas que usted puede hacer para ayudar a cuidar los dientes de leche de su bebé. Esta es una lista de maneras de mantener sana la boca de sus hijos.
- Cepillar 2 veces al día (mañana y noche) con crema dental fluorada para prevenir las caries. A los recién nacidos, límpiele las encías suavemente con una toallita o gasa húmeda para mantener la boca limpia. Para niños menores de 3 años, use una cantidad de crema dental del tamaño de un grano de arroz. Para niños de 3 años o más, use una cantidad de crema dental del tamaño de un guisante. Ayude a

sus hijos a cepillarse los dientes por 2 minutos hasta que esté seguro de que se cepillan bien todos los lados de los dientes.

- Limpie entre sus dientes a diario una vez que vea dos dientes que se tocan. Esto ayuda a eliminar comida de entre los dientes y bajo las encías. Usar seda dental a diario también ayuda a parar las caries entre los dientes antes de que se formen. Igual que con el cepillado, ayude a sus hijos a limpiarse entre los dientes hasta que puedan hacerlo por sí mismos.
- Haga visitas regulares al dentista de sus hijos. Tan pronto como vea el primer diente de su bebé, y no más tarde de su primer cumpleaños, visite al dentista para un chequeo. Su dentista podrá decirle si su hijo tiene placa o caries, cuándo esperar la salida del próximo diente de leche y cómo cuidar bien los dientes de su hijo. Además, en algunos estados es obligatorio que les hagan un examen dental a los niños antes de empezar la escuela o al terminar ciertas etapas escolares.
- Vigile la dieta de sus hijos. Lo que coman y beban sus hijos podría dañar sus dientes de leche. Algunas bebidas como el jugo de fruta y la soda pueden contener mucha azúcar o ser muy ácidas. Además, limite los picos azucarados como las galletitas. El azúcar y el ácido pueden debilitar la capa exterior (esmalte) de los dientes y aumentar el riesgo de caries dental.
- Pregunte al dentista de sus hijos sobre los selladores. Un sellador es una capa especial que va dentro de las ranuras y hoyos de los molares (muelas) de sus hijos. Los selladores protegen contra la caries en las superficies masticadoras de los dientes. Si su dentista cree que su hijo o su hija tiene riesgo de caries, podría poner selladores sobre sus molares.
- Pregunte al dentista de sus hijos sobre el tratamiento con flúor. El flúor se encuentra en muchas fuentes de agua pública y cremas dentales, y ayuda a proteger los dientes de la caries. Su dentista podría recomendar también un barniz de flúor para proveer protección adicional contra la caries. La aplicación del barniz de flúor es rápida y sin dolor. Su dentista pintará el tratamiento de flúor (un barniz pegajoso) en la parte superior y los lados de los dientes de su hijo con un pequeño cepillo.

<https://www.mouthhealthy.org/es-MX/babies-and-kids/childrens-dental-health>

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf, y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades