

OPT Parent Newsletter



**Young Horizons
Child Development Centers**
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
January 2020

ESPAÑOL

OPT News

A very happy New Year to everyone! Congratulations to all of our little performers and teaching staff during our Literacy Performances of "The Tortoise and The Hare" and "Chicken Little"! Their hard work in assisting with the props and practicing their lines surely paid off!

We are glad to be back and ready to begin this year and make it as good as possible! We will begin the year with our annual World's Finest Chocolates Fundraiser. Remember, all the funds we raise will go towards field trip expenses and other activities for the children. Sign up sheets will be distributed for anyone who is interested in participating.

Beginning January 13th-February 21st we will conduct our Environmental Rating Scale assessments for both the infant and toddler and preschool program. If you are able to help out with 4-5 hours of your day, please sign up on the sheets posted in your child's classroom. These assessments help us provide better services to your child or see how we can improve.

On Saturday, January 11th the first Kindergarten Festival will take place at Dooley Elementary. These festivals are organized by the Long Beach Early Childhood Committee in collaboration with the Long Beach Unified School District to provide information and resources to all parents whose children will enter kindergarten in the upcoming school year. There will be workshops, many community agencies providing information and giveaways as well as a child activity room with our staff.

We are excited to announce our new "Parent Café". These cafés will be a safe space for parents to share their experiences, advice and interact with other parents on different topics. More information to come in the weeks ahead!

Our next monthly OPT Board meeting will be held on Wednesday, January 8th, 5:00pm at the Kohn Center. Please make sure to attend as we have an important and full agenda!

Andrea Carrasco
Administrative Assistant/OPT Coordinator
acarrasco@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 14



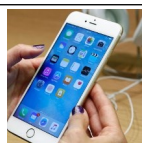
Increase your Parenting Skills!

Ask your teacher how to sign up today! ReadyRosie has over 1,000 "Modeled Moments" English & Spanish videos delivered to you via text, email or app.



For Families with Monthly Fees

Payments can be made over the phone with a credit/debit card M-F, 8am-5pm
(562) 437-8991



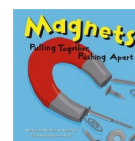
Monthly Theme: "World of Discovery"

Has your little one ever asked why a paper clip sticks to the back of a refrigerator magnet or why does a dish sponge float and a penny sinks?

Throughout the month, children will learn to recognize primary colors and discover what happens to them when you mix 2 primary colors to make a secondary color. They will learn about cause and effect when making sun prints and explore different textures, sensory materials and how to color, paint or draw using a variety of materials. Other activities will include the science behind why some objects float and some sink, discovering and exploring the different states of water (melting, freezing and evaporating). As well as identifying the north and south poles of a magnet and understanding why some objects have magnetic attraction and some do not.

Below are some fun activities that children can enjoy while learning, you can encourage them to use the new vocabulary they will learn throughout the month such as; weight, absorption, magnetic, repel, attract, slimy, sticky, fuzzy, wavy and other words to express different textures.

Recommend reading for the month of January:
"My Colors-Mis Colores" By: Rebecca Emberly
"Magnets- Pulling Together, Pushing Apart" By: Natalie Rosinky
"Spiky, Slimy, Smooth" By: Jane Brocket
"Things That Float and Things That Don't" By: David A. Adler



Oobleck Recipe

Ingredients

- 1 cup of water
- 1 cup cornstarch
- A few drops of food coloring (optional)

Instructions

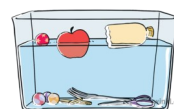
1. Pour water into a large bowl
2. Add food coloring of your choice and stir
3. Add 1 cup of cornstarch to bowl of colored water
4. Stir until cornstarch is dissolved

**if Oobleck is too runny, add a little more cornstarch!*



Sink or Float?

Fill a bowl with water and place it on a tray because splashing will happen. Find a variety of small waterproof toys of varying weights and materials. Have your preschooler toss the objects into the water one at a time, trying to guess if they will sink or float before they hit the water.



Benefits of Family Fun

1. Better Behavior

Kids need strong, loving relationships with family members in order to develop well. A lot of children who act out in teenage years don't have adequate family support. On the other hand, research shows that when teens spend more time with their parents, they are less likely to skip school or get in trouble with the law (1). Spending that quality time together as a family may be key to helping your kids stay out of trouble in the future!

2. Less Stress

Feeling stressed by all your responsibilities? Take a break and have some family fun! Studies show that leisure can be an effective way to both cope with stress and protect against stress's negative health impacts (2). So try making time for play time as a family to reduce stress for both you and your kids.

3. Stronger Family Bonds

Time together doing something relaxing or enjoyable can help you draw closer to-

gether. Just like couples benefit from sharing fun activities, families need fun too! In fact, research supports the fact that spending leisurely time together as a family improves family bonding and satisfaction

<https://www.acped.org/3-benefits-of-family-fun>

Below are a few ideas of simple low cost or no cost activities you can try at home.

Movie night

Pick a nice movie and enjoy it together. To make the evening even more fun, prepare a popcorn bar or special snacks to enjoy during the movie.

Make your own pizza

This is a great way to combine dinner preparation with family fun. Buy the ingredients and place them in different bowls.

Hide and seek in the dark

Take the hide and seek game to a new level by playing it in the dark. You can also

buy some glow in the dark bracelets to make it more fun!

Scavenger hunt

This activity is perfect for both young and older kids. You can find many scavenger hunt ideas depending on your child's age.

Family nature walk

Go to a nice place and enjoy the nature together! Nature trails and parks are perfect for long walks.

For a complete view of these Family Night ideas, visit: <https://playfulnotes.com/the-best-family-night-ideas/>



Stay up-to-date! Text your child's center code below to 81010 to receive reminders on school activities!

Kohn Center: **@yhkohn**
 Central Pacific Center: **@yhcentral**
 North Pacific Center: **@yhnorth**
 Ludloff Center: **@yhludloff**
 Grisham Center: **@yhgrisham**



Cooking Experiences for January 7, 2020

Tasting different breads and cheeses and making turkey sandwiches.

Children will enjoy tasting wheat, white and sourdough bread along with different cheeses: Swiss, American and Colby Jack. They will then prepare their own turkey ham sandwiches. Enjoy!



Important Dates



- January 1, 2020- Centers Closed, New Year's
- January 6, 2020- Part Day Preschool returns
- January 8, 2020- OPT Meeting at 5:00pm, Kohn Center
- January 11, 2020- Kindergarten Festival at Dooley Elementary 8:45am-12:00pm, 5075 Long Beach Blvd. Long Beach, Ca 90805
- January 13, 2020- ITERS/ECERS begins
*see your Site Supervisor
- January 20, 2020- Centers Closed, Dr. Martin Luther King Jr. Day
- February 1, 2020- Kindergarten Festival at Roosevelt Elementary 8:45am-12:00pm, 1574 Linden Avenue Long Beach, Ca 90813

CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín de la Organización de Padres y Maestros



**Young Horizons
Child Development Centers**
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
enero 2020

Noticias de la OPT

¡Un muy feliz año nuevo para todos! ¡Felicitaciones a todos nuestros pequeños artistas y maestras durante nuestras presentaciones de alfabetización de "The Tortoise and The Hare" y "Chicken Little"! ¡Su arduo trabajo ayudando con las decoraciones y practicando sus líneas si que valió la pena!

¡Estamos contentos de estar de regreso y listos para comenzar este año y hacerlo lo mejor posible! Comenzaremos el año con nuestra recaudación de fondos anual de "World's Finest Chocolates". Recuerde, todos los fondos que recaudamos se destinarán a gastos de excursiones y otras actividades para los niños. Se distribuirán hojas de inscripción para cualquier familia interesada en participar.


Comenzando el 13 de enero hasta el 21 de febrero llevaremos a cabo nuestras evaluaciones de la Escala de Calificación Ambiental tanto para el programa para bebés como para niños pequeños y preescolares. Si puede ayudar con 4-5 horas de su día, regístrese en las hojas publicadas en el salón de su hijo. Estas evaluaciones nos ayudan a brindar mejores servicios a su hijo o a ver cómo podemos mejorar.

El sábado 11 de enero tendrá lugar el primer Festival de Kindergarten en Dooley Elementary. Estos festivales son organizados por el Comité de la Primera Infancia de Long Beach en colaboración con el Distrito Escolar Unificado de Long Beach para proporcionar información y recursos a todos los padres cuyos hijos ingresarán al Kinder en el próximo año escolar. Habrá talleres, muchas agencias comunitarias que proporcionarán información y regalos, así como un salón de actividades para niños con nuestro personal.

Nos complace anunciar nuestro nuevo "Parent Café". Estos cafés serán un espacio seguro para que los padres compartan sus experiencias, consejos e interactúen con otros padres sobre diferentes temas. ¡Más información en las próximas semanas!

Nuestra próxima reunión mensual de la Junta OPT se llevará a cabo el miércoles 8 de enero a las 5:00 pm en el Centro Kohn. ¡Asegúrese de asistir ya que tenemos una agenda importante y completa!

Andrea Carrasco

Asistente Administrativa/ Coordinadora de la OPT 
acarrasco@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 14

**Ready
Rosie**

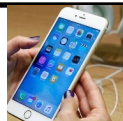


Esta inscrito?

Pregúntele a su maestra como inscribirse hoy! Ready Rosie tiene mas de 1,000 "momentos modelados" videos en Ingles y Español entregados a usted por mensaje de texto, email y por la aplicación móvil.

Familias con Cuotas Mensuales

Los pagos se pueden hacer por teléfono al (562) 437-8991 usando su tarjeta de crédito/débito, de lunes a viernes de 8am a 5pm



Tema Mensual: "Mundo de Descubrimiento"

¿Alguna vez su pequeño le preguntó por qué un clip se pega a la parte posterior de un imán de refrigerador o por qué flota una esponja para platos y se hunde un centavo?

A lo largo del mes, los niños aprenderán a reconocer los colores primarios y descubrirán lo que les sucede cuando mezclen dos colores primarios para crear un color secundario. Aprenderán sobre la causa y el efecto al hacer impresiones solares y explorarán diferentes texturas, materiales sensoriales y cómo colorear, pintar o dibujar usando una variedad de materiales.


Otras actividades incluirán la ciencia detrás de por qué algunos objetos flotan y otros se hunden, descubriendo y explorando los diferentes estados del agua (derretirse, congelarse y evaporarse). Además de identificar los polos norte y sur de un imán y comprender por qué algunos objetos tienen atracción magnética y otros no.

A continuación hay algunas actividades divertidas que los niños pueden disfrutar mientras aprenden, puede alentarlos a usar el nuevo vocabulario que aprenderán durante el mes, como; peso, absorción, magnética, repeler, atraer, viscosa, pegajosa, difusa, ondulada y otras palabras para expresar diferentes texturas.

Recomendamos leer estos libros para el mes de enero:
"My Colors-Mis Colores" By: Rebecca Emberly
"Magnets- Pulling Together, Pushing Apart" By: Natalie Rosinky
"Spiky, Slimy, Smooth" By: Jane Brocket
"Things That Float and Things That Don't" By: David A. Adler



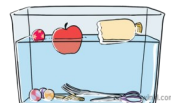
Receta Oobleck


Ingredientes
1 taza de agua
1 taza de maicena
Unas gotas de colorante alimentario (opcional)
Instrucciones
Vierte agua en un tazón grande
Agregue el colorante de alimentos que prefiera y revuelva
Agregue 1 taza de maicena a un recipiente con agua coloreada
Revuelva hasta que la maicena se disuelva

* si el Oobleck está demasiado líquido, ¡agrega un poco más de maicena!

Se hunde o flota?

Llena un recipiente con agua y colócalo en una bandeja porque salpicarán. Encuentra una variedad de juguetes pequeños impermeables de diferentes pesos y materiales. Haga que su niño arroje los objetos al agua uno a la vez, tratando de adivinar si se hundirán o flotarán antes de tocar el agua.



Beneficios de Diversión Familiar

1. Mejor comportamiento

Los niños necesitan relaciones fuertes y amorosas con los miembros de la familia para desarrollarse bien. Muchos niños que actúan en la adolescencia no cuentan con el apoyo familiar adecuado. Por otro lado, la investigación muestra que cuando los adolescentes pasan más tiempo con sus padres, es menos probable que se salten la escuela o tengan problemas con la ley. ¡Pasar ese tiempo de calidad juntos como familia puede ser clave para ayudar a sus hijos a evitar problemas en el futuro!

2. Menos estrés

¿Te sientes estresado por todas tus responsabilidades? ¡Tómese un descanso y diviértase en familia! Los estudios demuestran que el ocio puede ser una forma efectiva de lidiar con el estrés y protegerse contra los impactos negativos sobre la salud del estrés. Así que trate de hacer tiempo para jugar en familia para reducir el estrés tanto para usted como para sus hijos.

3. Vínculos familiares más fuertes

El tiempo juntos haciendo algo relajante o placentero puede ayudarlos a acercarse más. ¡Al igual que las parejas se benefician

de compartir actividades divertidas, las familias también necesitan diversión! De hecho, la investigación respalda el hecho de que pasar tiempo juntos como familia mejora el vínculo familiar y la satisfacción.

<https://www.acpeds.org/3-benefits-of-family-fun>

A continuación se presentan algunas ideas de actividades simples de bajo costo o sin costo que puede probar en casa.

Noche de película

Elija una buena película y disfrútenla juntos. Para que la noche sea aún más divertida, prepare una barra de palomitas de maíz o refrigerios especiales para disfrutar durante la película.

Haz tu propia pizza

Esta es una excelente manera de combinar la preparación de la cena con la diversión familiar. Compre los ingredientes y colóquelos en diferentes tazones.

“Hide and Seek” en la oscuridad

Lleva el juego de las escondidas a un nuevo nivel jugando en la oscuridad.

¡También puedes comprar algunas pulseiras que brillan en la oscuridad para que

sea más divertido!

Búsqueda de tesoros

Esta actividad es perfecta para niños pequeños y mayores. Puede encontrar muchas ideas de búsqueda del tesoro dependiendo de la edad de su hijo.

Paseo familiar en la naturaleza

¡Vayan a un lugar agradable y disfruten de la naturaleza juntos! Los senderos naturales y los parques son perfectos para largas caminatas.

Para obtener una vista completa de estas ideas de Noche familiar, visite: <https://playfulnotes.com/the-best-family-night-ideas/>



¡Manténgase al día! Envíe un mensaje de texto al centro de su hijo/a al 81010 para recibir recordatorios sobre las actividades escolares!

Kohn Center: @ykhohn

Central Pacific Center: @yhcentral

North Pacific Center: @yhnorth

Ludloff Center: @yhludloff

Grisham Center: @yhgrisham



Experiencia de cocinar: Enero 7, 2020

Probar diferentes panes y quesos y hacer sándwiches de pavo.

Los niños disfrutarán probando pan de trigo, pan blanco y masa madre junto con diferentes quesos:

suizo, americano y Colby Jack. Luego prepararán sus propios sándwiches de jamón de pavo.

¡Disfruten!



Fechas Importantes



1 de enero del 2020- Centros Cerrados- Año Nuevo

6 de enero del 2020- Programa Preescolar de Tiempo Parcial regresa

8 de enero del 2020- Junta de OPT a las 5:00pm, Kohn Center

11 de enero del 2020- Festival de Kínder en Dooley Elementary 8:45am-12:00pm, 5075 Long Beach Blvd. Long Beach, Ca 90805

13 de enero del 2020- Evaluaciones de ITERS/ECERS comienzan *vea a su Supervisora de Centro

20 de enero del 2020- Centros Cerrados- Día Festivo, Dr. Martin Luther King Jr. Day

1 de febrero del 2020-Festival de Kínder en Roosevelt

Elementary 8:45am-12:00pm, 1574 Linden Ave Long Beach, Ca 90813

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades