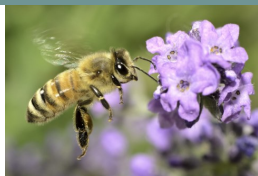


OPT Parent Newsletter



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
July 2021

ESPAÑOL

OPT News

Summer is here!

Congratulations to the Young Horizons class of 2021! Parents were invited to pick up their child's certificate, snap a photo with their teacher, ice cream and a small gift from OPT. Items in the gift included a beach sand bucket filled with summer toys for outdoor activities! Thank you Sarizella, Central Pacific Site Representative, for personalizing them! Thank you to the staff for their hard work in planning a celebration in the middle of the renovations that are currently taking place.

A lot has changed over the last few months and things are beginning to look a lot brighter. As we receive more guidance from the LA County Public Health Department, we will share the updates with our families. For now, all protocols will remain in place. Thank you for your continued understanding and support.

This month, you will receive information on burn prevention. Thank to Debbie Karaman, Scald and Burn Prevention Educator from the Grossman Burn Center for the Bernie Burn storybook! We look forward to having you in person next summer!

As a reminder, parents with children who just graduated, your child may remain in the program until the end of August. Please contact your Family Services Specialist if you have any questions.

We will be closed Monday, July 5th in observance of Independence Day. We wish everyone a safe and fun holiday weekend!

Andrea Carrasco
Administrative Assistant/OPT Coordinator
acarrasco@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 14



NOW ENROLLING!

We are currently accepting applications for our full day and part preschool program. Call 562-437-8991 for information on availability of ages and the enrollment process. We can't wait to see you!

Monthly Theme: "Incredible Insects"

Do you know which animals have 3 body sections and antennae? Here's a clue, some can be found in your garden of flowers, or snacking on your food when you are on a picnic at the park, others can be found buzzing through your home! If you guessed insects, you are correct!

This month, children will explore different types of insects and learn how to describe the number of legs, wings, body parts and understand why insects have antennae.

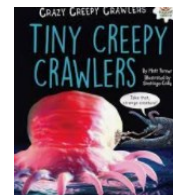
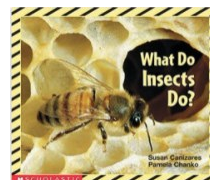
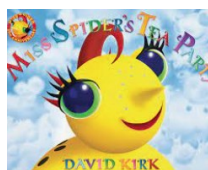
Did you know a spider is not an insect? Spiders have eight legs and two body parts as opposed to six legs and three body parts of an insect. Children will learn how to distinguish between an insect and a spider and other characteristics.

Children will also learn about life cycle of a different insects such as ladybugs and butterflies, their habitats, how insects help flowers and plants grow including how bees make honey.

At home, you and your child can share what your favorite insect is. Take a walk around the neighborhood and count the number of insects you came across. Is there an insect that scares your child? Let them know it is ok to be scared and share ways on how to remain calm when they see a buzzing bee or beetle! Stay connected on social media with us to see tips on how to help overcome these fears!

Recommended reading for July:

"Miss Spider's Tea Party" By: David Kirk
"What Do Insects Do?" By: Susan Canizares
"Tiny Creepy Crawlers" By: Matt Turner



Increase your Parenting Skills!

Ask your teacher how to sign up today! ReadyRosie has over 1,000 "Modeled Moments" English & Spanish videos delivered to you via text, email or app.



**Ready
Rosie**

Stay connected with us!



Expressing Emotions

Every day brings chances for children to express their emotions. Here are five ways you can encourage children to share their feelings with you.



Act It Out

Children often work through their biggest feelings while pretending. Fill a box with clothing that you no longer wear, like work shirts and hats, along with materials like wooden spoons, pillowcases, and paper-towel rolls. As children play, help them talk about emotions by asking, "How does this character feel? Why is she feeling _____?"

Share Emotions

Children will be more likely to share emotions if they see grown-ups doing it, too. During mealtime, go around the table and share one thing you did and one emotion you felt that day.

Build on Books

Use books as a window into emotions. Choose books in which the characters struggle with big emotions. Ask children, "How does this character feel? Why do you think they feel this way? Have you ever felt this way?"

Feel the Beat

Children may have an easier time showing you how they feel if they do it in physical ways. Turn on music and encourage children to express their feelings with movements. Help them to name their feelings as they dance.

Heart to Art

Kids can draw their feelings. Say, "Can you draw a happy thing that happened today?" If children come home with art you might say, "Tell me how this person is feeling," or, "This drawing reminds me of a time when I felt _____."

<https://sesamestreetincommunities.org/topics/emotions/?activity=expressing-emotions-2>

Young Horizons' Class of 2021



CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín de la Organización de Padres y Maestros



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
Julio 2021

Noticias de la OPT

¡El verano está aquí!

¡Felicitaciones a la clase de graduación de Young Horizons de 2021! Se invitó a los padres recoger el certificado de su hijo, tomarse una foto con su maestro, un helado y un pequeño obsequio de OPT. Los artículos del regalo incluyeron un balde de arena de playa lleno de juguetes de verano para actividades al aire libre. ¡Gracias Sarizella, representante del centro Central Pacific por personalizarlos! Gracias al personal por su arduo trabajo en la planificación de una celebración en medio de las renovaciones que se están llevando a cabo actualmente.

Mucho ha cambiado en los últimos meses y las cosas están empezando a verse mucho más brillantes. A medida que recibamos más orientación del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, compartiremos las actualizaciones con nuestras familias. Por ahora, todos los protocolos permanecerán en su lugar. Gracias por su continuo apoyo y comprensión.

Este mes, recibirá información sobre la prevención de quemaduras. Gracias a Debbie Karaman, educadora en prevención de quemaduras y escaldaduras del Grossman Burn Center para el libro de cuentos de Bernie Burn. ¡Esperamos tenerla en persona el próximo verano!

Como recordatorio, los padres con hijos que se acaban de graduar, su hijo pueden permanecer en el programa hasta finales de agosto. Comuníquese con su especialista en servicios familiares si tiene alguna pregunta.

Estaremos cerrados el lunes 5 de julio en observancia del Día de la Independencia. ¡Les deseamos a todos un fin de semana festivo sano y divertido!

Andrea Carrasco

Asistente Administrativa/Coordinadora de la OPT
acarrasco@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 14



NOW ENROLLING!

Actualmente estamos aceptando solicitudes para nuestro programa preescolar parcial y de día completo. Llame al 562-437-8991 para obtener información sobre la disponibilidad de edad y el proceso de inscripción. ¡Estamos ansiosos por verte!

Tema Mensual: "Mundo de Descubrimiento"

¿Sabes qué animales tienen 3 secciones de cuerpo y antenas? Aquí hay una pista, algunos se pueden encontrar en su jardín de flores, comiendo bocadillos cuando está de picnic en el parque, ¡otros se pueden encontrar en su casa! Si adivinaste insectos, ¡tienes razón!

Este mes, los niños explorarán diferentes tipos de insectos y aprenderán a describir la cantidad de patas, alas, partes del cuerpo y comprenderán por qué los insectos tienen antenas.

¿Sabías que una araña no es un insecto? Las arañas tienen ocho patas y dos partes del cuerpo en lugar de seis patas y tres partes del cuerpo de un insecto. Los niños aprenderán a distinguir entre un insecto y una araña y otras características.

Los niños también aprenderán sobre el ciclo de vida de diferentes insectos como las mariquitas y las mariposas, sus hábitats, cómo los insectos ayudan a que las flores y plantas crezcan, incluyendo cómo las abejas producen miel.

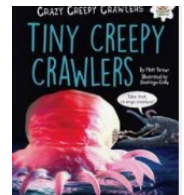
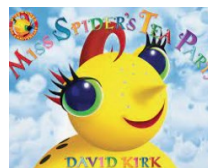
En casa, usted y su hijo pueden compartir cuál es su insecto favorito. Dé un paseo por el vecindario y cuente la cantidad de insectos que encontró. ¿Hay algún insecto que asuste a su hijo? ¡Hágales saber esta bien estar asustado y comparta formas de mantener la calma cuando vean un zumbido de abejas o escarabajos! ¡Manténgase conectado en las redes sociales con nosotros para ver consejos sobre cómo ayudar a superar estos miedos!

Recomendamos leer estos libros para el mes de julio:

"Miss Spider's Tea Party" By: David Kirk

"What Do Insects Do?" By: Susan Canizares

"Tiny Creepy Crawlers" By: Matt Turner



¡Aumente sus habilidades de crianza!

Pregúntele a su maestra como inscribirse hoy! Ready Rosie tiene más de 1,000 "momentos modelados" videos en Inglés y Español entregados a usted por mensaje de texto, email y por la aplicación móvil.

**Ready
Rosie**



Mantente conectado con nosotros!



Beneficios de Diversión Familiar

Todos los días brindan oportunidades para que los niños expresen sus emociones. Aquí hay cinco formas en las que puede alentar a los niños a compartir sus sentimientos con usted.



Actuarlo

Los niños a menudo superan sus sentimientos más grandes mientras fingen. Llene una caja con ropa que ya no usa, como camisas de trabajo y sombreros, junto con materiales como cucharas de madera, fundas de almohada y rollos de toallas de papel. Mientras los niños juegan, ayúdelos a hablar sobre las emociones preguntándoles: "¿Cómo se siente este personaje? ¿Por qué se siente _____?"

Compartir emociones

Es más probable que los niños compartan sus emociones si ven que los adultos también lo hacen. Durante la hora de comer, rodee la mesa y comparta una cosa que hizo y una emoción que sintió ese día.

Construir sobre libros

Utilice los libros como una ventana a las emociones. Elija libros en los que los personajes luchan con grandes emociones. Pregunte a los niños: "¿Cómo se siente este personaje? ¿Por qué crees que se sienten así? ¿Alguna vez te has sentido así?"

Sentir el ritmo

A los niños les puede resultar más fácil mostrarle cómo se sienten si lo hacen de manera física. Ponga música y anime a los niños a expresar sus sentimientos con movimientos. Ayúdelos a nombrar sus sentimientos mientras bailan.

Corazón al arte

Los niños pueden dibujar sus sentimientos. Di: "¿Puedes dibujar algo feliz que sucedió hoy?" Si los niños llegan a casa con arte, podría decir: "Dime cómo se siente esta persona" o "Este dibujo me recuerda una época en la que me sentí _____".

<https://sesamestreetincommunities.org/topics/emotions/?activity=expressing-emotions-2>

Young Horizons' Class of 2021



DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades