

OPT Parent Newsletter



Young Horizons
Child Development Centers

Long Beach, CA

www.younghorizons.org

March 2021

ESPAÑOL

OPT News

As we welcome Spring, I'd like to thank all those who have been able to sign up for our gardening project, donated seeds and plants or shared tips on gardening. If you have done so, please feel free to speak to your child's Site Supervisor for more information.

On Tuesday, March 2nd we celebrated Dr. Seuss's birthday by reading some of our favorite Dr. Seuss books. Thank you parents and teachers who submitted their reading videos to share with your child's class!

Due to the ongoing pandemic, we are sad to announce we will not have Spring Portraits this year. We thank you for your understanding.

Please make sure to complete our parent survey that asks for your feedback. This survey is from the California Department of Education and will help us to improve the services provided to you. If you have not taken this survey, please do so by using the QR code below!

Our next OPT meeting will take place on March 15th at 4:45pm, a link with the meeting ID and code will be sent on Friday, March 12th.

Andrea Carrasco
Administrative Assistant/OPT Coordinator
562-437-8991 ext. 114
acarrasco@younghorizons.org



Monthly Theme: "Growing Things"

This month children will learn that plants are living things and understand what the importance of water, sunlight and soil has for plant growth. They will discover that gardens can consist of: plants, trees, shrubs, fruits and vegetables or flowers. Thanks to the OPT, children will be able to learn about the different types of gardening tools with hands on experience. Just as humans and animals need care, children will learn about the importance of caring for plants and how to maintain them.

Children will also learn to identify the different stages of development and discuss about the importance of taking care of your body to promote good health. They will also have the opportunity to share and describe baby pictures and discuss how they have changed or remained the same.

To welcome Spring, children will learn about the different names of baby and adult animals, what they need to grow healthy and learn about the life cycles of various animals.

At the end of the month, children will present what seeds or plants they grew in the month. Be sure to follow us on social media as this will be the platform teachers will use to share the videos!

At home, you can help your child learn and expand their vocabulary by asking them to identify the parts of a flower in your garden or near your home. Share what your favorite animal is or sing along to your favorite animal song.

Here are some great questions to keep to ask your child at home:

- How are plants, people and animals similar?
- How are plants, people and animals different?
- What are the needs of growing thing?



Stay connected with us!



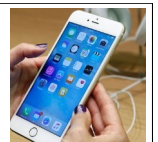

YOUNG HORIZONS
CARING LOVING LEARNING
PARENT SURVEY 2021

Use the QR code below to participate in this year's parent survey



For Families with Monthly Fees

Payments can be made over the phone with a credit/debit card M-F, 8am-5pm
(562) 437-8991



Springtime Gardening Fun

Springtime is the perfect time to plant a garden. Gardens can be a great place to engage young children by providing a dynamic environment to observe, discover, experiment, nurture and learn. Gardening helps children develop new skills including responsibility, understanding and self-confidence. From caring for plants, understanding the lifecycle of a plant, to enjoying the food plants produce, gardening is an adventure for all ages. There are a few tips for teaching children how to become successful gardeners. By incorporating these simple strategies early on, children will develop the necessary skills to become lifelong gardeners. Start small, you don't need a large space to teach children about gardening. Many plants can be grown in plastic containers or small raised beds. Have children choose plants they would like to grow. There are multiple plants that are easy to grow, have a short growing season and are fun to harvest. Gardening tools that are durable and colorful are best for children. Many gardening sets come with a variety of gardening tools, are made from durable plastic, come with a handy carrying case and watering can. Remember to clean tools after each use and put them away. This bit of care and attention teaches children good gardening habits and ensures that their gardening tools will stay in good condition.



https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/CCLD/Quarterly/210202%20CCP%20QU%20SPRING%202021.pdf?fbclid=IwAR3LbwaAVLXMUB4OwB541x96r4xg15xZ58e-2ftCDiWTN8DvSt5V1R_Vkw

"Five Little Flowers" (Tune: Down by the Station)

5 little flowers
 Standing in the sun
 See their heads nodding
 Bowing one by one
 Down, down, down,
 Falls the gentle rain
 And the 5 little flowers
 Lift up their heads again
 1 2 3 4 5
Repeat 2x



RAINBOW FRUIT CUPS

You will need...

A handful of each:

- Green grapes
- Blueberries
- Pineapples
- Clementines
- Strawberries
- Whipping cream (optional)



Cut all the fruit into small bite size pieces for children. No need to use the fruits listed, feel free to substitute with other colorful fruits in season! Layer the fruit in the order of the rainbow in clear cups. Finish with a dollop of your choice of whipping cream

Based on the post of "My Frugal Adventures"

<https://myfrugaladventures.com/2013/09/rainbow-fruit-cups-healthy-snack-for-children/>

Recommended Reading for March

"Littles: And How They Grow" By: Kelly Di Pucchio

"Let it Rain" By: Maryann Cocca-Lefflet

"Oh Say Can You Seed" By: Bonnie Worth

"When I Grow Up" By: Charise Harper



Distance Learning Apps!

We miss our children in our classrooms, Ready Rosie (preschool) and Learning Genie (infant & toddler) are the apps staff are using to engage with children at home. Ask your child's Site Supervisor for more information!



CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín de la Organización de Padres y Maestros



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
marzo 2021

Noticias de la OPT

Al dar la bienvenida a la primavera, me gustaría agradecer a todos aquellos que pudieron inscribirse en nuestro proyecto de jardinería, donaron semillas y plantas o compartieron consejos sobre jardinería. Si lo ha hecho, no dude en hablar con el supervisor del sitio de su hijo para obtener más información.

El martes 2 de marzo celebramos el cumpleaños del Dr. Seuss leyendo algunos de nuestros libros favoritos del Dr. Seuss. Gracias a los padres y maestros que enviaron sus videos de lectura para compartirlas con la clase de su hijo.

Debido a la pandemia en curso, nos entristece anunciar que no tendremos Retratos de Primavera este año. Gracias por su comprensión.

Asegúrese de completar nuestra encuesta para padres que solicita sus comentarios. Esta encuesta es del Departamento de Educación de California y nos ayudará a mejorar los servicios que se le brindan. Si no ha realizado esta encuesta, hágalo utilizando el código QR a continuación.

Nuestra próxima reunión de OPT se llevará a cabo el 15 de marzo a las 4:45 pm, se enviará un enlace con la identificación y el código de la reunión el viernes 12 de marzo.

Andrea Carrasco

Asistente Administrativa/ Coordinadora de la OPT
acarrasco@younghorizons.org
(562) 437-8991 ext. 114



Use the QR code below to participate in this year's parent survey



Tema Mensual: "Cosas en Crecimiento"

Este mes los niños aprenderán que las plantas son seres vivos y comprenderán la importancia del agua, la luz solar y el suelo para el crecimiento de las plantas. Descubrirán que los jardines pueden constar de: plantas, árboles, arbustos, frutas y verduras o flores. Gracias al OPT, los niños podrán aprender sobre los diferentes tipos de herramientas de jardinería con experiencia práctica. Así como los humanos y los animales necesitan cuidados, los niños aprenderán sobre la importancia de cuidar las plantas y cómo mantenerlas.

Los niños también aprenderán a identificar las diferentes etapas del desarrollo y debatirán sobre la importancia de cuidar su cuerpo para promover la buena salud. También tendrán la oportunidad de compartir y describir imágenes de bebés y discutir cómo han cambiado o permanecido igual.

Para dar la bienvenida a la primavera, los niños aprenderán sobre los diferentes nombres de los animales bebés y adultos, lo que necesitan para crecer sanos y aprender sobre los ciclos de vida de varios animales.

Al final del mes, los niños presentarán qué semillas o plantas cultivaron en el mes. ¡Asegúrate de seguirnos en las redes sociales, ya que esta será la plataforma que usarán los profesores para compartir los videos!

En casa, puede ayudar a su hijo a aprender y ampliar su vocabulario pidiéndole que identifique las partes de una flor en su jardín o cerca de su casa. Comparte cuál es tu animal favorito o canta tu canción de animal favorita. Estas son algunas de las preguntas más interesantes que sigue para hacerle a su hijo en casa:

- ¿En qué se parecen las plantas, las personas y los animales?
- ¿En qué se diferencian las plantas, las personas y los animales?
- ¿Cuáles son las necesidades de una cosa en crecimiento?

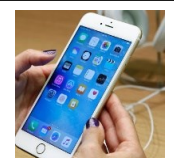


Manténgase conectado con nosotros!



Familias con Cuotas Mensuales

Los pagos se pueden hacer por teléfono al (562) 437-8991 usando su tarjeta de crédito/débito, de lunes a viernes de 8am a 5pm



Diversión de Jardinería de Primavera

La primavera es el momento perfecto para plantar un jardín. Los jardines pueden ser un gran lugar para involucrar a los niños pequeños al proporcionar un entorno dinámico para observar, descubrir, experimentar, nutrir y aprender. La jardinería ayuda a los niños a desarrollar nuevas habilidades que incluyen responsabilidad, comprensión y confianza en sí mismos. Desde cuidar las plantas, comprender el ciclo de vida de una planta, hasta disfrutar de los alimentos que producen las plantas, la jardinería es una aventura para todas las edades. Hay algunos consejos para enseñar a los niños cómo convertirse en jardineros exitosos. Al incorporar estas estrategias simples desde el principio, los niños desarrollarán las habilidades necesarias para convertirse en jardineros de por vida. Empiece con algo pequeño, no necesita un gran espacio para enseñar a los niños sobre jardinería. Muchas plantas se pueden cultivar en contenedores de plástico o en pequeños canteros elevados. Haga que los niños elijan las plantas que les gustaría cultivar. Hay varias plantas que son fáciles de cultivar, tienen una temporada de crecimiento corta y son divertidas de cosechar. Las herramientas de jardinería que son duraderas y coloridas son las mejores para los niños. Muchos juegos de jardinería vienen con una variedad de herramientas de jardinería, están hechos de plástico duradero, vienen con un práctico estuche de transporte y una regadera. Recuerde limpiar las herramientas después de cada uso y guardarlas. Este poco de cuidado y atención les enseña a los niños buenos hábitos de jardinería y asegura que sus herramientas de jardinería se mantengan en buenas condiciones.



https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/CCLD/Quarterly/210202%20CCP%20QU%20SPRING%202021.pdf?fbclid=IwAR3LbwaAVLmXUB4OwB541x96r4xg15xZ58e-2ftCDiWTN8DVSt5VI1R_Vkw

"Five Little Flowers" (Tune: Down by the Station)

5 little flowers
 Standing in the sun
 See their heads nodding
 Bowing one by one
 Down, down, down,
 Falls the gentle rain
 And the 5 little flowers
 Lift up their heads again
 1 2 3 4 5
 Repita 2x



RAINBOW FRUIT CUPS

Necesitará...

Un puñado de cada uno:

- Uvas verdes
- Arándanos
- Piñas
- Clementinas
- Fresas
- Nata para montar (opcional)



Corta toda la fruta en trozos pequeños para los niños. No es necesario utilizar las frutas enumeradas, ¡sientase libre de sustituirlas por otras frutas coloridas de temporada! Coloque la fruta en el orden del arco iris en vasos transparentes. Termine con una cucharada de su elección de crema batida.

Basado en el post de "My Frugal Adventures"

<https://myfrugaladventures.com/2013/09/rainbow-fruit-cups-healthy-snack-for-children/>

Recomendamos leer estos libros para el mes de marzo:

"Littles: And How They Grow" By: Kelly Di Pucchio

"Let it Rain" By: Maryann Cocca-Lefflet

"Oh Say Can You Seed?" By: Bonnie Worth

"When I Grow Up" By: Charise Harper



Aplicaciones de Enseñanza a Distancia

Extrañamos a nuestros niños en nuestras centros, Ready Rosie (preescolar) y Learning Genie (bebés y niños pequeños) son las aplicaciones que las maestras están utilizando para interactuar con los niños en casa. ¡Solicite más información a la Supervisora del centro de su hijo/a!



DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades