

# OPT Parent Newsletter



**Young Horizons  
Child Development Centers**  
Long Beach, CA  
[www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org)  
**November 2019**

**ESPAÑOL**

## OPT News

The OPT thanks everyone for their support during our fall fundraiser in October. Orders have been submitted and will arrive within 3-4 weeks. The funds raised will help cover field trips expenses, extra activities or classroom items for the children and other events during the school year. Thank you!

Family Fun Night was a success! Some centers had their classrooms set up in stations where parents were able to experience different activities such as arts and crafts, music and movement, science, scavenger hunts and even a mini cooking experience. Thank you to everyone who attended and our amazing teaching staff who planned these fun and engaging activities!

On Thursday, November 7th, Young Horizons will participate in "Jumpstart Read for the Record." Jumpstart is an organization that helps prepare children to be successful in kindergarten, community-based preschools, and community organizations. This year, the selected book is, "Thank You Omu!" Children across America will read the same book and be a part of this campaign to promote early literacy awareness. If you or a family member are interested in reading to your child's classroom, please see your child's Site Supervisor.

Our next monthly OPT Board meeting will be held on Wednesday, November 13th at the Kohn Center. Board members: please make sure to attend as we have an exciting and full agenda, see you there!

Andrea Carrasco  
Administrative Assistant/OPT Coordinator  
[acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org)  
(562) 437-8991 ext. 14

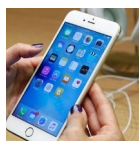


**Ready Rosie** *Increase your Parenting Skills!*  
Ask your teacher how to sign up today!  
ReadyRosie has over 1,000

"Modeled Moments" English & Spanish videos delivered to you via text, email or app.

### For Families with Monthly Fees

Payments can be made over the phone with a credit/debit card M-F, 8am-5pm  
(562) 437-8991



## Monthly Theme: "The Five Senses"

With our eyes we see, with our ears we hear, with our fingers we can touch. With our nose we smell, with our mouth we can taste! All of these senses are essential in our lives and this month children will learn how they use each and every one of them. Children will also learn that everyone is different and may not have the ability to use all of their senses.

Children will share about what sounds they hear on their way to school, exploring different smells and textures. Other activities may include, exploring different tastes, "guess the scent" or "what's inside the feely box?" Be sure to check your child's monthly calendar for Spirit Day, this month we will have Twins Day!

At home, you can help your child expand their curiosity on the five senses by asking them what foods they can smell when cooking dinner, how shampoo feels on their heads when bathing, and if they like to listen to relaxing or silence at bedtime. Share your thoughts with them!



This month we recommend the following books to extend classroom learning:

- "Thank You Omu!" by Oge Mora
- "Our Noses Can Smell" by Jodi Wheeler
- "From Head to Toe" by Eric Carle
- "You Smell and Taste and See and Hear" by: Mary Murphy

### **Cooking Experience Vegetable Tasting & Making Soup**

Using a variety of vegetables, children will wash and prepare the vegetables ahead of time and will make their own vegetable soup in their classroom!



### Harvest Lunches

- Grisham— 11/20/19 at 11:30 am
- Ludloff— 11/20/19 at 11:30 am
- Kohn— 11/22/19 at 11:30 am
- North Pacific— 11/19/19 at 11:30 am
- Central Pacific— 11/22/19 AM Session at 10:10am & PM Session at 1:15pm



## How Family Traditions Can Help Build Stronger Bonds

Family rituals and traditions are important. They establish a foundation for family values and are a good bonding experience. Rituals also give both children and parents something to look forward to.

### Family Rituals and Traditions

A family ritual is a set of behaviors that is repeatable and symbolically meaningful. Family rituals provide families with a sense of identity and belonging. They often stir up strong emotions and are frequently reminisced about and discussed within the family. Family rituals also provide a sense of continuity across generations. In other words, they are a way of transmitting family values, history, and culture from one generation to the next. Another term for family rituals is family traditions.

### Examples of Family Traditions

Perhaps the best example of family rituals are holiday traditions, such as those surrounding Christmas or Hannukah. Events surrounding these holidays like picking out a Christmas tree, lighting the menorah and gathering for dinner with extended family can become rituals. Families also have non-holiday rituals that are unique to their family.

Apple picking every fall or renting a vacation cabin every summer are two good examples. Some families may also have a ritual for every member's birthday. It may be as ordinary as baking a special cake that is the birthday boy or girl's personal favorite. It may also be something funny or an inside family joke that becomes a tradition on anyone's birthday.

### Family Traditions Through Generations

Many families have traditions that last for generations. These often produce the fondest memories that everyone cherishes and attempts to carry on.

- Some are related to the family's heritage like going to the local cultural festival or cooking a meal from the 'old country' on a certain day each year.
- Others may have to do with special events, such as that pearl necklace that is passed down at each daughter's weddings.

### Family Rituals vs. Routines

Family rituals can be contrasted with family routines, which also occur repeatedly but lack the symbolic meaning that family rituals hold.

- Family rituals are highly important to the welfare of all family members and to the family structure itself.
- Family routines are often necessary to keep the family unit together.

A family dinner every Friday night may be a routine. A family dinner at a fancy restaurant for Mom's birthday may be a ritual or tradition.

<https://www.verywellfamily.com/family-rituals-meaning-examples-3288187>



Stay up-to-date! Text your child's center to 81010 to receive reminders on school activities!

Kohn Center: @yhkohn

Central Pacific Center: @yhcentral

North Pacific Center: @yhnorth

Ludloff Center: @yhludloff

Grisham Center: @yhgrisham



Happy Holidays!

### Year-End Closures

Young Horizons will be closed the following dates:

November 28 & 29, 2019

(Thursday and Friday)

December 23 to December 25, 2019

(Monday – Wednesday)

December 30, 2019 to January 1, 2020

(Monday – Wednesday)

We wish you all safe and warm holiday celebrations!

### CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.

# Boletín de la Organización de Padres y Maestros



**Young Horizons  
Child Development Centers**  
Long Beach, CA  
[www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org)  
noviembre 2019

## Noticias de la OPT

El OPT agradece a todos por su apoyo durante nuestra recaudación de fondos de otoño en octubre. Los pedidos se han enviado y llegarán en un plazo de 3 a 4 semanas. Los fondos recaudados ayudarán a cubrir los gastos de excursiones, actividades adicionales o artículos de clase para los niños y otros eventos durante el año escolar. ¡Gracias!

¡La Noche de Diversión Familiar fue un éxito! Algunos centros tenían sus aulas instaladas en estaciones donde los padres podían experimentar diferentes actividades como artes y manualidades, música y movimiento, ciencia, búsqueda del tesoro e incluso una mini experiencia de cocina. ¡Gracias a todos los que asistieron y a nuestro increíble personal docente que planeó estas actividades divertidas y atractivas!

El jueves 7 de noviembre, Young Horizons participará en "Jumpstart Read for the Record". Jumpstart es una organización que ayuda a preparar a los niños para que tengan éxito en el jardín de infantes, preescolares comunitarios y organizaciones comunitarias. Este año, el libro seleccionado es "¡Gracias Omu!" Los niños de todo Estados Unidos leerán el mismo libro y serán parte de esta campaña para promover la conciencia sobre la alfabetización temprana. Si usted o un miembro de su familia está interesado en leer en el salón de clases de su hijo, consulte al supervisor del sitio de su hijo.

Nuestra próxima reunión mensual de la Junta de OPT se llevará a cabo el miércoles 13 de noviembre en el Kohn Center. Miembros de la junta: asegúrese de asistir ya que tenemos una agenda emocionante y completa, ¡nos vemos allí!

Andrea Carrasco  
Asistente Administrativa/ Coordinadora de la OPT  
[acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org)  
(562) 437-8991 ext. 14

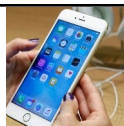


"momentos modelados" videos en Inglés y Español entregados a usted por mensaje de texto, email y por la aplicación móvil.

**Esta inscrito?**  
Pregúntele a su maestra como inscribirse hoy! Ready Rosie tiene mas de 1,000

## Familias con Cuotas Mensuales

Los pagos se pueden hacer por teléfono al (562) 437-8991 usando su tarjeta de crédito/débito, de lunes a viernes de 8am a 5pm



## Tema Mensual: Los Cinco Sentidos

Con nuestros ojos vemos, con nuestros oídos escuchamos, con nuestros dedos podemos tocar. ¡Con nuestra nariz podemos oler, con nuestra boca podemos saborear! Todos estos sentidos son esenciales en nuestras vidas y este mes los niños aprenderán cómo usan cada uno de ellos. Los niños también aprenderán que cada persona es diferente y puede que no tenga la capacidad de usar unos o varios de sus sentidos.

Los niños compartirán sobre los sonidos que escuchan rumbo a la escuela, explorando diferentes olores y texturas. Otras actividades pueden incluir, explorar diferentes gustos, "adivinar el olor" o "¿qué hay dentro de la Feely Box?". ¡Asegúrese de revisar el calendario mensual de su hijo para el día del espíritu, este mes tendremos el Día de los Gemelos!

En casa, puede ayudar a su hijo a expandir su curiosidad por los cinco sentidos preguntándole qué alimentos puede oler al cocinar la cena, cómo se siente el champú en la cabeza cuando se baña y si le gusta escuchar música relajante o silencio a la hora de dormir. ¡Comparta sus pensamientos con ellos!



### Este mes recomendamos los siguientes libros para ampliar el aprendizaje:

- "Thank You Omu" by Oge Mora
- "Our Noses Can Smell" by Jodi Wheeler
- "From Head to Toe" by Eric Carle
- "You Smell and Taste and See and Hear" by Mary Murphy



### Experiencia de Cocinar: Probando y Haciendo ensalada de frutas

¡Usando una variedad de verduras, los niños lavarán y prepararán las verduras con anticipación y harán su propia sopa de verduras en su salón de clases!



### Almuerzos de Cosecha

- Grisham— 11/20/19 at 11:30 am
- Ludloff— 11/20/19 at 11:30 am
- Kohn— 11/22/19 at 11:30 am
- North Pacific— 11/19/19 at 11:30 am
- Central Pacific— 11/22/19 AM Session at 10:10am & PM Session at 1:15pm



## Cómo las tradiciones familiares pueden ayudar a construir vínculos más fuertes

Los rituales y tradiciones familiares son importantes. Establecen una base para los valores familiares y son una buena experiencia de unión familiar. Los rituales también les dan a los niños y a los padres algo que anhelar.

### Rituales y Tradiciones Familiares

Un ritual familiar es un conjunto de comportamientos que es repetible y simbólicamente significativo. Los rituales familiares brindan a las familias un sentido de identidad y pertenencia. A menudo despiertan emociones fuertes y con frecuencia son recordados y discutidos dentro de la familia.

### Rituales y Tradiciones Familiares

Un ritual familiar es un grupo de comportamientos que es repetible y simbólicamente significativo. Los rituales familiares brindan a las familias un sentido de identidad y pertenencia. A menudo despiertan emociones fuertes y con frecuencia son recordados y discutidos dentro de la familia. Los rituales familiares también proporcionan una sensación de continuidad entre generaciones. En otras palabras, son una forma de transmitir los valores familiares, la historia y la cultura de una generación a la siguiente. Otro término para los rituales familiares es *tradiciones familiares*.

### Ejemplos de Tradiciones Familiares

Quizás el mejor ejemplo de los rituales familiares son las tradiciones navideñas, como las que rodean la Navidad o Hanukkah. Los eventos que rodean estas fiestas, como elegir un árbol de Navidad, encender la menorá y reunirse para cenar con la familia extendida, pueden convertirse en rituales. Las familias también tienen rituales no festivos que son únicos para su familia.

Escogiendo manzanas en la huerta cada otoño o alquilar una cabaña de vacaciones cada verano son dos buenos ejemplos. Algunas familias también pueden tener un ritual para el cumpleaños de cada miembro. Puede ser tan común como hornear un pastel especial que es el favorito personal del niño o niña de cumpleaños. También puede ser algo divertido o una broma familiar que se convierte en una tradición en el cumpleaños de cualquier persona.

### Las Tradiciones Familiares de Generación a Generación

Muchas familias tienen tradiciones que duran por generaciones. Estos a menudo producen los mejores recuerdos que todos apreciamos e intentamos llevar a cabo.

- Algunos están relacionados con el patrimonio de la familia, como ir al festival cultural local o cocinar una comida del "viejo país" en un día determinado de cada año.
- Otros pueden tener que ver con eventos especiales, como el collar de perlas que se transmite en las bodas de cada hija.

Aún así, otros son simplemente divertidos. Una familia llena de fanáticos del béisbol puede hacer una tradición ir al estadio el día de la inauguración. Puede haber comenzado con el bisabuelo y continúa involucrando a los miembros más jóvenes de la familia.

### Los Rituales Familiares VS Rutinas

Los rituales familiares al comparación de las rutinas familiares, que también ocurren repetidamente pero carecen del significado simbólico que tienen los rituales. Los rituales familiares son muy importantes para el bienestar de todos los miembros de la familia y para la estructura familiar en sí. Las rutinas familiares varias veces son necesarias para mantener la unidad familiar.

Una cena familiar todos los viernes por la noche puede ser una rutina. Una cena familiar en un elegante restaurante para el cumpleaños de mamá puede ser un ritual o una tradición.

<https://www.verywellfamily.com/family-rituals-meaning-examples-3288187>

Young Horizons estará cerrado las siguientes fechas:

*Felices Fiestas*

noviembre 28 & 29, 2019  
(jueves y viernes)  
diciembre 23 a diciembre 25, 2019  
(lunes – miércoles)  
diciembre 30, 2019 a enero 1, 2020  
(lunes – miércoles)

¡Les deseamos a todos celebraciones felices y cálidas!



¡Manténgase al día! Envíe un mensaje de texto al centro de su hijo/a al 81010 para recibir recordatorios sobre las actividades escolares!

Kohn Center: **@yhkohn**  
Central Pacific Center: **@yhcentral**  
North Pacific Center: **@yhnorth**  
Ludloff Center: **@yhludloff**  
Grisham Center: **@yhgrisham**



### DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf). y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades