

OPT PARENT NEWSLETTER



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
April 2022

ESPAÑOL

DATES TO REMEMBER

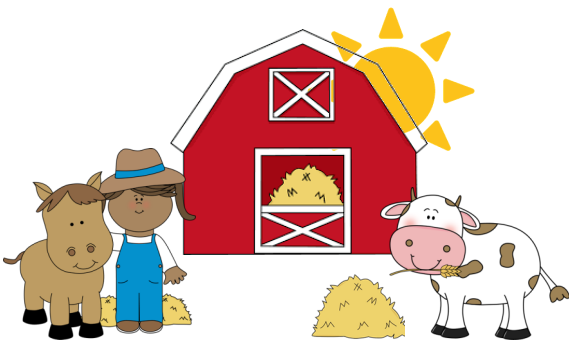
- 4/1/2022.....Farm Day -Kohn Center
- 4/5/2022.....Submit Family Poster
- 4/8/2022.....Family Culture Day
- 4/8/2022.....Farm Day– LC, NP & GC
- 4/15/2022.....Spring Fundraiser Ends
- 4/15/2022.....Farm Day Central Pacific
- 4/21/2022.....Infant & Toddler Fun Day-KC
- 4/28/2022.....Infant & Toddler Fun Day-GC


Farm Day 2022

We are so happy and excited to welcome Happy Hooves Petting Farms to our centers! The petting farm will arrive to our Kohn Center, Central Pacific Center, and Ludloff Center. Grisham and North Pacific will join our friends at our Ludloff Center. Parents, please make sure to complete the permission slip. Giving your consent for your child to interact with the live animals is important to have on file. For the full day program, if your child does not have service, please speak to your child's teacher. Children are welcome to dress up as a farmer! For safety purposes, we are asking for children to not wear boots with heels please, unless they are completely flat.

Our spring Popcornopolis Fundraiser began March 28th and will end on April 15th. There is an online portal for parents to share with family and friends and order forms as well. Remember to stay connected via social media and check your child's monthly activity calendar for dates!

If you have any questions or would like to be more involved, please contact Andrea Carrasco acarrasco@younghorizons.org




 **Monthly Theme: "The World of Animals"**

In the month of April children will be discussing pets, zoo animals and how veterinarians play roles in animals' lives. Pets need a place for their personal needs and food. Consistent healthcare, exercise and grooming are also essential. Some animals are not meant to keep in a household like zoo animals. Zoo keepers are trained professionals who care for animals who make sure that they are kept clean and safe.

Children will also learn farm animals are very common for people to have in their barns. Such as pigs, horses, goats, sheep, chickens and cows. Farms are usually located behind people's houses who live in dry grassy areas filled with hay. A farmer is someone who raises living animals.

How do animals help us?

By: Daniella Zelaya– LBUSD Student Intern



Stay connected with us!



Write a review!



OPT Newsletter Page 2

Recipes for Picky Eaters — and Everyone in the Family

Let the kids be your helpers in measuring, stirring, and pouring, and make healthy food preparation a family affair.

If your child is a picky eater, it can be difficult to know whether he or she is getting the proper nutrients. On top of that, having a child who is a picky eater can make it hard to find recipes that the whole family will enjoy.

Here is a recipe that can help your family eat right and enjoy mealtime:

If your child avoids vegetables, try...

Giant Green Dinosaur Chips (Kale Chips)

- A big bunch of dinosaur kale (or any type of kale)
- Olive oil
- Salt and pepper

Preheat oven to 300 degrees.

Wash and strip kale from hard stems, maintaining large leaf size. Dry the kale with a paper towel or lint-free kitchen towel.

Place kale on a baking sheet and drizzle with oil. Rub oil into both sides of kale, then sprinkle with salt and pepper.

Bake for about 10 minutes, watching carefully as kale can burn easily (chips should be crisp and dark green, but not brown). Allow to cool before serving.

Source: <https://www.first5la.org/article/recipes-for-picky-eaters/>



Stay up-to-date! Text your child's center code below to **81010** to receive reminders on school activities!

Kohn Center: **@yhkohn**

Central Pacific Center: **@yhcentral**

North Pacific Center: **@yhnorth**

Ludloff Center: **@yhludloff**

Grisham Center: **@yhgrisham**



Increase your Parenting Skills!

Ask your teacher how to sign up today! ReadyRosie has over 1,000 "Modeled Moments" English & Spanish videos delivered to you via text, email or app.



CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

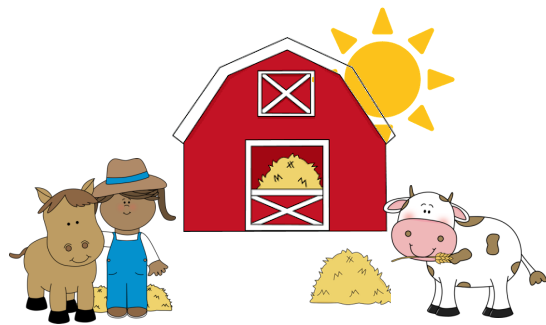
BOLETIN DE PADRES DEL OPT



Young Horizons
Child Development Centers
Long Beach, CA
www.younghorizons.org
Abril 2022

DATES TO REMEMBER

- 4/1/2022.....Dia de Granja -Kohn Center
- 4/5/2022.....Entregar Poster Familiar
- 4/8/2022.....Dia Cultural de Familia
- 4/8/2022.....Dia de Granja- LC, NP & GC
- 4/15/2022.....Finaliza la recaudación de fondos de primavera
- 4/15/2022.....Dia de Granja- Central Pacific
- 4/21/2022.....Dia de diversion para Infants & Toddlers -KC
- 4/28/2022.....Dia de diversion para Infants & Toddlers -GC



Dia de Granja 2022

¡Estamos muy felices y emocionados de dar la bienvenida a Happy Hooves Petting Farms a nuestros centros! La granja de mascotas llegará a nuestro centros Kohn, Central Pacific, y Ludloff. Grisham y North Pacific se unirán con nuestros amigos en el centro Ludloff. Padres, por favor asegúrese de completar la hoja de permiso. Es importante tener archivado su consentimiento para que su hijo interactúe con los animales vivos. Para el programa de día completo, si su hijo/a no tiene servicio, hable con el maestro de su hijo/a. ¡Los niños pueden disfrazarse de granjero! Por motivos de seguridad, pedimos que los niños no usen botas con tacones, a menos que sean completamente planas.

Nuestra recaudación de fondos de primavera de Popcornopolis comenzó el 28 de marzo y finalizará el 15 de abril. Hay un portal en línea para que los padres compartan con familiares y amigos y también formularios de pedido.



¡Recuerde mantenerse conectado a través de las redes sociales y consultar el calendario mensual de actividades de su hijo para las fechas!

Si tiene alguna pregunta o desea involucrarse más, comuníquese con Andrea Carrasco
acarrasco@younghorizons.org

Tema Mensual: "El Mundo de los Animales"



En el mes de abril, los niños hablarán sobre mascotas, animales del zoológico y cómo los veterinarios juegan un papel en la vida de los animales. Las mascotas necesitan un lugar para sus necesidades personales y alimentos. La atención médica constante, el ejercicio y el aseo también son esenciales. Algunos animales no están destinados a mantenerse en un hogar como los animales del zoológico. Los cuidadores de zoológicos son profesionales capacitados que cuidan a los animales y se aseguran de que se mantengan limpios y seguros.

Los niños también aprenderán que los animales de granja son muy comunes para las personas en sus establos. Tales como cerdos, caballos, cabras, ovejas, pollos y vacas. Las granjas generalmente están ubicadas detrás de las casas de las personas que viven en áreas cubiertas de hierba seca llenas de heno. Un agricultor es alguien que cría animales vivos. ¿Cómo nos ayudan los animales?



Escrito por: Daniella Zelaya, estudiante pasante del LBUSD

Stay connected with us!



Write a review!



Boletín de la OPT Página 2

Recetas para quisquillosos con la comida y para todos los miembros de la familia

Deje que los niños sean sus ayudantes para medir, remover y verter, y haga que la preparación de alimentos saludables sea un asunto familiar.

Si su hijo es quisquilloso con la comida, puede ser difícil saber si está recibiendo los nutrientes adecuados. Además de eso, tener un hijo que es un quisquilloso puede dificultar la búsqueda de recetas que disfruten toda la familia. Aquí hay una receta que pueda ayudar a su familia a comer bien y disfrutar de la comida:

Si su hijo evita las verduras, intente ...



Fichas gigantes de dinosaurio verde (fichas de col rizada)

- Un montón de col rizada de dinosaurio (o cualquier tipo de col rizada)
- aceite de oliva
- Sal y pimienta

Precalente el horno a 300°F.

Lave y quite la col rizada de los tallos duros, manteniendo hojas de gran tamaño. Seque la col rizada con una toalla de papel o una toalla de cocina sin pelusa.

Coloque la col rizada en una bandeja para hornear y rocíe con aceite. Frote aceite en ambos lados de la col rizada, luego espolvoree con sal y pimienta.

Hornee durante unos 10 minutos, observando con atención ya que la col rizada se puede quemar fácilmente (las patatas fritas deben estar crujientes y de color verde oscuro, pero no marrones). Dejar que se enfríe antes de servir.

Source: <https://es.first5la.org/article/recipes-for-picky-eaters/>



¡Manténgase al día! Envíe un mensaje de texto al centro de su hijo/a al **81010** para recibir recordatorios sobre las actividades escolares!

Kohn Center: **@yhkohn**

Central Pacific Center: **@yhcentral**

North Pacific Center: **@yhnorth**

Ludloff Center: **@yhludloff**

Grisham Center: **@yhgrisham**



¡Aumenta tus habilidades de crianza!

Pregúntele a su maestra como inscribirse hoy! Ready Rosie tiene más de 1,000 "momentos modelados" videos en Inglés y Español entregados a usted por mensaje de texto, email y por la aplicación móvil.



DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades