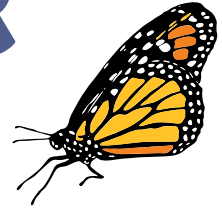
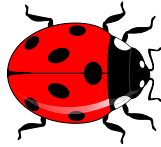
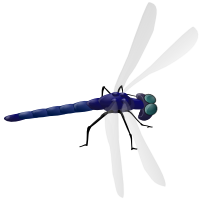


JULY 2022

# OPT NEWSLETTER



YOUNG HORIZONS 501 Atlantic Ave., Long Beach, CA 90802



## Remind

Text your child's center code below to 81010 to receive reminders on school activities!

Kohn Center: @yhkohn

Central Pacific: @yhcentral

North Pacific: @ yhnorth

Ludloff: @yhludloff

Grisham: @yhgrisham

## The Wonderful World of Insects

Did you know there are over 1 million types of insects? Children will learn how to identify insects by the number of legs, wings, and body parts.

Sometimes people can confuse a spider for an insect, but they are not insects because they have eight legs instead of six. Children will also learn about the life cycles of insects and their habitats and how they help our planet.

## OPT UPDATES

OPT met in person for the last meeting of the school year. A big warm thank you to the OPT Board for their support, input, and commitment this year! For families and staff who are interested in participating in the fall, please stay tuned for election information in August!

We are so happy to announce our Jamba Juice summer fundraiser was such a success! Thank you to our teaching staff and Site Supervisors for your support and to all those who were able to participate! The funds raised will help cover expenses in the new school year. If you need help activating your card, please see your Site Supervisor or contact Andrea Carrasco, [acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org).



**Young Horizons will be closed Monday, July 4th**

## STAY CONNECTED!



## WRITE A REVIEW!



Begin collecting the secret images each month to enter a raffle at the end of the school year! This month's secret image is a surfboard!



## Agency Highlight The Guidance Center



The Guidance Center provides comprehensive mental health treatment to our community's most disadvantaged children, (0-18 years of age) and their families struggling with mental illness and abuse, leading them toward a positive and productive future. Services are provided at school, in the home, and at their clinics. To begin the process for your child, call (888) 526-2211 or visit their website for more information <https://www.tgclb.org/>

## Celery Caterpillars

### INGREDIENTS

- Celery stalks
- Peanut or nut/seed butter or cream cheese, at room temperature
- Grapes
- Blueberries
- Grape tomatoes
- Candy eyes
- Celery or radish matchsticks

### MAKE THE CATERPILLARS:

Fill celery stalks with peanut, seed/nut butter, or cream cheese and top with grapes, blueberries or grape tomatoes for the body and head. Use peanut butter or cream cheese to glue on candy eyes and celery or radish matchstick for antennae.



<https://www.womansday.com/food-recipes/food-drinks/recipes/a55811/celery-snails-caterpillars-recipe/>

### CIVIL RIGHTS STATEMENT

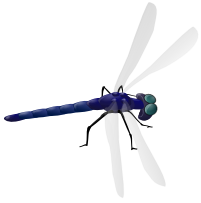
Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.

JULIO 2022

# BOLETIN DE PADRES DEL OPT



YOUNG HORIZONS 501 Atlantic Ave., Long Beach, CA 90802



## Remind

Envíe un mensaje de texto al centro de su hijo/a al 81010 para recibir recordatorios sobre las actividades escolares!

Kohn Center: @yhkohn

Central Pacific: @yhcentral

North Pacific: @ yhnorth

Ludloff: @yhludloff

Grisham: @yhgrisham

## "EL MARAVILLOSO MUNDO DE LOS INSECTOS"

¿Sabías que hay más de 1 millón de tipos de insectos? Los niños aprenderán a identificar insectos por el número de patas, alasy partes del cuerpo. A veces las personas pueden confundir una araña con un insecto, pero no son insectos porque tienen ocho patas en lugar de seis. Los niños también aprenderán sobre los ciclos de vida de los insectos y sus hábitats y cómo ayudan a nuestro planeta.



**Young Horizons estara cerrado lunes, 4 de julio**

## NOVEDADES DEL OPT

La Mesa del OPT se reunió en persona para la última reunión del año escolar. Un gran agradecimiento a la Mesa del OPT por su apoyo, contribución y compromiso este año. ¡Para las familias y el personal que están interesados en participar en el otoño, por favor, manténgase en sintonía para la información de la elección en agosto!

¡Estamos muy contentos de anunciar que nuestra recaudación de fondos de verano Jamba Juice fue un éxito! ¡Gracias a nuestro personal docente y a los Supervisores de Sitio por su apoyo y a todos los que pudieron participar! Los fondos recaudados ayudarán a cubrir los gastos del nuevo año escolar. Si usted necesita ayuda para activar su tarjeta, por favor vea a su Supervisor de Sitio o póngase en contacto con Andrea Carrasco, [acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org).

**¡Mantente conectado con nosotros!**



**¡Escribe un comentario!**



¡Empieza a coleccionar las imágenes secretas cada mes para entrar en un sorteo al final del año escolar! La imagen secreta de este mes es una tabla de surf.



## Agencia seleccionada The Guidance Center



El Guidance Center brinda tratamiento integral de salud mental a los niños más desfavorecidos de nuestra comunidad (0-18 años de edad) y sus familias que luchan contra enfermedades mentales y abuso, llevándolos hacia un futuro positivo y productivo. Los servicios se brindan en la escuela, en el hogar y en sus clínicas. Para comenzar el proceso para su hijo, llame al (888) 526-2211 o visite su sitio web para obtener más información.

<https://www.tgclb.org/>

## Orugas de apio

### INGREDIENTES

- Tallos de apio
- Mantequilla de cacahuete o nueces/semillas o queso crema, a temperatura ambiente
- Uvas
- Arándanos
- Tomates de uva
- Dulces en forma de ojitos
- Varillas de apio o rábano

<https://www.womansday.com/food-recipes/food-drinks/recipes/a55811/celery-snails-caterpillars-recipe/>

### HACER LAS ORUGAS:

Rellene los tallos de apio con maní, mantequilla de semillas/nueces o queso crema y cubra con uvas, arándanos o tomates uva para el cuerpo y la cabeza. Use mantequilla de maní o queso crema para pegar los ojos de caramelo y fósforos de apio o rábano para las antenas.



### DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de

Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en:

[http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf). y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades