



# OPT Newsletter

501 Atlantic Ave Long Beach, CA 90802 [www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org) 562-437-8991



## What's new in OPT?

This month our Parent Interest Surveys will be distributed to staff and parents who would like to join the Organization of Parents & Teachers Board. If you have great ideas, would love to connect with other parents/staff and are able to volunteer throughout the year, then this group might just be a great fit for you! Surveys will be distributed at the end of the month.

For more information, please contact Andrea Carrasco, [acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org) or 562-437-8991 ext. 114



## "Dining for Dollar\$"

Please join us August 24th from 11:00 am- 9:00 pm by supporting our fundraiser at Super Mex, located at 732 E. 1st Street Long Beach, CA 90802. You can dine-in or take-out and 20 % of all pre-tax sales will be donated to Young Horizons.

More information to come!!

## NOW ENROLLING!



There is still time to refer friends and family to our half day preschool program!

Our Central Pacific center will now offer **FULL DAY** child care services!!

First day of State Preschool is **Wednesday, August 10th**

Call 562-437-8991 for more information!

Show how much you love us by giving a review!

## Community Helpers

Written by: Amiyah Hubbard, LBUSD Student Intern

In our community we have many community helpers such as teachers, medical workers, police officers, firefighters, librarians, and mail carriers. The police officer that you see helping others, and construction workers are just some of many community workers we see in our neighborhood. They are very important because they help keep us safe, healthy, and our community looking beautiful.

Community workers are reliable and dedicated people in our community, next time you and your parent see a community worker give them a smile!

What is your favorite Community Helper?



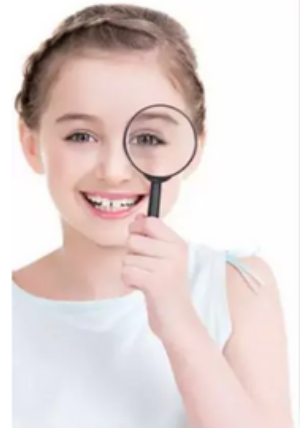
Stay Connected with us!



# August is Children's Eye Health and Safety Month

Regular eye exams and routine checkups for children are essential, and they are the most effective approach to detecting and preventing many pediatric eye conditions. Here are 10 effective Eye Care Tips For Kids & Ways To Improve Vision

- **A healthy diet**
- **Drink plenty of water**
- **Get good sleep**
- **Ensure accurate use of contact lenses and eyeglasses**
- **Limit screen time**
- **Encourage outdoor activities**
- **Eye protection**
- **Use safe toys**
- **Regular eye checkups**



For a complete view of these tips, visit: [https://www.momjunction.com/articles/8-simple-eye-care-tips-kids\\_0015788/#eye-care-tips-for-kids](https://www.momjunction.com/articles/8-simple-eye-care-tips-kids_0015788/#eye-care-tips-for-kids)

## Math Pilot Program at Young Horizons

We are so proud of our teachers who were a part of the "Problem Solvers" Math Pilot Project. They implemented activities each week, recorded themselves on video and sent them to the project manager weekly. They gave feedback on the level of each activity and made necessary adjustments or extension the activities. Parents were given information on how to implement the activities at home. Teachers spent time preparing the materials for the activities aside of their regularly weekly lesson planning routine. Overall, the children really enjoyed the activities. For that and so much more, we are proud of you!

Great job to Ms. Mia, Ms. Maria S. and Ms. Christian!



This month's secret image is a warm and beautiful sun. What are your favorite summer activities?



### CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.



# OPT Boletín de Padres

501 Atlantic Ave Long Beach, CA 90802 [www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org) 562-437-8991



## Que hay de nuevo en OPT?

Este mes, nuestras Encuestas de Interés para Padres se distribuirán al personal y a los padres que deseen participar en la mesa directiva del OPT (Organización de Padres y Maestros). Si tiene grandes ideas, le encantaría conectarse con otros padres / personal y puede ser voluntario durante todo el año, ¡entonces este grupo podría ser una excelente opción para usted! Las encuestas se distribuirán a finales de mes. Para obtener más información, comuníquese con Andrea Carrasco, [acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org) o 562-437-8991 ext. 114



## "Dining for Dollar\$"

Por favor, acopañenos el 24 de agosto de 11:00 am- 9:00 pm para apoyar nuestra recaudación de fondos en Super Mex, ubicado en 732 E. 1st Street Long Beach, CA 90802. Usted puede cenar en o recoger comida y el 20% de todas las ventas antes de impuestos será donado a Young Horizons.

¡Más información por venir!

## NOW ENROLLING!



¡Todavía hay tiempo para referir a amigos y familiares a nuestro programa preescolar de medio día!

¡¡Nuestro centro de Central Pacific ahora ofrecerá servicios de cuidado de niños de **día completo**!!

El primer día de preescolar estatal es

**Miércoles, 10 de agosto**

¡Llame al 562-437-8991 para más información!

**¡Demuestra cuánto nos amas dando una reseña!**

## Ayudantes Comunitarios

Escrito por: Amiyah Hubbard, LBUSD Student Intern

En nuestra comunidad tenemos muchos ayudantes comunitarios como profesores, trabajadores médicos, policías, bomberos, bibliotecarios y carteros. El oficial de policía que ves ayudando a los demás, y los trabajadores de la construcción son sólo algunos de los muchos trabajadores de la comunidad que vemos en nuestro barrio. Son muy importantes porque nos ayudan a mantener la seguridad, la salud y la belleza de nuestra comunidad.

Los trabajadores comunitarios son personas confiables y dedicadas en nuestra comunidad, la próxima vez que tú y tus padres vean a un trabajador comunitario ¡dale una sonrisa!

¿Cuál es tu ayudante comunitario favorito?



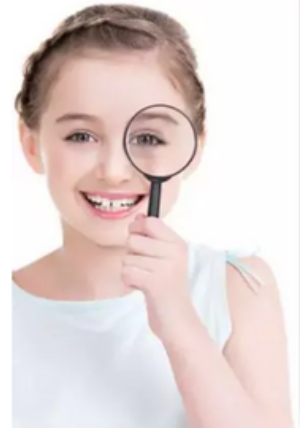
**¡Manténgase conectado con nosotros!**



# Agosto es el mes de la salud y la seguridad ocular de los niños

Los exámenes oculares periódicos y las revisiones rutinarias de los niños son esenciales, y constituyen el método más eficaz para detectar y prevenir muchas afecciones oculares pediátricas. Estos son 10 consejos eficaces para el cuidado de los ojos de los niños y formas de mejorar la visión

- **Una dieta saludable**
- **Beber mucha agua**
- **Dormir bien**
- **Asegurar el uso correcto de las lentes de contacto y las gafas**
- **Limitar el tiempo de pantalla**
- **Fomentar las actividades al aire libre**
- **Proteger los ojos**
- **Utilizar juguetes seguros**
- **Revisiones oculares periódicas**



Para ver todos estos consejos, visite: [https://www.momjunction.com/articles/8-simple-eye-care-tips-kids\\_0015788/#eye-care-tips-for-kids](https://www.momjunction.com/articles/8-simple-eye-care-tips-kids_0015788/#eye-care-tips-for-kids)

## Programa piloto de matemáticas en Young Horizons

Estamos muy orgullosos de nuestras maestras que formaron parte del Proyecto Piloto de Matemáticas, "Problem Solvers". Realizaron actividades cada semana, se grabaron en vídeo y las enviaron al director del proyecto semanalmente. Dieron su opinión sobre el nivel de cada actividad e hicieron los ajustes necesarios o ampliaron las actividades. Los padres recibieron información sobre cómo realizar las actividades en casa. Las maestras dedicaron tiempo a preparar los materiales para las actividades aparte de su rutina semanal de planificación de clases. En general, los niños disfrutaron mucho de las actividades. Por eso y por mucho más, ¡estamos orgullosos de ustedes! Un gran trabajo para la Sra. Mia, la Sra. Maria S. y la Sra. Christian.



This month's secret image is a warm and beautiful sun. What are your favorite summer activities?

### DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en:

[http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf). y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades