

# OPT PARENT NEWSLETTER

November 2022



501 Atlantic Avenue  
Long Beach, CA 90802  
562-437-8991  
www.younghorizons.org

## OPT UPDATES

The first OPT meeting was held in person for the first time since 2020! It was so nice to meet you all! Your participation and involvement is very appreciated.

Thank you to all the families who participated in our Family Fun Day! We hope you enjoyed the art activity. T-shirts were worn on October 31st and shared with friends about their artwork on their shirts.

We are so happy to welcome back Debbie Karaman, Burn Prevention Educator from The Children's Burn Foundation/Grossman Burn Center. She will do a small presentation with the children on how to stay safe from fire. Our Harvest Luncheons will take place during the week of 11/14-11/18. As always we appreciate our amazing kitchen staff for preparing a delicious meal for the children!

Andrea Carrasco

Administrative Assistant/Parent Coordinator



## MONTHLY THEME: "THE FIVE SENSES"

Children will learn to identify the five different senses and how they all help us do our every day activities. There are some people who may not be able to see and they use special books to read with their fingers, called braille. Others may not be able to listen or speak and they use a language called American Sign Language (ASL) and some a hearing assistance device.

We will test our taste buds and smell senses by doing fun taste or smell games using different items and graphing results.

What are some of you and your child's favorite smells in your home? Is it a chicken soup with vegetable cooking on the stove or cookies baking in the oven? Exchange with your child as many senses as you can describing your meal together!



## IMPORTANT DATES

*\*Please check your child's monthly calendar for times\**

- 11/10/22 ..... OPT Board Meeting
- 11/11/22 ..... Fall Harvest Festival

### Harvest Luncheons

- 11/15/22 ..... Ludloff
- 11/16/22 ..... Grisham
- 11/17/22 ..... North Pacific
- 11/18/22 ..... Kohn & Central Pacific

### Centers Closed

- 11/24 & 11/25 ..... Thanksgiving



Show how much you love us by giving a review! And remember to stay connected with us!



## TEACHING YOUNG KIDS ABOUT GRATITUDE

The upcoming holidays are the perfect time to teach young children a very important life lesson about gratitude that will last well past the season. Gratitude is a high-level concept that can be tricky for toddlers and preschoolers. They are naturally self-focused in their early ages and stages of development.

But as children grow with gratitude, they become more understanding of the needs and feelings of others. So, how do we teach our children to be grateful? One way is to talk with them about being thankful. Not only for material things, but for acts of kindness from others, too.



Here are some tips from First Things First, gathered from child development experts and websites:

- Teach them to say thank you to the people who do things for them. That can be their server at a restaurant, a brother or sister who helps them pick up toys, or a friend who gives them a birthday gift.
- Tell your kids why you are grateful for them. Be specific in letting your children know they are special and loved. For example: 'I appreciate the way you help your brother tie his shoes.'
- Talk about the things you are grateful for. This can be done in many ways, from a blessing before dinner to keeping a family gratitude journal.
- Support a charitable event or organization. Whether you are donating clothes or toys, participating in a food drive, or baking cookies for a new neighbor, talk to children about what those actions mean to those who receive the kindness.
- Be consistent. Like all skills, gratitude is not learned in one lesson.

<https://www.firstthingsfirst.org/first-things/teaching-young-kids-about-gratitude/>

## AGENCY SPOTLIGHT: WOMENSHELTER OF LONG BEACH

The mission of WSLB is to eliminate domestic violence through compassionate intervention, education and personal empowerment.

They provide help, support, safety planning, and resources. All WSLB services are inclusive: all victims of domestic violence, including women, men, teens, children, and individuals in same-sex relationships are welcome at WSLB.

Services are provided in English and Spanish and free of cost.

Those in need of immediate assistance may call their 24-hour confidential hotline at 562-437-4663 (562-437-HOME)

For more information on the services they provide, please visit <https://www.womenshelterlb.org/>



### CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S.

Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.



# OPT BOLETIN DE PADRES



501 Atlantic Avenue  
Long Beach, CA 90802  
562-437-8991  
www.younghorizons.org

noviembre 2022

## NOTICIAS DEL OPT

¡La primera reunión de OPT se celebró en persona por primera vez desde 2020! ¡Fue un placer conocerlos a todos! Su participación e implicación es muy apreciada.

¡Gracias a todas las familias que participaron en nuestro Día de Diversión Familiar! Esperamos que haya disfrutado de la actividad artística. Las camisetas se usaron el 31 de octubre y compartieron el arte de sus camisetas con sus compañeros.

Estamos muy contentos de dar la bienvenida a Debbie Karaman, educadora de prevención de quemaduras de The Children's Burn Foundation / Grossman Burn Center. Ella hará una pequeña presentación con los niños sobre cómo mantenerse a salvo del fuego.

Nuestros almuerzos de cosecha se llevarán a cabo durante la semana del 14/11-11/18. Como siempre, apreciamos a nuestro increíble personal de cocina por preparar una deliciosa comida para los niños.



Andrea Carrasco

Administrative Assistant/Parent Coordinator



## MONTHLY THEME: "THE FIVE SENSES"

Los niños aprenderán a identificar los cinco sentidos y cómo todos nos ayudan a realizar nuestras actividades diarias. Hay algunas personas que no pueden ver y usan libros especiales para leer con los dedos, llamados braille. Es posible que otros no puedan escuchar o hablar y usan un lenguaje llamado lenguaje de señas americano (ASL) y algunos dispositivos de asistencia auditiva.

Pondremos a prueba nuestras papilas gustativas y sentidos olfativos haciendo juegos divertidos de sabor u olfato utilizando diferentes elementos y graficando resultados. ¿Cuáles son algunos de los olores favoritos de usted y de su hijo en su hogar? ¿Es una sopa de pollo con verduras cocinadas en la estufa o galletas horneadas en el horno? ¡Intercambie con su hijo tantos sentidos como pueda describiendo su comida juntos!  

## FECHAS IMPORTANTES

\*Revise el calendario mensual de su hijo para los horarios\*

11/10/22 ..... Junta del OPT  
11/11/22 ..... Festival de Otoño

### Almuerzos de Cosecha

11/15/22 ..... Ludloff  
11/16/22 ..... Grisham  
11/17/22 ..... North Pacific  
11/18/22 ..... Kohn & Central Pacific

### Centros Cerrados

11/24 & 11/25 ..... Thanksgiving



¡Demuestra cuánto nos amas dando una reseña!



¡Manténgase conectado con nosotros!



# ENSEÑANDO A LOS NIÑOS PEQUEÑOS SOBRE LA GRATITUD

Las próximas vacaciones son el momento perfecto para enseñar a los niños pequeños una lección de vida muy importante sobre la gratitud que durará mucho más allá de la temporada. La gratitud es un concepto de alto nivel que puede ser complicado para los niños pequeños y preescolares. Están naturalmente centrados en sí mismos en sus primeras edades y etapas de desarrollo.

Pero a medida que los niños crecen con gratitud, se vuelven más comprensivos con las necesidades y los sentimientos de los demás. Entonces, ¿cómo enseñamos a nuestros hijos a ser agradecidos? Una forma es hablar con ellos acerca de ser agradecidos. No solo por las cosas materiales, sino también por los actos de bondad de los demás.



Estos son algunos consejos de First Things First, recopilados de expertos en desarrollo infantil y sitios web:

- Enséñeles a decir gracias a las personas que hacen cosas por ellos. Ese puede ser su mesero en un restaurante, un hermano o hermana que los ayuda a recoger juguetes o un amigo que les da un regalo de cumpleaños.
- Dígalos a sus hijos por qué está agradecido por ellos. Sea específico al hacerles saber a sus hijos que son especiales y amados. Por ejemplo: "Aprecio la forma en que ayudas a tu hermano a atarse los zapatos".
- Hable acerca de las cosas por las que está agradecido. Esto se puede hacer de muchas maneras, desde una bendición antes de la cena hasta llevar un diario de gratitud familiar.
- Apoye un evento u organización benéfica. Ya sea que esté donando ropa o juguetes, participando en una colecta de alimentos u horneando galletas para un nuevo vecino, hable con los niños sobre lo que significan esas acciones para quienes reciben la amabilidad.
- Se consistente. Como todas las habilidades, la gratitud no se aprende en una lección.

<https://www.firstthingsfirst.org/first-things/teaching-young-kids-about-gratitude/>

## DESTACADO DE AGENCIA: WOMENSHELTER OF LONG BEACH

La misión de WSLB es eliminar la violencia doméstica a través de la intervención compasiva, la educación y el empoderamiento personal.

Proporcionan ayuda, apoyo, planificación de seguridad y recursos. Todos los servicios de WSLB son inclusivos: todas las víctimas de violencia doméstica, incluidas mujeres, hombres, adolescentes, niños y personas en relaciones del mismo sexo, son bienvenidas en WSLB.



Los servicios se brindan en inglés y español y son gratuitos.

Aquellos que necesiten asistencia inmediata pueden llamar a su línea directa confidencial las 24 horas al 562-437-4663 (562-437-HOME)

Para obtener más información sobre los servicios que brindan, visite

<https://www.womenshelterlb.org/>

### DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf). y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades