

# OPT NEWSLETTER



January 2023

501 Atlantic Avenue Long Beach, Ca 90802 \* 562-437-8991 \* [www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org)

## OPT UPDATES

We welcome 2023 with happiness and hope that it will be filled with all good and positive things!

Thank you to all who had a chance to attend the children's literacy performances and those who volunteered to assist with making props. Your time is much appreciated.

We will have our Winter fundraiser from January 23rd to February 6th selling World's Finest Chocolates. Sign up sheets will be posted in each classroom with more information. We hope to count on your support as it is important and valued. Fundraising helps cover all the fun additional activities that take place throughout the school year.

Our next OPT meeting will be on Thursday, January 12th at 4:45pm in the Kohn Center.

*Andrea Carrasco*

*Administrative Assistant/Parent Coordinator*

*562-437-8991 ext 114*

*[acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org)*



## YOUNG HORIZONS WILL BE CLOSED...

Monday, January 2, 2023 - New Year Day

Monday, January 16, 2023 - Dr. Martin Luther King Jr.



January 15, 1929 to

April 4, 1968

Dr. Martin Luther King, Jr. was a man who is a hero to many. He worked hard toward peace—ALL people getting along and being treated the same. Back then, people were treated badly if they did not have the same color skin.

Dr. King wanted to change that. He made a speech (or long talk) that he had a dream that someday, ALL people would get along no matter what color their skin was.

## MONTHLY THEME: "THE WORLD OF DISCOVERY"



Throughout the month, children will learn and recognize primary and how mixing them can create secondary colors, how different textures can help them feel calm, why magnets repel each other from one end, and what objects sink/float.

New vocabulary:

- texture, fuzzy, wavy, sticky
- magnetic, nonmagnetic, repel, attract, north and south poles
- absorption, evaporation, melt, heavy, light
- primary, secondary, shades, lighter, darker



## "THE GIFT OF LANGUAGE"

***Language is one of the most important gifts you give your child. But how do you give it? The answer is simple. Speak your language with your child at home every day!***

### ***Why is home language important?***

The language you speak with your children is the first language they will learn. It is their first connection to you, to the rest of their family, and to their culture and community.

### ***What are the benefits of using your home language?***

Using your home language connects your children to your family. It also provides a connection to your important cultural traditions, and to friends and neighbors who speak the same language.

### ***But what about English?***

Children living in the United States need English to succeed in school and in life. Fortunately, young children can easily become bilingual.

### ***My children prefer to speak English. What should I do?***

First, don't worry. Maybe your children prefer English because that is what all of their friends are speaking. Talk with your children about language. Explain that learning both languages is important.

### ***What can I do at home?***

Tell stories and read to your children in your home language.

Share rhymes, chants, songs, and poems you learned as a child.

To read all the suggestions, please visit: <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/sites/default/files/pdf/gift-of-language-eng.pdf>

## AGENCY SPOTLIGHT



For more information, call or email the

Long Beach Office:

(562) 426-6161

[astover@abilityfirst.org](mailto:astover@abilityfirst.org)

The Long Beach Center offers programs for children and adults with developmental disabilities, such as autism, cerebral palsy, Down syndrome, and epilepsy. The center serves Long Beach and surrounding communities including Lakewood, Torrance, Seal Beach, Carson, Bellflower, and Los Alamitos. Established in 1966, the center features a large activity room, a dedicated children's program room, computer lab, an outdoor play area, and a heated swimming and warm water exercise pool

### CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.

# BOLETIN DE PADRES



enero del 2023

501 Atlantic Avenue Long Beach, Ca 90802 \* 562-437-8991 \* [www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org)

## NOTICIAS DEL OPT

¡Le damos la bienvenida al 2023 con felicidad y esperanza de que esté lleno de cosas buenas y positivas!

Gracias a todos los que tuvieron la oportunidad de asistir a las presentaciones de alfabetización de los niños y a los que se ofrecieron como voluntarios para ayudar a hacer los accesorios. Su tiempo es muy apreciado.

Tendremos nuestra recaudación de fondos de invierno del 23 de enero al 6 de febrero vendiendo World's Finest Chocolates. Las hojas de registro se publicarán en cada salón de clases con más información. Esperamos contar con su apoyo ya que es importante y valioso. La recaudación de fondos ayuda a cubrir todas las actividades adicionales divertidas que se llevan a cabo durante el año escolar.

Nuestra próxima reunión de OPT será el jueves 12 de enero a las 4:45 p. m. en el Kohn Center..

*Andrea Carrasco*

*Administrative Assistant/Parent Coordinator*

562-437-8991 ext 114

[acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org)



## YOUNG HORIZONS ESTARA CERRADO...

lunes, enero 2, 2023 - día de Año Nuevo

lunes, enero 16, 2023 - día de Dr. Martin Luther King Jr.



enero 15 de 1929 a  
abril 4 de 1968

El Dr. Martin Luther King, Jr. fue un hombre que es un héroe para muchos. Trabajó duro por la paz: TODAS las personas se lleven bien y reciban el mismo trato. En aquel entonces, las personas eran maltratadas si no tenían el mismo color de piel. El Dr. King quería cambiar eso. Hizo un discurso (o una larga charla) sobre el sueño de que algún día, TODAS las personas se llevarían bien sin importar el color de su piel.

## TEMA MENSUAL: "EL MUNDO DE DESCUBRIMIENTO"



A lo largo del mes, los niños aprenderán y reconocerán los colores primarios y cómo mezclarlos puede crear colores secundarios, cómo las diferentes texturas pueden ser relajantes, por qué los imanes se repelen entre sí desde un extremo y qué objetos se hunden/flotan.

### Nuevo vocabulario:

- textura, borrosa, ondulada, pegajosa
- magnético, no magnético, repeler, atraer, polos norte y sur
- absorción, evaporación, derretimiento, pesado, ligero
- primario, secundario, sombras, más claro, más oscuro

## "EL REGALO DE LENGUAJE"

***El lenguaje es uno de los regalos más importantes que le da a su hijo. Pero, ¿cómo se lo das? La respuesta es simple. ¡Hable su idioma con su hijo en casa todos los días!***

***¿Por qué es importante el idioma del hogar?***

El idioma que hables con tus hijos es el primer idioma que aprenderán. Es su primera conexión contigo, con el resto de su familia y con su cultura y comunidad.

***¿Cuáles son los beneficios de usar el idioma de su hogar?***

Usar el idioma de su hogar conecta a sus hijos con su familia. También proporciona una conexión con sus tradiciones culturales importantes y con amigos y vecinos que hablan el mismo idioma.

***Pero, ¿y el inglés?***

Los niños que viven en los Estados Unidos necesitan inglés para tener éxito en la escuela y en la vida. Afortunadamente, los niños pequeños pueden convertirse fácilmente en bilingües.

***Mis hijos prefieren hablar inglés. ¿Qué tengo que hacer?***

Primero, no te preocupes. Tal vez sus hijos prefieran el inglés porque es lo que hablan todos sus amigos. Hable con sus hijos sobre el lenguaje. Explique que aprender ambos idiomas es importante.

***¿Qué puedo hacer en casa?***

Cuente cuentos y léales a sus hijos en su lengua materna.

Comparta rimas, cánticos, canciones y poemas que aprendió de niño.

Para leer todas las sugerencias, visite: <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/sites/default/files/pdf/gift-of-language-eng.pdf>

## AGENCIA DESTACADA



**SERVING CHILDREN AND ADULTS WITH DISABILITIES**

Para obtener más información, llame o envíe un correo electrónico a la oficina de Long

Beach:

(562) 426-6161

[astover@abilityfirst.org](mailto:astover@abilityfirst.org)

El Long Beach Center ofrece programas para niños y adultos con discapacidades del desarrollo, como autismo, parálisis cerebral, síndrome de Down y epilepsia. El centro sirve a Long Beach y las comunidades alrededor, incluidas Lakewood, Torrance, Seal Beach, Carson, Bellflower y Los Alamitos. Establecido en 1966, el centro cuenta con una gran sala de actividades, una sala de programas para niños dedicada, un laboratorio de computación, una área de juegos al aire libre y una piscina climatizada para nadar y ejercicios con agua tibia.

### DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf). y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades