

OPT Newsletter

501 Atlantic Ave Long Beach, Ca 90802* www.younghorizons.org*562-437-8991



THIS MONTH'S THEME: TRANSPORTATION

Children will...

- Learn to name and classify different types of land, air, and water transportation.
- Learn about traffic safety.
- Explore different materials to make or build different types of transportation.
- Compare the different ways children come to school.
- Understand cause and effect of wind and speed.
- Share their experiences of using water or other types of transportation.

NEW VOCAB:

- atmosphere, surface, pavement, tracks, trail, speed
- deep, shallow, salty water, current, waves cascade
- forward, backward, sideways, landing, takeoff, hover, vertical sky, tower, runway

COLOR:

Pink

SHAPE:

Heart

NUMBER:

12



WORLD'S FINEST CHOCOLATES FUNDRAISER

We are still selling! Thank you for all who have requested additional boxes, we are waiting for our next shipment to arrive! Remember money is due on February 6th! If you need an extension, please speak to your child's Site Supervisor. We appreciate your support!!



REMINDER

Please do not bring snacks/goodie bags from home for Valentine's Day. Children will make Friendship Day cards for family members and discuss ways how to be good friends. Thank you for your understanding!

Next OPT Board Meeting:
Thursday, February 9, 2023
at 4:45- Kohn Center

Centers will be Closed:
Friday, February 17, 2023
Monday, February 20, 2023

And remember to stay connected
with us!



DID YOU KNOW?



Ready Rosie

We are partnered with the educational resource ReadyRosie to share powerful games and expert videos that support you and your child in his/her learning. Through our partnership with ReadyRosie you will have free access to their learning website and tools. Check with your child's teacher for more information!

Eating and Tooth Decay

Did you know that good nutrition helps promote healthy teeth? Learn tips on how to prevent tooth decay in your child.



Children need to eat a balanced diet for their teeth to develop properly and for their gums to stay healthy. Unfortunately, tooth decay is one of the most common childhood health problems for children in the United States. Tooth decay is not only painful; it also can lead to other problems, such as ear and sinus infections, difficulty speaking, and a lack of concentration. Children with dental problems also are more likely to miss school and fall behind in class. Tooth decay can happen when anything other than water is in a child's mouth for too long. The first signs of tooth decay are white spots on the gums above the front teeth.

Eating & Drinking Habits for Healthy Teeth:

- Offer milk to your child every day – whole milk from age 1 to 2, and reduced-fat milk after age 2 unless directed by your pediatrician. Dairy milk substitutes (almond milk, goat's milk, etc.) can be given to your child; consult with your pediatrician about what milk options are best for your child and family's preferences.
- Don't let your child suck on a bottle or sippy cup filled with milk, formula, or juice at bedtime.
- Encourage toddlers and preschoolers to eat crunchy vegetables like green beans and cauliflower as these help remove plaque from your child's teeth.
- Avoid sugary snacks, candy, soda, and juice – they all cause cavities.
- Do not share spoons and bottles between caregivers and children, or among children themselves.

FOR MORE GREAT TIPS, VISIT: [HTTPS://WWW.FIRST5CALIFORNIA.COM/EN-US/ARTICLES/EATING-AND-TOOTH-DECAY/](https://www.first5california.com/en-us/articles/eating-and-tooth-decay/)

AGENCY SPOTLIGHT: HABITAT FOR HUMANITY

With the support of community partners, donors, and volunteers, Habitat LA constructs new homes and renovates existing homes alongside Habitat Partner Homebuyers. Our homeownership program is designed to assist low-income first-time homebuyers to achieve the American dream of homeownership. Habitat homes are sold to partner homebuyers at no profit and financed with affordable loans. In addition to a down payment and monthly mortgage payments, homeowners invest sweat equity hours building their future Habitat home and the homes of other Habitat Homebuyers. Interested applicants must submit an application and meet the program eligibility requirements.

<https://www.habitatla.org/how-to-apply/affordable-homeownership-program-los-angeles/>



For more information:
(310) 323-4663 ext. 115

CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín de la OPT

501 Atlantic Ave Long Beach, Ca 90802* www.younghorizons.org*562-437-8991



TEMA DEL MES: TRANSPORTACION

Los niños...

- Aprenderán a nombrar y clasificar diferentes tipos de transporte terrestre, aéreo y acuático.
- Aprenderán información sobre la seguridad vial.
- Explorarán diferentes materiales para hacer o construir diferentes tipos de transporte.
- Comparar las diferentes maneras en que los niños vienen a la escuela.
- Comprender la causa y el efecto del viento y la velocidad.
- Compartir sus experiencias en diferentes tipos de transporte sobre agua, tierra o aéreo.

NUEVO VOCABULARIO

- atmósfera, superficie, pavimento, pistas, sendero, velocidad
- aguas profundas, poco profundas, saladas, corrientes, cascada de olas
- adelante, atrás, lateral, aterrizaje, despegue, flotar, cielo vertical, torre, pista

COLOR:

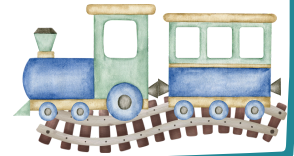
Rosa

FORMA:

Corazon

NUMERO:

12



RECAUDACION DE WORLD'S FINEST CHOCOLATES

¡Seguimos vendiendo! Gracias por todos los que han solicitado cajas adicionales, ¡estamos esperando que llegue nuestro próximo envío! ¡Recuerde que el dinero se debe el 6 de febrero! Si necesita una extensión, por favor, hable con la supervisora del centro. ¡¡Apreciamos su apoyo!!



REMINDER

Por favor, no traiga bocadillos / bolsitas de regalos de casa para el Día de San Valentín. Los niños harán tarjetas del Día de la Amistad para los miembros de la familia y discutirán maneras de ser buenos amigos. ¡Gracias por su comprensión!

Siguiente junta del la OPT:
jueves, febrero 9, 2023 en
el centro Kohn a las 4:45 pm

PRESIDENT'S DAY
Centros estaran Cerrados:
viernes, 17 de febrero del 2023
lunes, 20 de febrero del 2023

¡Manténgase conectado con nosotros!



DID YOU KNOW?



Ready Rosie

Estamos asociados con el recurso educativo ReadyRosie para compartir juegos poderosos y videos de expertos que lo apoyaran a usted y a su hijo en su aprendizaje. A través de nuestra asociación con ReadyRosie tendrá acceso gratuito a el sitio web y herramientas de aprendizaje.
¡Consulte con la maestra de su hijo para obtener más información!

Alimentación y caries dental

¿Sabías que una buena nutrición ayuda a promover dientes sanos?

Aprenda consejos sobre cómo prevenir la caries dental en su hijo.



Los niños necesitan comer una dieta equilibrada para que sus dientes se desarrollen adecuadamente y para que sus encías se mantengan saludables. Desafortunadamente, las caries es uno de los problemas de salud infantiles más comunes para niños en los Estados Unidos. Las caries dentales no solo son dolorosas; también puede conducir a otros problemas, como infecciones de oído y sinusitis, dificultad para hablar y falta de concentración. Los niños con problemas dentales también tienen más probabilidades de faltar a la escuela y retrasarse en clase. La caries dentales pueden ocurrir cuando cualquier otra cosa que no sea agua está en la boca de un niño durante demasiado tiempo. Los primeros signos de caries son manchas blancas en las encías por encima de los dientes frontales.

Hábitos alimenticios y de bebida para dientes sanos:

- Ofrézcale leche a su hijo todos los días: leche entera de 1 a 2 años y leche baja en grasa después de los 2 años, a menos que su pediatra se lo indique. Se pueden administrar sustitutos de la leche láctea (leche de almendras, leche de cabra, etc.) a su hijo; Consulte con su pediatra sobre qué opciones de leche son las mejores para las preferencias de su hijo y su familia.
- No permita que su hijo chupe un biberón o una taza para sorber, llena de leche, fórmula o jugo a la hora de acostarse.
- Anime a los niños pequeños y preescolares a comer verduras crujientes como judías verdes y coliflor, ya que ayudan a eliminar la placa de los dientes de su hijo.
- Evite los bocadillos azucarados, dulces, refrescos y jugos, todos causan caries.
- No comparta cucharas y biberones entre los cuidadores y los niños, o entre los propios niños.

FOR MORE GREAT TIPS, VISIT: [HTTPS://WWW.FIRST5CALIFORNIA.COM/EN-US/ARTICLES/EATING-AND-TOOTH-DECAY/](https://www.first5california.com/en-us/articles/eating-and-tooth-decay/)

AGENCIA EN LA COMUNIDAD: HABITAT FOR HUMANITY

With the support of community partners, donors, and volunteers, Habitat LA constructs new homes and renovates existing homes alongside Habitat Partner Homebuyers. Our homeownership program is designed to assist low-income first-time homebuyers to achieve the American dream of homeownership. Habitat homes are sold to partner homebuyers at no profit and financed with affordable loans. In addition to a down payment and monthly mortgage payments, homeowners invest sweat equity hours building their future Habitat home and the homes of other Habitat Homebuyers. Interested applicants must submit an application and meet the program eligibility requirements. <https://www.habitatla.org/how-to-apply/affordable-homeownership-program-los-angeles/>



For more information:
(310) 323-4663 ext. 115

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf, y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades