

OPT Newsletter

501 Atlantic Ave Long Beach, Ca 90802 * 562-437-8991

www.younghorizons.org



YOUNG HORIZONS
CARING · LOVING · LEARNING

March 2023



MONTHLY THEME: "GROWING THINGS"

How does a seed become a flower? How do our fruits and vegetables grow? This month, children will learn about the life cycles of plants, animals and how to care for them.

Children will also learn about the different stages of development in humans! They will discuss about healthy foods, practices and what we can do to keep our bodies strong and healthy.



Subsidized Child Care Fee Waiver- Parent Survey/

The Governor has proposed ending this waiver, and returning family fees as of July 1, 2023. The subsidized child care, family fee waiver has been in place since March of 2020. Many of our families have never paid a family fee and the prospect of doing so may dramatically impact their ability to access high-quality, early learning and care programs, potentially disrupting their lives and the economic stability of the child care system and our state's economy. Take the survey by using this QR code:



PICTURE DAYS:

- 3/2/23 - NORTH PACIFIC
- 3/3/23 - GRISHAM
- 3/9/23 - LUDLOFF
- 3/16/23 - KOHN:
INFANTS & TODDLERS
- 3/17/23 - KOHN:
PRESCHOOL
- 3/16/23 - CENTRAL PACIFIC AM & PM



OPT NEWS:

Thank you to all who participated in our World's Finest Chocolates Fundraiser. Your support will help us cover the children's activities.

Throughout the month we will ask parents to assist us with our gardens. If there are conflicts with your schedule, perhaps you can create a story about gardening, share tips, donate supplies or even help with making signs and markers for the garden.

Spring Portraits are here! Exact amount of money, money orders and checks are the only forms of payment. Staff and photographers do not are not able to provide change. Please check your child's calendar for specific times.

Effective March 1st, Young Horizons will no longer require face masks. Children and those who enter the facilities will have the option of using a face mask. Please see your Site Supervisor for more information.

Thank you for your cooperation and understanding throughout this time.

March 12-18, 2023

CACFP Week is a national education and information campaign. The CACFP brings healthy foods to tables across the country for children in child care centers, homes, and afterschool programs as well as adults in day care. Thank you to our AMAZING kitchen staff for all the delicious, healthy meals and all your hard work! Check out our social media page for easy recipes during that week!



Nutritional Milestones by Age Eating Well Ages: 0 to 6

The early years are important for developing healthy habits for life, especially as children begin to develop more independence. Here are age-by-age milestones and tips.

- 1-year-olds' eating habits can feel unpredictable! They may show much less appetite, or may refuse food after a few bites—that's because their growth is slowing down a bit, so they don't need quite as much food.
- 2-year-olds can be easily distracted at feeding time, but they're big enough to use spoons and drink from cups.
- 3-year-olds may have very specific preferences, and they can change from day to day! They're now more likely to do well interacting and participating in family meals.
- 4- and 5-year-olds know what table manners are expected, but they can still be easily sidetracked! They're comfortable with a fork and spoon and can often eat without spilling.



For a complete view of the article, visit:

<https://sesamestreetincommunities.org/topics/eating/?activity=nutritional-milestones-by-age>

And remember to stay connected
with us!



This month's secret image
is a basket of flowers. I
love all the different
flowers that blossom in
Spring. What is your
favorite flower?



Community Resource: Long Beach Youth Programs



Long Beach Parks, Recreation and Marine Department offers important programs that safely engage youth, including the Mobile Recess Program, After School Programs, Community Learning Hubs and Virtual Recreation on Youtube as well as Spring/Summer/Winter Fun Days. Classes are offered for ages preschool to 50 years and older, and include a variety of physical, intellectual, and fun interests. Register in person by bringing the completed form and payment to the PRM Registration Office at 2760 Studebaker Road in El Dorado Park West. Hours are Monday-Friday 8 a.m.- 5 p.m. For more information call (562) 570- 3111.

<https://www.longbeach.gov/park/recreation-programs/programs-and-classes/>

CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Boletín del Padres

501 Atlantic Ave Long Beach, Ca 90802 * 562-437-8991

www.younghorizons.org


YOUNG HORIZONS
CARING · LOVING · LEARNING
marzo 2023



TEMA MENSUAL: "COSAS QUE CRECEN"

¿Cómo se convierte una semilla en una flor?
¿Cómo crecen nuestras frutas y verduras? Este mes, los niños aprenderán sobre los ciclos de vida de las plantas, los animales y cómo cuidarlos.

¡Los niños también aprenderán sobre las diferentes etapas de desarrollo en los seres humanos! Discutirán sobre alimentos saludables, prácticas y lo que podemos hacer para mantener nuestros cuerpos fuertes y saludables.



NOTICIAS DEL OPT:

Gracias a todos los que participaron en nuestra recaudación de fondos World's Finest Chocolates. Su apoyo nos ayudará a cubrir las actividades de los niños.

Durante todo el mes pediremos a los padres que nos ayuden con nuestros jardines. Si hay conflictos con su horario, tal vez pueda crear una historia sobre jardinería, compartir consejos, donar materiales o incluso ayudar a hacer letreros y marcadores para el jardín.

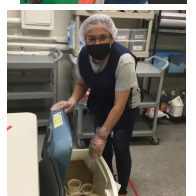
¡Los retratos de primavera ya están aquí! La cantidad exacta de dinero, giros postales y cheques son las únicas formas de pago. El personal y los fotógrafos no son capaces de proporcionar el cambio. Por favor, revise el calendario de su hijo para horarios específicos.

A partir del 1 de marzo, Young Horizons ya no requerirá máscaras faciales. Los niños, personal, y aquellos que ingresen a las instalaciones tendrán la opción de usar una máscara facial. Consulte a su supervisor de sitio para obtener más información.

Gracias por su cooperación y comprensión durante todo este tiempo.

marzo 12-18, 2023

La Semana CACFP es una campaña nacional de educación e información. El CACFP lleva alimentos saludables a las mesas de todo el país para niños en centros de cuidado infantil, hogares y programas extracurriculares, así como para adultos en guarderías. ¡Gracias a nuestro INCREÍBLE personal de cocina por todas las comidas deliciosas y saludables y todo su arduo trabajo! ¡Revise nuestra página de redes sociales para recetas fáciles durante esa semana!



Exención de la cuota de guardería subsidiada - Encuesta a los padres

El Gobernador ha propuesto poner fin a esta exención y devolver las tarifas familiares a partir del 1 de julio de 2023. La exención de cuidado infantil subsidiado y tarifa familiar ha estado vigente desde marzo de 2020. Muchas de nuestras familias nunca han pagado una cuota familiar y la perspectiva de hacerlo puede afectar dramáticamente su capacidad para acceder a programas de aprendizaje y cuidado temprano de alta calidad, lo que podría interrumpir sus vidas y la estabilidad económica del sistema de cuidado infantil y la economía de nuestro estado. Realice la encuesta utilizando este código QR:



DIAS DE FOTOS:

3/2/23 - NORTH PACIFIC

3/3/23 - GRISHAM

3/9/23 - LUDLOFF

3/16/23 - KOHN:
INFANTS & TODDLERS

3/17/23 - KOHN:
PRESCHOOL

3/16/23 - CENTRAL PACIFIC AM & PM



objetivos nutricionales segun la edad: 0-6

Los primeros años son importantes para desarrollar hábitos saludables para la vida, especialmente a medida que los niños comienzan a desarrollar más independencia. Aquí hay objetivos y consejos por edad.

- ¡Los hábitos alimenticios de los niños de 1 año pueden parecer impredecibles! Pueden mostrar mucho menos apetito o pueden rechazar la comida después de unos pocos bocados, eso se debe a que su crecimiento se está desacelerando un poco, por lo que no necesitan tanta comida.
- Los niños de 2 años pueden distraerse fácilmente a la hora de comer, pero son lo suficientemente grandes como para usar cucharas y beber de tazas.
- Los niños de 3 años pueden tener preferencias muy específicas, y puede cambiar de un día a otro! Ahora es más probable que les vaya bien interactuar y participar en las comidas familiares.
- Los niños de 4 y 5 años saben qué modales se esperan en la mesa, ¡Pero aún pueden desviarse fácilmente! Son cómodos con un tenedor y una cuchara y a menudo puede nuestro sin derramar.



Para una vista completa del artículo, visite:

<https://sesamestreetincommunities.org/topics/comer/?activity=hitos-nutricionales-segun-la-edad>

¡Manténgase conectado con nosotros!



La imagen secreta de este mes es una canasta de flores. Me encantan todas las diferentes flores que florecen en primavera. ¿Cuál es tu flor favorita?



Recurso comunitario: Programas para jóvenes de Long Beach



El Departamento de Parques, Recreación y Marina de Long Beach ofrece programas importantes que involucran de manera segura a los jóvenes, incluido el Programa de Recreo Móvil, Programas después de la escuela, Centros de aprendizaje comunitario y Recreación virtual en Youtube, así como Días de diversión de primavera / verano / invierno. Las clases se ofrecen desde preescolar hasta mayores de 50 años, e incluyen una variedad de intereses físicos, intelectuales y divertidos. Regístrese en persona trayendo el formulario completo y el pago a la Oficina de Registro de PRM en 2760 Studebaker Road en El Dorado Park West. El horario es de lunes a viernes 8 a.m.- 5 p.m. Para más información llame al (562) 570-3111. <https://www.longbeach.gov/park/recreation-programs/programs-and-classes/>

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesitan medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en:

http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades