



OPT PARENT NEWSLETTER



501 Atlantic Ave Long Beach, CA 90802 * 562-437-8991 * www.younghorizons.org

MONTHLY THEME: "COMMUNITY HELPERS"

How many community helpers can you name when walking down the street?

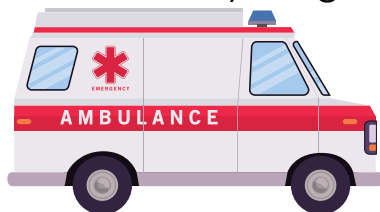
This month children will:

- who makes up a community
- identify medical, healthcare workers and how they help us
- understand the roles of school helpers and librarians
- identify public safety officers and discuss the importance of their roles in the community



OPT NEWS

We are thrilled for the new school year to resume! The first day of our part day state preschool program begins Wednesday, August 9th. If you would like to participate in the Organization of Parents & Teachers, please look out for the interest forms which will be distributed via our Learning Genie app. For more information, see a Site Supervisor or contact Andrea Carrasco, acarrasco@younghorizons.org.




SEEKING COMMUNITY HELPERS TO VISIT OUR CLASSROOMS!

This month we are thrilled to welcome MCD Construction, the Long Beach Fire Department and Police Department to our centers! We invite you to come and do a small presentation for the children if you are a store clerk, hair dresser, mail carrier, healthcare worker, bus driver, etc., and share how you play a vital role in our communities!



IMPORTANT DATES

- 8/9/23 - First day of Part Day Preschool 
- 8/29/23 - Last Day of Service for all preschool graduates
- 9/1/23 - Centers Closed for Professional Development Day
- 9/4/23 - Centers Closed for Labor Day



VACCINATIONS

Specific vaccines help your child's body prepare for and fight against diseases and other illnesses. Under California law, vaccines are required for public school enrollment. Vaccines boost kids' immune systems and are the best way to protect them from serious infections and diseases, including pneumonia, meningitis, polio, measles, chicken pox, and whooping cough.



What You Need to Know About Vaccinations/Immunizations:

- Don't wait to vaccinate- Childhood vaccinations are safe and have kept kids healthy for more than 50 years.
- Stick to the schedule!- Many vaccines require several shots over time to fully protect children from disease. Skipping or delaying shots leaves children at risk of disease for a longer period of time.
- Comfort your child- Before, during, and after receiving a vaccine shot. Bring your child's favorite toy or book to the doctor's office, sing a song, or tell a story to distract your child while receiving a shot.

Vaccines and Schools

California law requires children to be vaccinated in order to enter into school. Different vaccines are required at different grade levels. Speak with your pediatrician if you have questions or concerns about the required vaccines. When you enroll your child in school, be sure to bring a copy of the proof of vaccinations, or immunization record, to the school. For a full view of this article, visit: <https://www.first5california.com/en-us/articles/vaccinations-newborn-baby-toddler-preschooler/>

COMMUNITY RESOURCE: FUNDAMENTALS OF FATHERHOOD PROGRAM

The program works to improve father child bonding, co-parenting, economic stability and mobility. It offers Life coaching, the Nurturing Fathers parenting program in 10 weekly sessions and employment development. Fathers that can attend program services and activities in Long Beach are welcomed to enroll. All services through Life Coaching and Fundamental of Fatherhood are FREE.



For more information about services or to enroll, contact:

Name: Arles Benavides

Office Phone: 562-570-3284

Email: FFP@longbeach.gov

CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.



BOLETIN DE PADRES



501 Atlantic Ave Long Beach, CA 90802 * 562-437-8991 * www.younghorizons.org

TEMA MENSUAL: "AYUDANTES COMUNITARIOS"

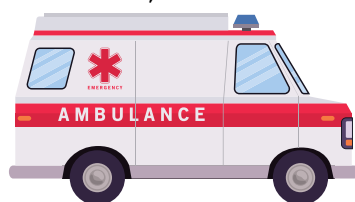
¿Cuántos ayudantes comunitarios puedes nombrar cuando caminas por la calle? Este mes los niños:

- Quién conforma una comunidad
- Identificar a los trabajadores médicos y de la salud y cómo nos ayudan
- Comprender los roles de los ayudantes escolares y los bibliotecarios
- Identificar oficiales de seguridad pública y discutir la importancia de sus roles en la comunidad



OPT NEWS

¡Estamos encantados de que se reanude el nuevo año escolar! El primer día de nuestro programa preescolar estatal de medio día comienza el miércoles 9 de agosto. Si desea participar en la Organización de Padres y Maestros, busque los formularios de interés que se distribuirán a través de nuestra aplicación Learning Genie. Para obtener más información, consulte a un supervisor del sitio o comuníquese con Andrea Carrasco, acarrasco@younghorizons.org



BUSCANDO AYUDANTES COMUNITARIOS

PARA VISITAR NUESTROS SALONES!

¡Este mes estamos encantados de dar la bienvenida a MCD Construction, el Departamento de Bomberos de Long Beach y el Departamento de Policía a nuestros centros! ¡Los invitamos a venir y hacer una pequeña presentación para los niños si es un empleado de una tienda, peluquero, cartero, trabajador de salud, conductor de autobús, etc., y compartir cómo juegas un papel vital en nuestras comunidades!



FECHAS IMPORTANTES

8/9/23 - Primer día del Programa Parcial Preescolar



8/29/23 - Último día de servicio para todos los graduados

9/1/23 - Centros estarán cerrados por Día del Desarrollo Profesional

9/4/23 - Centros estarán cerrados por Día del Trabajo



VACUNAS

Las vacunas específicas ayudan al cuerpo de su hijo a prepararse para y luchar contra enfermedades y otras enfermedades. Bajo California ley, se requieren vacunas para la inscripción en escuelas públicas. Las vacunas estimulan el sistema inmunológico de los niños y son la mejor manera para protegerlos de infecciones y enfermedades graves, including neumonía, meningitis, poliomielitis, sarampión, varicela, y tos ferina.



Lo que necesita saber sobre las vacunas/inmunizaciones:

- No espere para vacunarse: las vacunas infantiles son seguras y han mantenido a los niños sanos durante más de 50 años.
- ¡Apéguese al cronograma!- Muchas vacunas requieren varias inyecciones a lo largo del tiempo para proteger completamente a los niños de las enfermedades. Omitir o retrasar las vacunas deja a los niños en riesgo de enfermedad durante un período de tiempo más largo.
- Consuele a su hijo: antes, durante y después de recibir una vacuna. Lleve el juguete o libro favorito de su hijo al consultorio del médico, cante una canción o cuente una historia para distraer a su hijo mientras recibe una inyección.

Vacunas y escuelas

La ley de California requiere que los niños sean vacunados para ingresar a la escuela. Se requieren diferentes vacunas en diferentes niveles de grado. Hable con su pediatra si tiene preguntas o inquietudes sobre las vacunas requeridas. Cuando inscriba a su hijo en la escuela, asegúrese de traer una copia de la prueba de vacunas, o registro de vacunación, a la escuela.

For a full view of this article, visit: <https://www.first5california.com/en-us/articles/vaccinations-newborn-baby-toddler-preschooler/>

COMMUNITY RESOURCE: FUNDAMENTALS OF FATHERHOOD PROGRAM

El programa trabaja para mejorar la vinculación entre padre e hijo, co-parentalidad, estabilidad económica y movilidad. Ofrece coaching de vida, el programa de crianza de padres nutritivos en 10 sesiones semanales y desarrollo de empleo. Los padres que pueden asistir a los servicios y actividades del programa en Long Beach son bienvenidos a inscribirse. Todos los servicios a través de Life Coaching y Fundamental of Fatherhood son GRATUITOS.

Para obtener más información sobre los servicios o para inscribirse, comuníquese con:

Name: Arles Benavides

Office Phone: 562-570-3284

Email: FFP@longbeach.gov



DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesitan medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: