

# OPT

## newsletter



501 ATLANTIC AVENUE LONG BEACH, CA 90802 \* 562-437-8991 \*

### MONTHLY THEME: "INCREDIBLE INSECTS"

Children will enjoy learning about:

- Insects - describing their characteristics and identifying the differences between insects and spiders.
- Spiders - how many legs and body parts does a spider have?
- Life cycles of insects.
- Bees and the importance of their role in nature.
- Identifying emotions, safe ways to express feelings and calming techniques.
- Summer season- discussing the weather, activities, safe practices and habits to stay healthy during summer



### OPT NEWS

An enormous thank you to our OPT Board for their support and involvement this year. To end the year, we celebrated with a small potluck and discussed some activities, events and ways to improve the Organization of Parents and Teachers for the new year. I hope to see returning faces for the new school year for more fun and games. Interest forms will be sent to all centers in August!

If you would like to be part of the OPT and would like more information, please feel free to reach out to Andrea Carrasco, [acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org)

Want to do a special shout out to a teacher or staff member? Visit Google or Yelp to submit your comments!



### FRIENDLY REMINDER

Young Horizons will be closed for Independence Day, Tuesday, July 4th. We will have Red, White & Blue Day on 7/3/23. Please read back side for tips on how to celebrate safely!



### MAKE YOUR OWN EDIBLE FLAG!

#### Ingredients:

- Strawberries
- Blueberries
- Frosting or Cool Whip
- Graham crackers

#### Directions:

1. Assemble flags onto the graham cracker using the frosting or cool whip as glue.
2. Add blueberries for the stars
3. Add the strawberries for the stripes.
4. Enjoy!



## FIREWORK SAFETY

Summer is synonymous with barbecues, parades and fireworks. The National Safety Council advises everyone to enjoy fireworks at public displays conducted by professionals, and not to use any fireworks at home. They may be legal but they are not safe.

**Fireworks Safety Tips: If You Choose to Use Legal Fireworks**

If consumer fireworks are legal to buy where you live and you choose to use them, be sure to follow the following safety tips:

- Never allow young children to handle fireworks
- Older children should use them only under close adult supervision
- Never use fireworks while impaired by drugs or alcohol
- Keep a bucket of water nearby to fully extinguish fireworks that don't go off or in case of fire
- Never use illegal fireworks

Better yet, grab a blanket and a patch of lawn, kick back and let the experts handle the fireworks show.

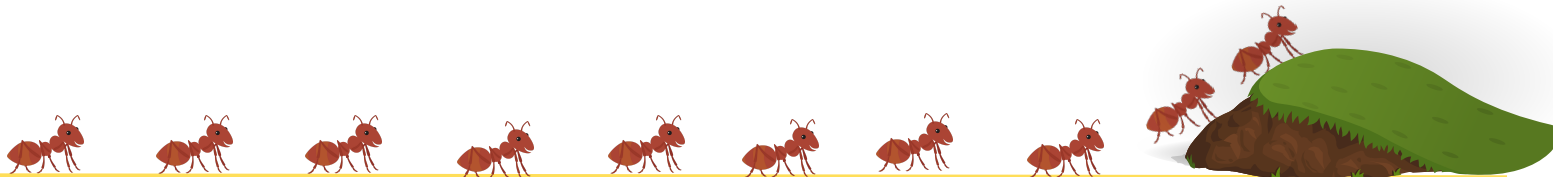
For a full view of this article, visit: <https://www.nsc.org/community-safety/safety-topics/seasonal-safety/summer-safety/fireworks>



## COMMUNITY RESOURCE: WINTER

### WOMEN IN NON TRADITIONAL EMPLOYMENT ROLES

WINTER is a apprenticeship readiness program for women which builds foundational skills for a career in construction. Secure a career in construction with competitive wage, benefits for you and your family, and a path to retirement. WINTER serves low-income families and underserved communities, who have a desire to increase their earnings by entering a construction and building career. If you are interested in more information, please contact the administration office for assistance at (213) 749-3970.



### CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.

# BOLETIN de Padres



501 ATLANTIC AVENUE LONG BEACH, CA 90802 \* 562-437-8991 \*

## TEMA MENSUAL: "INSECTOS INCREÍBLES"

Los niños disfrutarán aprendiendo sobre:

- Insectos: describan sus características e identifiquen las diferencias entre insectos y arañas.
- Arañas: ¿cuántas patas y partes del cuerpo tiene una araña?
- Ciclos de vida de los insectos.
- Las abejas y la importancia de su papel en la naturaleza.
- Identificación de emociones, formas seguras de expresar sentimientos y técnicas calmantes.
- Temporada de verano: discutir el clima, las actividades, las prácticas seguras y los hábitos para mantenerse saludable durante el verano



## NOTICIAS DEL OPT

Un enorme agradecimiento a nuestra mesa directiva del OPT por su apoyo y participación este año. Para terminar el año, celebramos con una pequeña comida y discutimos algunas actividades, eventos y formas de mejorar la Organización de Padres y Maestros para el nuevo año. Espero ver caras que regresan para el nuevo año escolar para más diversión y juegos. ¡Los formularios de interés se enviarán a todos los centros en agosto!

Si desea ser parte de la OPT y desea obtener más información, no dude en comunicarse con Andrea Carrasco, [acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org)

¿Quieres hacer un saludo especial a un maestro o miembro del personal? ¡Visita Google o Yelp para enviar tus comentarios!



## RECORDATORIO AMISTOSO

Young Horizons estará cerrado por el Día de la Independencia, el martes 4 de julio.

Tendremos Día Rojo, Blanco y Azul el 7/3/23

Por favor, lea la parte posterior para obtener consejos sobre cómo para celebrar con seguridad!



## ¡CREA TU PROPIA BANDERA COMESTIBLE!

### Ingredientes:

- Fresas
- Arándanos
- Glaseado o látigo frío
- Galletas

### Indicaciones:

1. Ensamble banderas en la galleta graham usando el botón glaseado o látigo frío como pegamento.
2. Añade arándanos para las estrellas
3. Añadir las fresas para las rayas.
4. ¡Disfrútalo!



## SEGURIDAD DE FUEGOS ARTIFICIALES

El verano es sinónimo de barbacoas, desfiles y fuegos artificiales. El Consejo Nacional de Seguridad aconseja a todos que disfruten de los fuegos artificiales en exhibiciones públicas realizadas por profesionales, y que no usen fuegos artificiales en casa. Pueden ser legales, pero no son seguros.

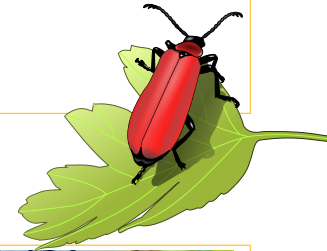


Consejos de seguridad para fuegos artificiales: si elige usar fuegos artificiales legales

Si los fuegos artificiales para el consumidor son legales para comprar donde vive y elige usarlos, asegúrese de seguir los siguientes consejos de seguridad:

- Nunca permita que los niños pequeños manipulen fuegos artificiales.
- Los niños mayores deben usarlos solo bajo la supervisión cercana de un adulto.
- Nunca use fuegos artificiales mientras esté afectado por drogas o alcohol
- Mantenga un cubo de agua cerca para extinguir completamente los fuegos artificiales que no se disparan o en caso de incendio
- Nunca use fuegos artificiales ilegales
- Mejor aún, tome una manta y un pedazo de césped, relájese y deje que los expertos manejen el espectáculo de fuegos artificiales.

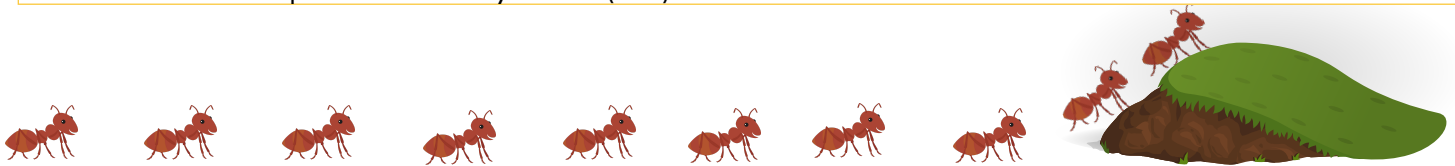
Para obtener una vista completa de este artículo, visite: <https://www.nsc.org/community-safety/safety-topics/seasonal-safety/summer-safety/fireworks>



## RECURSO COMUNITARIO: WINTER

### MUJERES EN PUESTOS DE TRABAJO NO TRADICIONALES

WINTER es un programa de preparación de aprendizaje para mujeres que desarrolla habilidades fundamentales para una carrera en la construcción. Asegure una carrera en la construcción con un salario competitivo, beneficios para usted y su familia, y un camino hacia la jubilación. WINTER sirve a familias de bajos ingresos y comunidades desatendidas, que desean aumentar sus ingresos ingresando a una carrera de construcción y construcción. Si está interesado en obtener más información, comuníquese con la oficina de administración para obtener ayuda al (213) 749-3970.



### DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea