

PARENT NEWSLETTER

SEPTEMBER
2023

501 Atlantic Ave * Long Beach, CA 90802 * 562-437-8991 * www.younghorizons.org



"DISCOVERING ME"

This month we will...

- Identify characteristics that describe us
- Understand everyone is unique and special in their own way
- Learn about different ways our bodies can move
- Name and identify body parts, organs and their functions
- Express our feelings in different ways
- Compare family sizes and discuss what makes each family special



OPT NEEDS YOU!

All staff and parents are welcome to participate on our board. Sign up to meet new parents, learn about volunteer opportunities, and much more! Campaigns begin 9/11 to 9/22 and voting will take place 9/25- 9/29. See your Site Supervisor for more information!

We will begin our fundraising season with the Tom Wat Holiday Catalog on 9/18/23. We encourage all to support our fundraising efforts. Our fundraising goal will be \$15,000! these funds will be used to cover fieldtrip expenses! More information to come!



COMING SOON...!

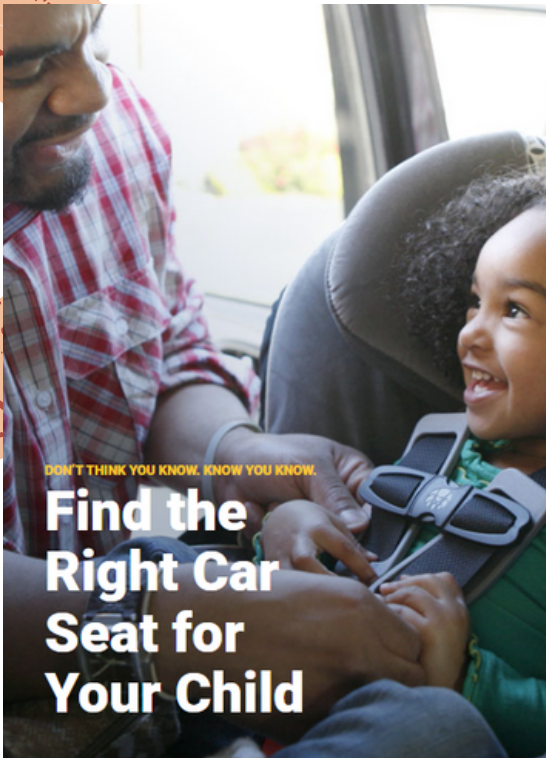
We are excited to bring back our Take Home Book program for the new school year!



Bring Me a Book®

IMPORTANT DATES

9/1/23	Centers Closed for Professional Development Day
9/4/23	Centers Closed for Labor Day
9/11 - 9/22	OPT and Open House campaigns
9/18/23	Fall Fundraiser Begins: Tom Wat Catalog
9/25 - 9/29	OPT Elections



FIND THE RIGHT CAR SEAT FOR YOUR CHILD

There are many car seat choices on the market. Use the information below to help you choose the type of car seat that best meets your child's needs.

- Select a car seat based on your child's age and size, then choose a seat that fits in your vehicle, and use it every time.
- Always refer to your specific car seat manufacturer's instructions (check height and weight limits) and read the vehicle owner's manual on how to install the car seat using the seat belt or lower anchors and a tether, if available.
- To maximize safety, keep your child in the car seat for as long as possible, as long as the child fits within the manufacturer's height and weight requirements.
- Keep your child in the back seat at least through age 12.

AGENCY SPOTLIGHT- BEST START CENTRAL LONG BEACH

Best Start brings together parents, community organizations, institutions, and others to improve local policies and resources to better support parents and create a community where children and families can thrive. We provide translation and interpretation in Khmer and Spanish as well.

We focus on children ages 0-5 because we know that engaging them with their families and caregivers early-on will provide them resources they need to overcome any barriers in life. Best Start also provides skills-building and leadership training to help the group achieve its goals and ensure that children are safe, healthy, and ready to learn.

To learn about the different opportunities that are offered to be a part of, email beststart@lbforward.org to get more information!



CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

BOLETÍN PARA PADRES

SEPTIEMBRE
2023

501 Atlantic Ave * Long Beach, CA 90802 * 562-437-8991 * www.younghorizons.org



¡EL OPT TE NECESITA!

Todo el personal y los padres son bienvenidos a participar en nuestra junta. ¡Regístrese para conocer a nuevos padres, aprender sobre oportunidades de voluntariado y mucho más!

Las campañas comienzan del 9/11 al 9/22 y la votación tendrá lugar del 9/25 al 9/29. ¡Consulte a su supervisor de sitio para obtener más información!

Comenzaremos nuestra temporada de recaudación de fondos con el Catálogo de Vacaciones de Tom Wat el 9/18/23. Alentamos a todos a apoyar nuestros esfuerzos de recaudación de fondos. Nuestra meta de recaudación de fondos será de \$ 7,500, ¡estos fondos se utilizarán para cubrir los gastos de la excursión! Más ¡Información por venir!

¡PRÓXIMAMENTE...!

¡Estamos muy contentos de traer de vuelta nuestro programa Take Home Book para el nuevo año escolar!



Bring Me a Book®

"DESCUBRIENDO A MÍ"

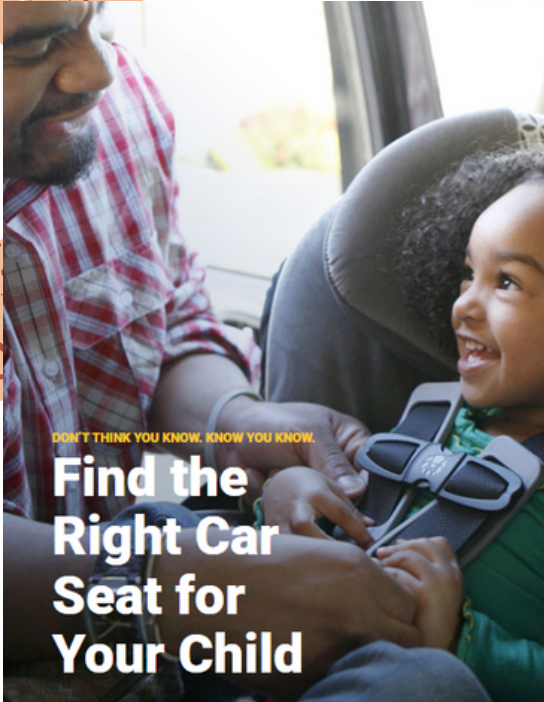
Este mes...

- Identificaremos las características que nos describen
- Entenderemos que cada persona es única y especial a su manera
- Aprenderemos sobre las diferentes formas en que nuestros cuerpos pueden moverse
- Vamos a nombrar e identificar partes del cuerpo, órganos y sus funciones
- Vamora expresar nuestros sentimientos de diferentes maneras
- Compararemos el tamaño de las familias y discuta lo que hace que cada familia sea especial



FECHAS IMPORTANTES

9/1/23	Centers Closed for Professional Development Day
9/4/23	Centers Closed for Labor Day
9/11 - 9/22	Campañas de OPT y Open House
9/18/23	Recaudación de fondos de otoño comienza: catálogo de Tom Wat
9/25 - 9/29	Elecciones del OPT



FIND THE RIGHT CAR SEAT FOR YOUR CHILD

Hay muchas opciones de asientos de coche en el mercado. Utilice la siguiente información para ayudarle a elegir el tipo de asiento de seguridad que mejor se adapte a las necesidades de su hijo.

- Seleccione un asiento para automóvil según la edad y el tamaño de su hijo, luego elija un asiento que quepa en su vehículo y úselo cada vez.
- Siempre consulte las instrucciones específicas del fabricante de su asiento de automóvil (verifique los límites de altura y peso) y lea el manual del propietario del vehículo sobre cómo instalar el asiento para automóvil usando el cinturón de seguridad o los anclajes inferiores y una correa, si está disponible.
- Para maximizar la seguridad, mantenga a su hijo en el asiento del automóvil el mayor tiempo posible, siempre y cuando el niño se ajuste a los requisitos de altura y peso del fabricante.
- Mantenga a su hijo en el asiento trasero al menos hasta los 12 años.

AGENCY SPOTLIGHT- BEST START CENTRAL LONG BEACH



Best Start reúne a padres, organizaciones comunitarias, instituciones y otros para mejorar las políticas y recursos locales para apoyar mejor a los padres y crear una comunidad donde los niños y las familias puedan prosperar. Ofrecemos traducción e interpretación en Khmer y Español también.

Nos enfocamos en niños de 0 a 5 años porque sabemos que involucrarlos con sus familias y cuidadores desde el principio les proporcionará los recursos que necesitan para superar cualquier barrera en la vida.

Best Start también proporciona capacitación en desarrollo de habilidades y liderazgo para ayudar al grupo a alcanzar sus metas y garantizar que los niños estén seguros, saludables y listos para aprender.

Para conocer las diferentes oportunidades que se ofrecen para ser parte, envíe un correo electrónico a beststart@lbforward.org para obtener más información.

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf, y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.