



# PARENT

newsletter



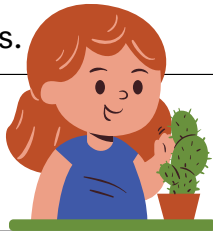
YOUNG HORIZONS  
CARING · LOVING · LEARNING

NOVEMBER 2023

501 ATLANTIC AVE LONG BEACH, CA 90802 \*\* 562-437-8991 \*\* WWW.YOUNGHORIZONS.ORG

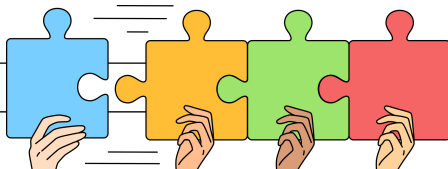
## MONTHLY THEME: THE FIVE SENSES

This month's lessons will focus on the five senses. Children will learn about the parts of the ear, eye, and hand, explore different textures, and learn to identify objects by touch. They will also be introduced to assistive devices like hearing aids and magnifying glasses. In addition, children will learn about the parts of the nose, distinguish between pleasant and unpleasant smells, experiment with different smells and tastes, and predict the flavors of various foods. They will also discuss and share their favorite smells.



## MAKING PARENT CONNECTIONS

Our Parent Advisory Committee had their first meeting. Discussions included an overview of the annual budget for family engagement, staff and children activities and how the new name came to the table. All parents and staff are welcome to come and share their feedback, meet new parents, learn more about the program and volunteer! Our next meeting will be Thursday, Nov. 9th 4:45 at the Kohn Center. For more information, please contact Andrea Carrasco [acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org) or 562-437-8991 ext. 114



## ATTENTION PARENTS!

Refer a **New Family** to Young Horizons



Gift Card promotion only from  
September - December 31, 2023

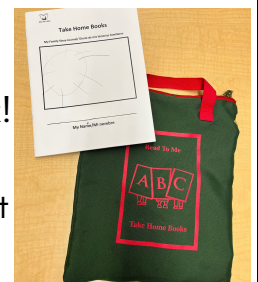
### NO LIMIT. Rules to Qualify:

- Referral person must be named at enrollment
- New child (enrollee) must be in attendance for 3 months
- Target \$50 gift cards available
- Gift card(s) will be issued within two weeks after qualifying period



## TAKE HOME BOOK PROGRAM

Parents! Remember to bring your child's book bag & journal each week! Thank you for making literacy an important part of your child's routine.



## COMING UP ...

- 11/9 & 11/10 - Fall Festival  
\*see monthly calendar
- 11/13 - 11/17 - Harvest Lunches  
\*see monthly calendar
- 11/23 & 11/24 - Centers Closed  
Thanksgiving Holiday



## NOVEMBER IS CHILDREN'S DIABETES AWARENESS MONTH

There's a growing type 2 diabetes problem in our young people. But parents can help turn the tide with healthy changes that are good for the whole family.

Parents can do a lot to help their kids prevent type 2 diabetes. Set a new normal as a family—healthy changes become habits more easily when everyone does them together.

Here are some tips to get started:

- Drink more water and fewer sugary drinks.
- Eat more fruits and vegetables.
- Make favorite foods healthier.
- Get kids involved in making healthier meals.
- Serve small portions; let kids ask for seconds.
- Take parent and kid fitness classes together.
- Ask kids what activities they like best—everyone is different.
- Limit screen time to 2 hours a day.
- Plan active outings, like hiking or biking. Take walks together.



For a complete view of this article and tips, visit: <https://www.cdc.gov/diabetes/prevent-type-2/type-2-kids.html>

## COMMUNITY RESOURCE: READY ROSIE

The ReadyRosie program provides a self-directed, digital platform for parents/families to access activities, best practices, and curated content to help engage their children in developmentally-appropriate learning. The program helps:

- Facilitate and amplify engagement between schools and families
- Empower families in their role as their child's first teacher
- Build foundational skills so that they are kindergarten-ready, whether or not they are enrolled in preschool



You will receive an invitation from your child's teacher to create an account and begin receiving videos!

### CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.



# BOLETÍN

para padres



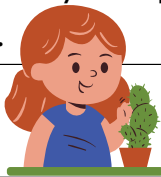
YOUNG HORIZONS  
CARING · LOVING · LEARNING

NOVIEMBRE 2023

501 ATLANTIC AVE LONG BEACH, CA 90802 \*\* 562-437-8991 \*\* WWW.YOUNGHORIZONS.ORG

## MONTHLY THEME: THE FIVE SENSES

Las lecciones de este mes se enfocaran en los cinco sentidos. Los niños aprenderán sobre las partes de la oreja, el ojo y la mano, explorarán diferentes texturas y aprenderán a identificar objetos por medio del tacto. También se les presentarán dispositivos de asistencia como audífonos y lupas. Además, los niños aprenderán sobre las partes de la nariz, distinguirán entre olores agradables y desagradables, experimentarán con diferentes olores y sabores, y predecirán los sabores de varios alimentos. También discutirán y compartirán sus olores favoritos.



## MAKING PARENT CONNECTIONS

Nuestro Comité Asesor de Padres tuvo su primera reunión. Las discusiones incluyeron una descripción general del presupuesto anual para las actividades de participación de las familias, el personal de los niños y cómo llevo acabo el nuevo nombre. ¡Todos los padres y el personal son bienvenidos a venir y compartir sus comentarios, conocer a nuevos padres, aprender más sobre el programa y ser voluntarios! Nuestra próxima reunión será el jueves 9 de noviembre a las 4:45 en el Kohn Center. Para obtener más información, comuníquese con Andrea Carrasco [acarrasco@younghorizons.org](mailto:acarrasco@younghorizons.org) o 562-437-8991 ext. 114



## ¡ATENCIÓN PADRES!

Refiera **una nueva familia** a Young Horizons



Promoción Tarjeta Regalo solo de  
septiembre al 31 de  
diciembre de 2023

### SIN LÍMITE. Reglas para calificar:

- La persona de referencia debe ser nombrada en la inscripción
- El nuevo niño (inscrito) debe estar presente durante **3 meses**
- Tarjetas de regalo de Target de \$50 disponibles
- Las tarjetas de regalo se emitirán dentro de las dos semanas posteriores al periodo de calificación



YOUNG HORIZONS CHILD DEVELOPMENT CENTERS  
501 Atlantic Avenue  
Long Beach, CA 90802

562 437-8991 Info@younghorizons.org  
[www.younghorizons.org](http://www.younghorizons.org)

## PROGRAMA DE: TAKE HOME BOOK

¡Padres! ¡Recuerde traer la mochila y el diario de su hijo cada semana! Gracias por hacer de la alfabetización una parte importante de la rutina de su hijo.



## PRÓXIMAMENTE...



11/9 & 11/10 - Festival de otoño

\*ver calendario del mes

11/13 - 11/17 - Almuerzos de Cosecha

\*ver calendario del mes

11/23 & 11/24 - Centros Cerrados

Día de Acción de Gracias



## NOVIEMBRE ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA DIABETES INFANTIL

Hay un creciente problema de diabetes tipo 2 en nuestros jóvenes. Pero los padres pueden ayudar a cambiar el rumbo con cambios saludables que sean buenos para toda la familia. Los padres pueden hacer mucho para ayudar a sus hijos a prevenir la diabetes tipo 2. Establezca una nueva normalidad en familia: los cambios saludables se convierten en hábitos más fácilmente cuando todos los hacen juntos. Aquí hay algunos consejos para comenzar:

- Bebe más agua y menos bebidas azucaradas.
- Come más frutas y verduras.
- Haz que tus comidas favoritas sean más saludables.
- Haga que los niños participen en la preparación de comidas más saludables.
- Sirva porciones pequeñas; Deje que los niños pidan segundos.
- Tome clases de gimnasia para padres e hijos juntos.
- Pregúnteles a los niños qué actividades les gustan más, cada persona es diferente.
- Limite el tiempo frente a la pantalla a 2 horas al día.
- Planifique salidas activas, como senderismo o ciclismo. Salgan a caminar juntos.



Para obtener una vista completa de este artículo y consejos, visite: <https://www.cdc.gov/diabetes/prevent-type-2/type-2-kids.html>

## RECURSO COMUNITARIO: READY ROSIE

El programa ReadyRosie proporciona una plataforma digital autodirigida para que los padres y las familias accedan a actividades, mejores prácticas y contenido seleccionado para ayudar a involucrar a sus hijos en el aprendizaje apropiado para el desarrollo. El programa ayuda a:

Facilitar y amplificar el compromiso entre las escuelas y las familias

Empoderar a las familias en su papel de primer maestro de sus hijos

Desarrollar habilidades fundamentales para que estén listos para el

jardín de infantes, ya sea que estén o no inscritos en preescolar

¡Recibirá una invitación del maestro de su hijo para crear una cuenta y

comenzar a recibir videos!



### DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf). y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades