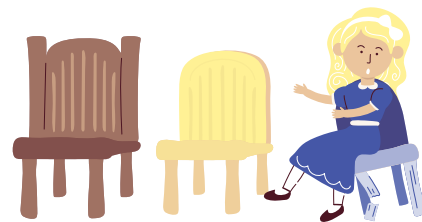


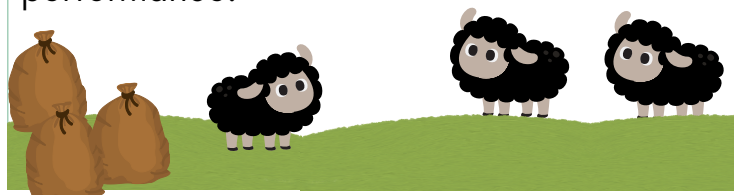
PARENT NEWSLETTER



501 ATLANTIC AVE LONG BEACH CA 90802 * 562-437-8991 * WWW.YOUNGHORIZONS.ORG

MONTHLY THEME: "NURSERY RHYMES"

Children will learn classic nursery rhymes and songs, recognizing rhyming words and story structure, and enhancing their language and literacy skills through a literacy performance with handmade props. Parents can volunteer to assist with props and check their child's monthly calendar for the center's scheduled performance.



IMPORTANT DATES!

12/09/23 DAISY LANE PARADE!
12/11- 12/15 LITERACY PERFORMANCES
12/18- 1/2 WINTER BREAK- PART DAY PRESCHOOL
12/22-12/26 CENTERS CLOSED- CHRISTMAS HOLIDAY
1/1/24 CENTERS CLOSED- NEW YEAR'S DAY



PARENT ADVISORY COMMITTEE (PAC) CORNER

We are thrilled to announce we will be participating at the Annual Daisy Lane Christmas Parade on Saturday, December 9th! Please use the QR code below if you would like to be a part of the parade with us. More information to come!



Thanks to a generous donation, children will receive a toy during the upcoming holiday season. The toys will be distributed from 12/11 to 12/15.

The Parent Advisory Committee approved holiday gift cards for all staff in appreciation for their hard work throughout the year.



HOW TO PREVENT HOLIDAY STRESS AND ANXIETY IN CHILDREN

The holidays are a fun and joyous time but also a very busy one, and holiday stress and anxiety in children can and does happen. During the holidays, there are lots of fun activities and events going on, both at home and at school. Try these tips for lessening the stress of the holidays on the whole family. For a full view of this article, visit:

<https://www.verywellfamily.com/holiday-stress-and-anxiety-in-children-620516>

How to Reduce Holiday Stress in Children

The infographic features six illustrations with corresponding text tips, all set against a light green background with small blue star-like icons. The tips are: 1. A child in bed with 'wake up' and 'z z z' text, tip: 'Stick to their usual routine as much as possible'. 2. A child with a snowman, tip: 'Make sure they get outside'. 3. A calendar with a red 'X' over it, tip: 'Don't overschedule'. 4. A child reading a book titled 'THE NIGHT BEFORE CHRISTMAS', tip: 'Make time for peace and quiet'. 5. A woman and child cooking, tip: 'Remind them the holidays are about gratitude and kindness'. 6. A gingerbread man and a red boot, tip: 'Manage sugar intake'. The 'verywell' logo is in the bottom left corner.

- Stick to their usual routine as much as possible
- Make sure they get outside
- Don't overschedule
- Make time for peace and quiet
- Remind them the holidays are about gratitude and kindness
- Manage sugar intake

COMMUNITY RESOURCE: FIRST 5 CALIFORNIA



California's parenting website

First 5 California will convene, partner in, and help lead the movement to create and implement a comprehensive, integrated, and coordinated system for California's children prenatal through age 5 and their families. It will promote, support, and optimize early childhood development.

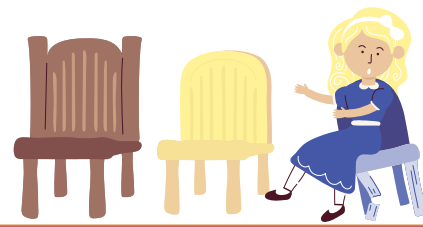
The First 5 CA websites provides a wealth of information, resources, videos, activities, tips and guides for parents and teens! Explore their website:

<https://www.first5california.com/en-us/>

CIVIL RIGHTS STATEMENT

DISCRIMINATION COMPLAINT FORM, AD-3027, FOUND ONLINE AT [HTTP://WWW.ASCR.USDA.GOV/COMPLAINT_FILING_CUST.HTML](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), OR AT ANY USDA OFFICE OR WRITE A LETTER ADDRESSED TO USDA AND PROVIDE IN THE LETTER ALL OF THE INFORMATION REQUESTED IN THE FORM. TO REQUEST A COPY OF THE COMPLAINT FORM, CALL (866) 632-9992. SUBMIT YOUR COMPLETED FORM OR LETTER TO USDA BY: MAIL: U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE OFFICE OF THE ASSISTANT IN ACCORDANCE WITH FEDERAL LAW AND U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE (USDA) CIVIL RIGHTS REGULATIONS AND POLICIES, THIS INSTITUTION IS PROHIBITED FROM DISCRIMINATING ON THE BASIS OF RACE, COLOR, NATIONAL ORIGIN, SEX, AGE, DISABILITY, AND REPRISAL OR RETALIATION FOR PRIOR CIVIL RIGHTS ACTIVITY. (NOT ALL PROHIBITED BASES APPLY TO ALL PROGRAMS.) PERSONS WITH DISABILITIES WHO REQUIRE ALTERNATIVE MEANS OF COMMUNICATION FOR PROGRAM INFORMATION (E.G., BRAILLE, LARGE PRINT, AUDIOTAPE, AMERICAN SIGN LANGUAGE, ETC.) SHOULD CONTACT THE RESPONSIBLE STATE OR LOCAL AGENCY THAT ADMINISTERS THE PROGRAM OR USDA'S TARGET CENTER AT (202) 720-2600 (VOICE AND TTY) OR CONTACT USDA THROUGH THE FEDERAL RELAY SERVICE AT (800) 877-8339. ADDITIONALLY, PROGRAM INFORMATION IS AVAILABLE IN LANGUAGES OTHER THAN ENGLISH. TO FILE A COMPLAINT ALLEGING DISCRIMINATION, COMPLETE THE USDA PROGRAM SECRETARY FOR CIVIL RIGHTS 1400 INDEPENDENCE AVENUE, SW WASHINGTON, D.C. 20250-9410 FAX: (202) 690-7442; OR EMAIL: PROGRAM.INTAKE@USDA.GOV. THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER.

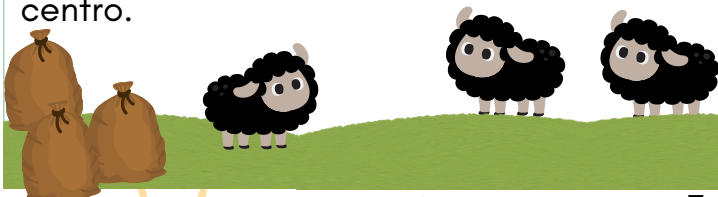
BOLETÍN DE PADRES



501 ATLANTIC AVE LONG BEACH CA 90802 * 562-437-8991 * WWW.YOUNGHORIZONS.ORG

TEMA MENSUAL: "CANCIONES INFANTILES"

Los niños aprenderán rimas y canciones infantiles clásicas, reconociendo las palabras que riman y la estructura de la historia, y mejorando sus habilidades lingüísticas y de lectoescritura a través de una actuación de alfabetización con accesorios hechos a mano. Los padres pueden ofrecerse como voluntarios para ayudar con los accesorios y consultar el calendario mensual de sus hijos para conocer las actuaciones programadas del centro.



FECHAS IMPORTANTES!

- 12/09/23 DAISY LANE PARADE!
- 12/11- 12/15 LITERACY PERFORMANCES
- 12/18- 1/2 WINTER BREAK- PART DAY PRESCHOOL
- 12/22-12/26 CENTERS CLOSED- CHRISTMAS HOLIDAY
- 1/1/24 CENTERS CLOSED- NEW YEAR'S DAY



RINCÓN DEL COMITÉ ASESOR DE PADRES (PAC)

¡Estamos encantados de anunciar que participaremos en el Desfile Anual de Navidad de Daisy Lane el sábado 9 de diciembre! Utilice el código QR a continuación si desea ser parte del desfile con nosotros. ¡Más información próximamente!



Gracias a una generosa donación, los niños recibirán un juguete durante la próxima temporada navideña. Los juguetes se distribuirán del 12/11 al 12/15.

El comité de padres aprobó tarjetas de regalo navideñas para todo el personal en agradecimiento por su arduo trabajo durante todo el año.



CÓMO PREVENIR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD DE LAS FIESTAS EN LOS NIÑOS

Los días festivos son una temporada divertida y alegre, pero también muy ocupada, el estrés y la ansiedad de los niños pueden suceder y ocurren. Durante las vacaciones, hay muchas actividades y eventos divertidos, tanto en casa como en la escuela. Pruebe estos consejos para disminuir el estrés de las fiestas en toda la familia.

Para obtener una vista completa de este artículo, visite:

<https://www.verywellfamily.com/holiday-stress-and-anxiety-in-children-620516>

How to Reduce Holiday Stress in Children

Stick to their usual routine as much as possible

Make sure they get outside

Don't overschedule

Make time for peace and quiet

Remind them the holidays are about gratitude and kindness

Manage sugar intake

verywell

RECURSO DE LA COMUNIDAD: FIRST 5 CALIFORNIA



First 5 California convocará, se asociará y ayudará a liderar el movimiento para crear e implementar un sistema integral, integrado y coordinado para los niños de California desde el principio hasta los 5 años de edad y sus familias. Promoverá, apoyará y optimizará el desarrollo de la primera infancia.

¡Los sitios web de First 5 CA ofrecen una gran cantidad de información, recursos, videos, actividades, consejos y guías para padres y adolescentes! Explora su sitio web:

<https://www.first5california.com/en-us/>

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

DE CONFORMIDAD CON LA LEY FEDERAL DE DERECHOS CIVILES Y LOS REGLAMENTOS Y POLÍTICAS DE DERECHOS CIVILES DEL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE LOS EE. UU. (USDA, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS), SE PROHÍBE QUE EL USDA, SUS AGENCIAS, OFICINAS, EMPLEADOS E INSTITUCIONES QUE PARTICIPAN O ADMINISTRAN PROGRAMAS DEL USDA DISCRIMINEN SOBRE LA BASE DE RAZA, COLOR, NACIONALIDAD, SEXO, CREDO RELIGIOSO, DISCAPACIDAD, EDAD, CREENCIAS POLÍTICAS, O EN REPRESALIA O VENGANZA POR ACTIVIDADES PREVIAS DE DERECHOS CIVILES EN ALGÚN PROGRAMA O ACTIVIDAD REALIZADOS O FINANCIADOS POR EL USDA. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES QUE NECESITEN MEDIOS ALTERNATIVOS PARA LA COMUNICACIÓN DE LA INFORMACIÓN DEL PROGRAMA (POR EJEMPLO, SISTEMA BRAILLE, LETRAS GRANDES, CINTAS DE AUDIO, LENGUAJE DE SEÑAS AMERICANO, ETC.), DEBEN PONERSE EN CONTACTO CON LA AGENCIA (ESTATAL O LOCAL) EN LA QUE SOLICITARON LOS BENEFICIOS. LAS PERSONAS SORDAS, CON DIFICULTADES DE AUDICIÓN O CON DISCAPACIDADES DEL HABLA PUEDEN COMUNICARSE CON EL USDA POR MEDIO DEL FEDERAL RELAY SERVICE [SERVICIO FEDERAL DE RETRANSMISIÓN] LLAMANDO AL (800) 877-8339. ADEMÁS, LA INFORMACIÓN DEL PROGRAMA SE PUEDE PROPORCIONAR EN OTROS IDIOMAS. PARA PRESENTAR UNA DENUNCIA DE DISCRIMINACIÓN, COMPLETE EL FORMULARIO DE DENUNCIA DE DISCRIMINACIÓN DEL PROGRAMA DEL USDA, (AD-3027) QUE ESTÁ DISPONIBLE EN LÍNEA EN: EN:

[HTTP://WWW.OCIO.USDA.GOV/SITES/DEFAULT/FILES/DOCS/2012/SPANISH_FORM_508_COMPLIANT_6_8_12_0.PDF](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/spanish_form_508_compliant_6_8_12_0.pdf). Y EN CUALQUIER OFICINA DEL USDA, O BIEN ESCRIBA UNA CARTA DIRIGIDA AL USDA E INCLUYA EN LA CARTA TODA LA INFORMACIÓN SOLICITADA EN EL FORMULARIO. PARA SOLICITAR UNA COPIA DEL FORMULARIO DE DENUNCIA, LLAME AL (866) 632-9992. HAGA LLEGAR SU FORMULARIO LLENO O CARTA AL USDA POR: (1) CORREO: U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE, OFFICE OF THE ASSISTANT SECRETARY FOR CIVIL RIGHTS, 1400 INDEPENDENCE AVENUE, SW, WASHINGTON, D.C. 20250-9410; FAX: (202) 690-7442; O CORREO ELECTRÓNICO: PROGRAM.INTAKE@USDA.GOV. ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES