

Monthly Theme: "The Great Outdoors"

Water Safety

- Understand how to play safely near bodies of water & the importance of adult supervision near water
- Discuss the lifeguard's role

Summer Sports & Games

- Discuss the different sports played in the summer, equipment used and uniforms
- Understand the basic rules for sports such as soccer, baseball, tennis, volleyball

Camping

- Learn about the equipment and supplies needed for a camping trip
- Listen or make up songs about camping and the outdoors
- Pretend camping day at all centers!

Announcements & Reminders

A big thank you to all the parents who generously volunteered at our preschool field trips to Centennial Farm. Your support means a lot to us.

Come and join us for our picnic on Saturday, June 1st at Recreation Park. We are thrilled to reintroduce this yearly family event for both our families and staff. We still need some extra helping hands, please consider volunteering for one hour. For further details, please reach out to Andrea at acarrasco@younghorizons.org.

Graduation ceremonies will be taking place throughout June; please refer to your monthly calendar for the scheduled times and additional details.

Stay connected through Learning Genie to receive all flyers, resources, parent newsletters, and event updates.

Important Dates

Jun. 1 - FAMILY PICNIC! 4900 E.
7th Street LB CA 90804
10:00am-3:00pm

Jun. 14 - Grisham Preschool
Graduation

Jun. 14 - Chuck E. Cheese
Fundraiser Night

Jun. 19 - Central Pacific Preschool
Graduation

Jun. 21 - Ludloff Preschool
Graduation

Jun. 27 - Kohn Center Preschool
Graduation

Happy
graduation

JOIN US!

CHUCK E. CHEESE®
FUNDRAISER NIGHT
GAMES + PIZZA

20% OF THE SALES WILL BE DONATED BACK TO
YOUNG HORIZONS

FRIDAY, JUNE 14TH FROM 3PM - 9PM



5151 LAKEWOOD BLVD, LAKEWOOD, CA 90712

6 PRACTICAL SUMMER TIPS FOR PARENTS

"I'm bored." The dreaded and inevitable words most parents hear at some point during the summer break. For many working families, summer time isn't always full of pool parties, trips to the playground or amusement park, and endless playdates.

Children have a lot of free time on their hands and it can be overwhelming to maintain their day-to-day activities. So how can parents keep their children structured, organized and active in the summer months?



Schedule fun- Together with your children, come up with your summer "bucket list" or list of activities the family wants and can afford to do this summer.

Resist the urge to over-schedule- During the school year, parents know exactly when and where their kids will be each day.

Set aside time each day- The biggest mistake parents can make is getting caught up in all of those posts and pictures of other parents' summer activities on social media.

Encourage your child to try something new this summer- There's no time like the summer to encourage your child to try a new activity.

Limit technology- Replace that screen time with daily reading and regular trips to the library.

Create structure and set boundaries- Summer routines are sure to be different than school routines, but it's important to remember the necessity of routines.

For a full view of these tips, please visit the website: <https://www.kumon.com/resources/6-practical-tips-for-summer-parenting-2/>

Long Beach Parks Summer Day Camps!

Youth ages 5 to 12 will enjoy games, crafts, physical fitness, enrichment activities and more. Summer Park Camps will operate Monday through Friday from 9 a.m. to 4 p.m. and 7 a.m. to 6 p.m., for those enrolled in extended care. The weekly cost is \$100 for regular day and \$125 for extended care. Financial assistance for the camps is available on a first-come, first served basis.

Registration for the Summer Park Camps begins Saturday, April 13 at 9 a.m.

For more information, visit:

<https://www.longbeach.gov/park/recreation-programs/programs-and-classes/teen-centers/summer-camps/>



Summer Day Camps 2024



CIVIL RIGHTS STATEMENT

Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600(voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Tema mensual: "Al aire libre"

Seguridad en el agua

- Comprender cómo jugar de manera segura cerca de agua y la importancia de la supervisión de un adulto cerca del agua.

Deportes y juegos de verano

- Discutir el papel del salvavidas
- Discutir los diferentes deportes que se practican en el verano, el equipo utilizado y los uniformes
- Comprender las reglas básicas de deportes como fútbol, béisbol, tenis, voleibol

Acampada

- Aprender sobre el equipo y los materiales necesarios para un viaje de campamento
- Escuchar o inventar canciones sobre acampar y estar al aire libre
- ¡Simular un día de campamento en todos los centros!

Anuncios y recordatorios

Un gran agradecimiento a todos los padres que generosamente se ofrecieron como voluntarios en nuestras excursiones preescolares a Centennial Farm. Su apoyo significa mucho para nosotros.

Acompáñenos a nuestro picnic el sábado 1 de junio en Recreation Park. Estamos encantados de volver a presentar este evento familiar anual tanto para nuestras familias como para el personal. Todavía necesitamos ayuda adicional, considere ofrecerse como voluntario una hora. Para obtener más información, comuníquese con Andrea acarrasco@younghorizons.org.

Las ceremonias de graduación se llevarán a cabo durante todo el mes de junio; Revise su calendario mensual para horarios programados y detalles adicionales.

Manténgase conectado a través de Learning Genie para recibir todos los folletos, recursos, boletines informativos para padres y actualizaciones de eventos.

Fechas importantes

Jun. 1 - ¡PICNIC FAMILIAR!

4900 E.7th Street LB CA
90804 10:00am-3:00pm

Jun. 14 - Graduación Preescolar Grisham

Jun. 14 - Noche de recaudación de fondos en Chuck E. Cheese

Jun. 19 - Graduación Preescolar Central Pacific

Jun.21 - Graduación Preescolar Ludloff

Jun. 27 - Graduación Preescolar Kohn Center

Happy
graduation

JOIN US! CHUCK E. CHEESE® FUNDRAISER NIGHT GAMES + PIZZA

20% OF THE SALES WILL BE DONATED BACK TO
YOUNG HORIZONS

FRIDAY, JUNE 14TH FROM 3PM - 9PM



5151 LAKEWOOD BLVD, LAKEWOOD, CA 90712

 [younghorizonslb](https://www.instagram.com/younghorizonslb)
 [facebook.com/YoungHorizons](https://www.facebook.com/YoungHorizons)

6 CONSEJOS PRÁCTICOS DE VERANO PARA PADRES

"Estoy aburrido". Las temidas e inevitables palabras que la mayoría de los padres escuchan en algún momento durante las vacaciones de verano. Para muchas familias trabajadoras, el verano no siempre está lleno de fiestas en la piscina, viajes al patio de recreo o al parque de diversiones y citas interminables para jugar.

Los niños tienen mucho tiempo libre en sus manos y puede ser abrumador mantener sus actividades diarias. Entonces, ¿cómo pueden los padres mantener a sus hijos estructurados, organizados y activos en los meses de verano?

Programe la diversión: junto con sus hijos, elabore su "lista de deseos" de verano o una lista de actividades que la familia quiere y puede permitirse hacer este verano.

Resista la tentación de programar demasiado: durante el año escolar, los padres saben exactamente cuándo y dónde estarán sus hijos cada día.

Reserve tiempo todos los días: el mayor error que pueden cometer los padres es quedar atrapados en todas esas publicaciones e imágenes de las actividades de verano de otros padres en las redes sociales.

Anime a su hijo a probar algo nuevo este verano: no hay mejor momento que el verano para animar a su hijo a probar una nueva actividad.

Limite la tecnología: reemplace ese tiempo frente a la pantalla con lectura diaria y viajes regulares a la biblioteca.

Cree una estructura y establezca límites: las rutinas de verano seguramente serán diferentes a las rutinas escolares, pero es importante recordar la necesidad de rutinas.

For a full view of these tips, please visit the website: <https://www.kumon.com/resources/6-practical-tips-for-summer-parenting-2/>



¡Campamentos de verano en Long Beach Parks!

Los jóvenes de 5 a 12 años disfrutarán de juegos, manualidades, acondicionamiento físico, actividades de enriquecimiento y más. Los campamentos de verano en el parque operarán de lunes a viernes de 9 a.m. a 4 p.m. y de 7 a.m. a 6 p.m., para aquellos inscritos en atención extendida. El costo semanal es de \$100 por día regular y \$125 por atención extendida. La asistencia financiera para los campamentos está disponible por orden de llegada.

La inscripción para los campamentos del parque de verano comienza el sábado 13 de abril a las 9 a.m.

Para obtener más información, visite:

<https://www.longbeach.gov/park/recreation-programs/programs-and-classes/teen-centers/summer-camps/>



Summer Day Camps 2024



DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en:

http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades