

PARENT NEWSLETTER



MONTHLY THEME: "INCREDIBLE INSECTS"

WEEK 1 - What are insects? - Naming different types of insects, identifying body parts and learn about colonies.

WEEK 2 - What are spiders? - learning fun facts, and to distinguish between insects and spiders.

WEEK 3 - Ladybugs & Bees - learn about the jobs of bees, where they live, life cycle of a ladybug and describing them.

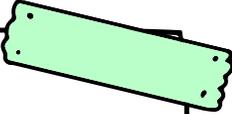
WEEK 4 - Caterpillars & Butterflies - learn different types of butterflies, characteristics of caterpillars and butterflies, explore books of them and learn life cycles.



PICNIC TIME!



STAY CONNECTED!



REMINDER:

Thursday, July 4, 2024 -
Independence Day:

Young Horizons Centers are CLOSED!
Have a safe and fun 4th of July!



PAC NEWS

A HUGE THANK YOU to all the parents, family members and staff who generously volunteered at our family picnic! YOU made this event successful and amazing!!

We concluded our fundraising efforts with a fun family night at Chuck E Cheese. Young Horizons will receive a 20% donation from all sales made that evening. Thank you for your support throughout the year.

Thank you to the parents who donated their time and ideas throughout the year. We appreciate you. We look forward to another fun filled year of activities and opportunities for parents and staff to connect with each other.



5 REMINDERS/TIPS PROMOTE YOUR CHILD'S SOCIAL EMOTIONAL DEVELOPMENT AND FOSTER THEIR RESILIENCE

Summer is upon us and many of you who may not be seeing kiddos until September may be thinking about what you can offer their parents and families, to continue social emotional learning at home!

- **Stay close by** - When children feel safe, they tend to greet the world with interest and wonder. So, when adults are nearby, children get the message that an adult is there to take care of them and keep them safe.
- **Recognize your child's strengths**- When a child's efforts are noticed and celebrated, they often gain a sense of confidence and greater skill in what they do. These types of interactions can help a child become more open.
- **Talk about feelings**- Talking a child about their feelings will overall help them by learning how to connect words with their feelings and control their impulses.
- **Do what you say you're going to do**- Being consistent with actions and words helps children develop trust in familiar adults. Your child learns what to expect from you if you stay connected, respond to his or hers needs, and follow through.
- **Provide safe and loving methods**- When a child does not learn simple limits, it may make it more difficult for them to get along with others. By learning what is acceptable and what is not safe, a child can take initiative to engage in behavior that elicits to positive responses.

FOR A FULL VIEW OF ALL THE TIPS AND REMINDERS VISIT: [LINK TO REMINDERS WEBSITE](#)

SUMMER FOOD PROGRAM



The City of Long Beach's Department of Parks, Recreation and Marine has offered the free Summer Food Service Program (SFSP) since 1979, providing over two million meals to children aged 1-18 during summer vacation. Funded by the USDA, meals are served at parks and libraries on specific dates and must be eaten at designated eating areas. Serving times may vary from 11:30 am. to 12:30 pm. For more details, call (562) 570-3524 or check out the menus and specific parks who will offer free lunches:

No lunches served June 19 and July 4.

<https://www.longbeach.gov/park/recreation-programs/programs-and-classes/teen-centers/usda-summer-food-program/>

CIVIL RIGHTS STATEMENT

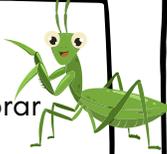
DISCRIMINATION COMPLAINT FORM, AD-3027, FOUND ONLINE AT [HTTP://WWW.ASCR.USDA.GOV/COMPLAINT_FILING_CUST.HTML](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), OR AT ANY USDA OFFICE OR WRITE A LETTER ADDRESSED TO USDA AND PROVIDE IN THE LETTER ALL OF THE INFORMATION REQUESTED IN THE FORM. TO REQUEST A COPY OF THE COMPLAINT FORM, CALL (866) 632-9992. SUBMIT YOUR COMPLETED FORM OR LETTER TO USDA BY: MAIL: U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE OFFICE OF THE ASSISTANT IN ACCORDANCE WITH FEDERAL LAW AND U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE (USDA) CIVIL RIGHTS REGULATIONS AND POLICIES, THIS INSTITUTION IS PROHIBITED FROM DISCRIMINATING ON THE BASIS OF RACE, COLOR, NATIONAL ORIGIN, SEX, AGE, DISABILITY, AND REPRISAL OR RETALIATION FOR PRIOR CIVIL RIGHTS ACTIVITY. (NOT ALL PROHIBITED BASES APPLY TO ALL PROGRAMS.) PERSONS WITH DISABILITIES WHO REQUIRE ALTERNATIVE MEANS OF COMMUNICATION FOR PROGRAM INFORMATION (E.G., BRAILLE, LARGE PRINT, AUDIOTAPE, AMERICAN SIGN LANGUAGE, ETC.) SHOULD CONTACT THE RESPONSIBLE STATE OR LOCAL AGENCY THAT ADMINISTERS THE PROGRAM OR USDA'S TARGET CENTER AT (202) 720-2600(VOICE AND TTY) OR CONTACT USDA THROUGH THE FEDERAL RELAY SERVICE AT (800) 877-8339. ADDITIONALLY, PROGRAM INFORMATION IS AVAILABLE IN LANGUAGES OTHER THAN ENGLISH. TO FILE A COMPLAINT ALLEGING DISCRIMINATION, COMPLETE THE USDA PROGRAM SECRETARY FOR CIVIL RIGHTS 1400 INDEPENDENCE AVENUE, SW WASHINGTON, D.C. 20250-9410 FAX: (202) 690-7442; OR EMAIL: PROGRAM.INTAKE@USDA.GOV. THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER.

BOLETIN DE PADRES

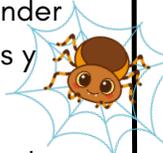
TEMA MENSUAL: "INSECTOS INCREIBLES"



SEMANA 1 - ¿Qué son los insectos? Nombrar diferentes tipos de insectos, identificando partes del cuerpo y aprender sobre las colonias.



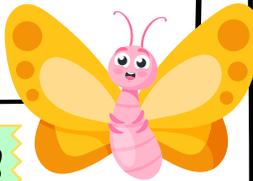
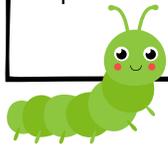
SEMANA 2 - ¿Qué son las arañas? Aprender datos curiosos, y a distinguir entre insectos y arañas.



SEMANA 3 - Mariquitas y abejas - aprender sobre los trabajos de las abejas, dónde viven, la vida ciclo de una mariquita y describirlos.



SEMANA 4 - Orugas y mariposas - aprender diferentes tipos de mariposas, características de las orugas y mariposas, explorar libros de ellas y aprende ciclos de vida.



¡HORA DE PICNIC!



STAY CONNECTED!

RECORDATORIO:

Jueves, 4 de julio de 2024 -

Día de la Independencia:

¡Los Centros Horizontes Jóvenes están CERRADOS! ¡Que tenga un 4 de julio seguro y divertido!



NOTICIAS DEL PAC

¡MUCHAS GRACIAS a todos los padres, familiares y personal que generosamente se ofrecieron como voluntarios en nuestro picnic familiar! ¡USTEDES hicieron que este evento fuera exitoso y sorprendente!

Concluimos nuestros esfuerzos de recaudación de fondos con una divertida noche familiar en Chuck E Cheese. Young Horizons recibirá una donación del 20% de todas las ventas realizadas esa noche. Gracias por su apoyo durante todo el año.

Gracias a los padres que donaron su tiempo e ideas durante todo el año. Los apreciamos. Esperamos con ansias otro año lleno de diversión de actividades y oportunidades para que los padres y el personal se conecten entre sí.



5 RECORDATORIOS/CONSEJOS PROMUEVA EL DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL DE SU HIJO Y FOMENTE SU RESILIENCIA

El verano está a la vuelta de la esquina y muchos de ustedes que no verán a los niños hasta septiembre pueden estar pensando en lo que pueden ofrecer a sus padres y familias, ¡para continuar con el aprendizaje socioemocional en casa!

- **Stay close by** - When children feel safe, they tend to greet the world with interest and wonder. So, when adults are nearby, children get the message that an adult is there to take care of them and keep them safe.
- **Reconozca las fortalezas de su hijo:** cuando se notan y celebran los esfuerzos de un niño, a menudo adquieren un sentido de confianza y una mayor habilidad en lo que hacen. Este tipo de interacciones pueden ayudar a un niño a ser más abierto.
- **Hablar sobre los sentimientos:** hablar con un niño sobre sus sentimientos en general lo ayudará a aprender a conectar las palabras con sus sentimientos y controlar sus impulsos.
- **Haz lo que dices que vas a hacer:** ser coherente con las acciones y las palabras ayuda a los niños a desarrollar la confianza en los adultos conocidos. Su hijo aprende qué esperar de usted si usted se mantiene conectado, responde a sus necesidades y sigue adelante.
- **Proporcione métodos seguros y amorosos:** cuando un niño no aprende límites simples, puede ser más difícil para ellos estar a solas con los demás. Al aprender lo que es aceptable y lo que no es seguro, un niño puede tomar la iniciativa para participar en un comportamiento que provoque respuestas positivas.

PARA OBTENER UNA VISTA COMPLETA DE TODOS LOS CONSEJOS Y RECORDATORIOS, VISITE: [LINK TO REMINDERS WEBSITE](#)

PROGRAMA DE COMIDA DE VERANO



El Departamento de Parques, Recreación y Marina de la Ciudad de Long Beach ha ofrecido el Programa de Servicio de Alimentos de Verano (SFSP, por sus siglas en inglés) gratuito desde 1979, proporcionando más de dos millones de comidas a niños de 1 a 18 años durante las vacaciones de verano. Financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés), las comidas se sirven en parques y bibliotecas en fechas específicas y deben consumirse en áreas designadas para comer. Los horarios de servicio pueden variar a partir de las 11:30 am. hasta las 12:30 horas. Para obtener más detalles, llame al (562) 570-3524 o consulte los menús y los parques específicos que ofrecerán almuerzos gratuitos:

No se sirvan almuerzos el **19 de junio y el 4 de julio.**

<https://www.longbeach.gov/park/recreation-programs/programs-and-classes/teen-centers/usda-summer-food-program/>

DECLARACION DE DERECHOS CIVILES

DE CONFORMIDAD CON LA LEY FEDERAL DE DERECHOS CIVILES Y LOS REGLAMENTOS Y POLÍTICAS DE DERECHOS CIVILES DEL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE LOS EE. UU. (USDA, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS), SE PROHÍBE QUE EL USDA, SUS AGENCIAS, OFICINAS, EMPLEADOS E INSTITUCIONES QUE PARTICIPAN O ADMINISTRAN PROGRAMAS DEL USDA DISCRIMINEN SOBRE LA BASE DE RAZA, COLOR, NACIONALIDAD, SEXO, CREDO RELIGIOSO, DISCAPACIDAD, EDAD, CREENCIAS POLÍTICAS, O EN REPRESALIA O VENGANZA POR ACTIVIDADES PREVIAS DE DERECHOS CIVILES EN ALGÚN PROGRAMA O ACTIVIDAD REALIZADOS O FINANCIADOS POR EL USDA. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES QUE NECESITEN MEDIOS ALTERNATIVOS PARA LA COMUNICACIÓN DE LA INFORMACIÓN DEL PROGRAMA (POR EJEMPLO, SISTEMA BRAILLE, LETRAS GRANDES, CINTAS DE AUDIO, LENGUAJE DE SEÑAS AMERICANO, ETC.), DEBEN PONERSE EN CONTACTO CON LA AGENCIA (ESTATAL O LOCAL) EN LA QUE SOLICITARON LOS BENEFICIOS. LAS PERSONAS SORDAS, CON DIFICULTADES DE AUDICIÓN O CON DISCAPACIDADES DEL HABLA PUEDEN COMUNICARSE CON EL USDA POR MEDIO DEL FEDERAL RELAY SERVICE [SERVICIO FEDERAL DE RETRANSMISIÓN] LLAMANDO AL (800) 877-8339. ADEMÁS, LA INFORMACIÓN DEL PROGRAMA SE PUEDE PROPORCIONAR EN OTROS IDIOMAS. PARA PRESENTAR UNA DENUNCIA DE DISCRIMINACIÓN, COMPLETE EL FORMULARIO DE DENUNCIA DE DISCRIMINACIÓN DEL PROGRAMA DEL USDA, (AD-3027) QUE ESTÁ DISPONIBLE EN LÍNEA EN: [HTTP://WWW.OCIO.USDA.GOV/SITES/DEFAULT/FILES/DOCS/2012/SPANISH_FORM_508_COMPLIANT_6_8_12_0.PDF](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/spanish_form_508_compliant_6_8_12_0.pdf). Y EN CUALQUIER OFICINA DEL USDA, O BIEN ESCRIBA UNA CARTA DIRIGIDA AL USDA E INCLUYA EN LA CARTA TODA LA INFORMACIÓN SOLICITADA EN EL FORMULARIO. PARA SOLICITAR UNA COPIA DEL FORMULARIO DE DENUNCIA, LLAME AL (866) 632-9992. HAGA LLEGAR SU FORMULARIO LLENO O CARTA AL USDA POR: (1) CORREO: U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE, OFFICE OF THE ASSISTANT SECRETARY FOR CIVIL RIGHTS, 1400 INDEPENDENCE AVENUE, SW, WASHINGTON, D.C. 20250-9410; FAX: (202) 690-7442; O CORREO ELECTRÓNICO: PROGRAM.INTAKE@USDA.GOV. ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES