





# Parent Newsletter



March 2025

 [younghorizonslb](https://www.instagram.com/younghorizonslb)

 [facebook.com/YoungHorizons](https://facebook.com/YoungHorizons)

## Monthly Theme: "Growing Things"



This month children will learn and explore about human, animal, and plant life cycles.

### Week 1 & 2 - Planting Season & Gardening

#### Stories:

Children will engage in planting activities, learning about gardening tools and the needs of plants. Our preschoolers will plant a seed and observe it throughout the month, annotating its growth and changes. They will learn factual stories and create their own stories about a plant or life cycle.

### Week 3 - Growing Me:

Children will learn to identify the different stages of development and the importance of taking good care of their bodies to stay healthy. They will discuss how they have changed since they were babies.

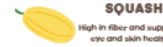
### Week 4 - Growing Animals:

Children will explore animal life cycles and the needs of animals to grow healthy. They will learn the different names of adult and baby animals and sing songs about animals.

## Calling all Parent Volunteers!



**MARCH LEARNING THEME IS "GROWING THINGS" GARDEN VOLUNTEERS NEEDED!**



**SQUASH**  
High in fiber and supports eye and skin health



**SPINACH**  
It's rich in iron and vitamin E



**BLUEBERRIES**  
Boosts brain health and is high in antioxidants



**ORANGES**  
Help with brain development and vitamin C



**UBE**  
Reduces constipation and improves gut health



**TOMATOES**  
Contains vitamin C and vitamin A



Please sign up here:



## What's New?

Spring portraits are here! Check your child's calendar for specific dates and times. As a reminder, staff can't accept cash; please make your check payable to Julie Lilly Photography. Alternatively, you can complete the "card information" section in the envelope and seal it.

Join us for our first Parent Cafe since 2019 on March 13th at 4:15 P.M. at our Central Pacific Center, focusing on "Understanding Challenging Behaviors in Children." This will be a safe space for parents to share advice and tips. A light dinner and a fun raffle will be provided.

For parents who have a graduating preschooler, we encourage you to attend the last Early Learning & Kindergarten Festivals on Saturday, March 8th at Alvarado Elementary School, 1900 E. 21st Street, Signal Hill from 9:00-12:00pm. There will be important district information, teachers, and community agencies providing resources and childcare!

March 16-22 is National CACFP Week, promoting healthy food access for children and adult/childcare in care settings. We will highlight our amazing food program team.

## Important Dates

- 3/4/25 – Picture Day at North Pacific
- 3/5/25 – Picture Day at Ludloff
- 3/5/25 – Picture Day at Central Pacific
- 3/7/25 – Picture Day at Grisham
- 3/8/25 – EL & K Festival at Alvarado Elementary, 9am-12pm
- 3/13/25 – Picture Day at Kohn for Infants & Toddlers
- 3/14/25 – Picture Day at Kohn for Preschool
- 3/13/25 – Parent Cafe at 4:15 pm



## Early Learning & Kindergarten Festival

January 8, 2025  
6pm-7pm  
Virtual-Live  
[www.lbschools.net/youtube](https://www.lbschools.net/youtube)

January 11, 2025  
9am-12pm  
Barton Elementary  
1100 E. Del Amo Blvd.  
Long Beach, 90807

March 8, 2025  
9am-12pm  
Alvarado Elementary  
1900 E. 21st Street  
Signal Hill, 90755

*Thank you*

## Gardening with Young Children: Developing More Than Just a Green Thumb



Hands-on gardening with young children has so many benefits—for the children, the adults who care for them, and the communities they live in. Incorporating gardening into early care and learning settings is a powerful strategy to support lifelong healthy eating habits and help young children learn to care for living things.

Involving children in gardening at a young age develops more than just a green thumb, it helps young children boost their ecological literacy, expands their understanding of where food comes from, and supports social and emotional health, while promoting a sense of community as children take part in planting, caring,

harvesting, and helping prepare their own tasty eating experiences.

### Gardening with Young Children: Tips & Tricks

Here are a few tips from Nirmal to help programs get started:

1. **Start Small:** Begin with a few easy-to-grow plants. Herbs like basil and mint, or vegetables like radishes and lettuce, are great choices for young children.
2. **Get the Kids Involved:** Engage children in every step of the process, from planting seeds to watering and weeding. This hands-on experience is crucial for their learning and development.
3. **Safety First:** Ensure that all gardening tools and materials are safe for young children. Ensure that plants and gardening components like soil and fertilizers comply with licensing rules and regulations.
4. **Family Involvement:** Get families on board by sharing the benefits of gardening and inviting them to participate in gardening activities or events.
5. **Celebrate Successes:** Celebrate the milestones, like the first sprout or the first harvest. These achievements encourage children and make the experience more enjoyable.

For a complete view of this article: <https://blog.nwf.org/2024/11/gardening-with-young-children-developing-more-than-just-a-green-thumb/>

### Agency Spotlight: “Adventures to Dreams”

Adventures to Dreams Enrichment, a nonprofit founded by Ms. Sheila G. in 2015, is situated in the 90813 area, close to downtown Long Beach. They offer free outdoor activities based on the "Busy Hands = Busy Minds" concept for children aged 5-17 in a stunning 10,000 square foot garden featuring over 40 raised beds dedicated to growing food.

The garden welcomes visitors two Saturdays each month, providing engaging learning activities for kids. Currently, the Adventures Lab is exclusively for 6th and 8th-grade students from LBUSD Washington Middle School, meeting on two Fridays each month during school hours until the end of May. This program runs year-round, except during rainy days.

Since 2023, they have partnered with the Southern California Food Bank to offer free food to families. Some special events require advance registration, and the age range may begin at 7-17. However, the regular garden adventures cater to ages 5-17. To learn more, follow on social media platforms such as Instagram and Facebook.

IG: adventrestodreams Fb: Adventures to Dreams Enrichment



#### CIVIL RIGHTS STATEMENT


Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.




# Boletín para Padres



marzo del 2025

 [younghorizonslb](https://www.instagram.com/younghorizonslb)

 [facebook.com/YoungHorizons](https://www.facebook.com/YoungHorizons)

## Tema del mes: "Cultivando cosas"



Este mes, los niños aprenderán y explorarán sobre los ciclos de vida humanos, animales y vegetales.

### Semana 1 y 2 - Temporada de Siembra e Historias de Jardinería:

Los niños participarán en actividades de plantación, aprendiendo sobre herramientas de jardinería y las necesidades de las plantas. Nuestros niños en edad preescolar plantarán una semilla y la observarán durante todo el mes, anotando su crecimiento y cambios. Aprenderán historias reales y crearán sus propias historias sobre una planta o ciclo de vida.

### Semana 3 - Mi crecimiento:

Los niños aprenderán a identificar las diferentes etapas de desarrollo y la importancia de cuidar bien su cuerpo para mantenerse sanos. Hablarán sobre cómo han cambiado desde que eran bebés.

### Semana 4 - Animales en crecimiento:

Los niños explorarán los ciclos de vida de los animales y las necesidades de los animales para crecer sanos. Aprenderán los diferentes nombres de animales adultos y bebés y cantarán canciones sobre animales.

¡Llamando a todos los Padres Voluntarios!

**MARCH LEARNING THEME IS "GROWING THINGS" GARDEN VOLUNTEERS NEEDED!**

Please sign up here:



## ¿Qué hay de nuevo?

¡Los retratos de primavera ya están aquí! Revise el calendario de su hijo/a para las fechas y horas específicas. Como recordatorio, el personal no puede aceptar dinero en efectivo; por favor haga su cheque a Julie Lilly Photography antes. Alternativamente, puede completar la sección "información de la tarjeta" en el sobre y sellarlo.

Acompáñenos a nuestro primer Café para Padres desde 2019 el 13 de marzo a las 4:15 p.m. en nuestro Centro Central Pacific, enfocándose en "Comprender los comportamientos desafiantes". Este será un espacio seguro para que los padres compartan consejos y sugerencias. Se ofrecerá una cena ligera y una divertida rifa.

Para los padres que tienen un niño en edad preescolar que se gradúa, los animamos a que asistan al último Festivales de Aprendizaje Temprano y Kinder el sábado 8 de marzo en la Escuela Primaria Alvarado, 1900 E. 21st Street, Signal Hill de 9:00 a 12:00 pm. ¡Habrá información importante del distrito, maestros y agencias comunitarias que proporcionarán recursos y cuidado infantil!

Del 16 al 22 de marzo se celebra la Semana Nacional del CACFP, que promueve el acceso a alimentos saludables para niños y adultos en entornos de atención. Destacaremos a nuestro increíble equipo del programa de alimentos.


*thank you*


## Fechas Importantes

- 3/4/25 – Día de la Foto en North Pacific
- 3/5/25 – Día de la Foto en Ludloff
- 3/5/25 – Día de la Foto en Central Pacific
- 3/7/25 – Día de la Foto en Grisham
- 3/8/25 – Festival de Kinder en Alvarado Elementary, 9am-12pm
- 3/13/25 – Día de la Foto en Kohn para Infants & Toddlers
- 3/14/25 – Día de la Foto en Kohn para Preschool
- 3/13/25 – Café para Padres a las 4:15 pm



## Early Learning & Kindergarten Festival

  
January 8, 2025  
6pm-7pm  
Virtual-Live  
[www.lbschools.net/youtube](https://www.lbschools.net/youtube)

  
January 11, 2025  
9am-12pm  
Barton Elementary  
1100 E. Del Amo Blvd.  
Long Beach, 90807

  
March 8, 2025  
9am-12pm  
Alvarado Elementary  
1900 E. 21st Street  
Signal Hill, 90755



## Jardinería con niños pequeños: Desarrollar algo más que un pulgar verde



La jardinería práctica con niños pequeños tiene muchos beneficios, para los niños, los adultos que los cuidan y las comunidades en las que viven. La incorporación de la jardinería en los entornos de cuidado y aprendizaje temprano es una estrategia poderosa para apoyar hábitos alimenticios saludables para toda la vida y ayudar a los niños pequeños a aprender a cuidar de los seres vivos.

Involucrar a los niños en la jardinería a una edad temprana desarrolla más que un pulgar verde, ayuda a los niños pequeños a aumentar su

alfabetización ecológica, se expande su comprensión de dónde provienen los alimentos, y salud emocional, al tiempo que promueve un sentido de comunidad a medida que los niños participan en la siembra, el cuidado, la cosecha y ayudan a preparar sus propias experiencias gastronómicas sabrosas.

### Jardinería con niños pequeños: consejos y trucos

1. Estos son algunos consejos de Nirmal para ayudar a los programas a comenzar:
2. Comience con algo pequeño: Comience con algunas plantas fáciles de cultivar. Las hierbas como la albahaca y la menta, o las verduras como los rábanos y la lechuga, son excelentes opciones para los niños pequeños.
3. Involucre a los niños: Involucre a los niños en cada paso del proceso, desde plantar semillas hasta regar y desmalezar. Esta experiencia práctica es crucial para su aprendizaje y desarrollo.
4. La seguridad es lo primero: Asegúrese de que todas las herramientas y materiales de jardinería sean seguros para los niños pequeños. Asegúrese de que las plantas y los componentes de jardinería, como la tierra y los fertilizantes, cumplan con las normas y reglamentos de licencias.
5. Participación de la familia: Involucre a las familias compartiendo los beneficios de la jardinería e invitándolas a participar en actividades o eventos de jardinería.
6. Celebre los éxitos: Celebre los hitos, como el primer brote o la primera cosecha. Estos logros animan a los niños y hacen que la experiencia sea más agradable.

Para obtener una vista completa de este artículo: <https://blog.nwf.org/2024/11/gardening-with-young-children-developing-more-than-just-a-green-thumb/>

### Agencia destacada: "Adventures to Dreams"

Adventures to Dreams Enrichment, una organización sin fines de lucro fundada por la Sra. Sheila G. en 2015, está situada en el área 90813, cerca del centro de Long Beach. Ofrecen actividades gratuitas al aire libre basadas en el concepto "Manos ocupadas = Mentes ocupadas" para niños de 5 a 17 años en un impresionante jardín de 10,000 pies cuadrados con más de 40 camas elevadas dedicadas al cultivo de alimentos.

El jardín da la bienvenida a los visitantes dos sábados al mes, proporcionando atractivas actividades de aprendizaje para los niños. Actualmente, el Laboratorio de Aventuras es exclusivamente para estudiantes de 6º y 8º grado de la Escuela Secundaria LBUSD Washington, reuniéndose dos viernes al mes durante el horario escolar hasta finales de mayo. Este programa funciona durante todo el año, excepto durante los días lluviosos.

Desde 2023, se han asociado con el Banco de Alimentos del Sur de California para ofrecer alimentos gratuitos a las familias.

Algunos eventos especiales requieren inscripción anticipada y el rango de edad puede comenzar entre los 7 y los 17 años. Sin embargo, las aventuras regulares en el jardín atienden a edades comprendidas entre los 5 y los 17 años. Para obtener más información, síganos en plataformas de redes sociales como Instagram y Facebook.

IG: adventrestodreams Fb: De Aventuras a Sueños Enriquecimiento



### DECLARACIÓN DE DERECHOS CIVILES

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en:

[http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf) y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades